

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON DALAM MENGURANGI EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI DUSUN BATANG SAMO KECAMATAN RAMBAH KABUPATEN ROKAN HULU

Skripsi Ini Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan



Oleh :

ALMAIDAH

NIM.2039001

PRODI S1 KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN

2024

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proposal Penelitian

Nama : Almaidah

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Dalam
Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil
Trimester 1 Pada Ibu Hamil Di Dusun Batang Samo
Kecamatan Rambah Kabupaten Rokan Hulu.

Nim : 2039001

Skripsi Ini Telah Diperiksa, Disetujui, Dan Dinyatakan Memenuhi Syarat
Untuk Diseminarkan Dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana
Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian.

Pasir Pengaraian, 13 Mei 2024

Menyetujui

Pembimbing



ANDRIANA, M.Keb
NIDN.8808070018

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul
Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Dalam Mengurangi Emesis Gravidarum
Pada Ibu Hamil Trimester I Di Dusun Batang Samo
Kecamatan Rambah Kabupaten Rokan Hulu

SKRIPSI

Di Susun Oleh :

ALMAIDAH
NIM : 2039001

Diujikan Dalam Sidang Skripsi
Pada Tanggal 13 Mei 2024
Mengetahui

Ketua Penguji



Andriana, SST, M.Keb
NIDN.880807018

Penguji I



Ns. Romv, Wahyuni, Skep, M. Kes
NIDN : 1017068404

Penguji II



Bdn. Rahmi Fitria, M. Biomed
NIDN : 1029058604

Disahkan Oleh :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Rika Herawati, SST, M.Kes
NIDK. 8838260017

Disetujui Oleh :
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Andriana, SST, M.Keb
NIDK. 880807018

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ALMAIDAH

NIM : 2039001

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Dalam
Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil
Trimester 1 Pada Ibu Hamil Di Dusun Batang Samo
Kecamatan Rambah Kabupaten Rokan Hulu

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri, Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sendiri.

Pasir Pengaraian, 06 Februari 2024

Yang Membuat Pernyataan



ALMAIDAH

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Almaidah
NIM :2039001
Tempat/tanggal lahir : Kubu Patembang, 27 Desember 2000
Agama : Islam
Jumlah Bersaudara : 2 Orang, Anak Pertama
Nama Ayah : Kamri
Nama Ibu : Atun
Alamat Rumah : Kubu Patembang
Alamat Email :almaidahsisulung27@gmail.com
Riwayat Pendidikan : 1. SD 019 Rambah, lulus tahun 2013
2. SMPN 3 Rambah samo, lulus tahun 2017
3. SMKN 02 Rambah, lulus tahun 2020

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis mengucapkan kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul “Pengaruh Aromaterapi Lemon Dalam Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester 1” pada waktunya. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Hardianto, M. Pd, Selaku Plt Rektorat Universitas Pasir Pangaraian.
2. Zulkifli, MH, Selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pangaraian.
3. Hidayat,MM, Selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pangaraian.
4. Rika Herawati,M.Kes, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangaraian.
5. Andriana, M.keb, Selaku Ketua Prodi S-1 Kebidanan Universitas Pasir Pangaraian dan Pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan saran dan segala bimbingan serta arahnya selama penulisan skripsi ini.
6. Ns. Romy Wahyuni, Skep, M. Kes Selaku penguji I telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengetahuan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini.
7. Bdn. Rahmi Fitria, M. Biomed Selaku penguji II telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengetahuan dan petunjuk selama menyelesaikan Skripsi ini.
8. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pasir Pangaraian yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama menempuh perkuliahan.
9. Kepada keluarga yang selalu memberikan semangat dan do'a kepada penulis dalam penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

10. Rekan-rekan Mahasiswa Universitas Pasir Pangaraian yang telah banyak memberikan dorongan moril terhadap penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, jika terdapat kelebihan dalam skripsi ini, maka semua datangnya dari Allah SWT dan jika terdapat kekurangan, itu tidak terlepas dari penulis dalam penyusunan skripsi ini, penulis berharap kiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Semoga Allah SWT membimbing dan menyertai setiap langkah kita. Aamiin.

Pasir Pangaraian, 27 Feberuari 2024



ALMAIDAH

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tinjauan Teori	5
B. Kerangka Teori	20
C. Kerangka Konsep.....	21
D. Hipotesis	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	22
A. Jenis Penelitian Dan Desain Penelitian.....	22
B. Lokasi Penelitian Dan Waktu Penelitian	22
C. Populasi, Sampel Dan Tehnik Sampling	23
D. Defenisi Operasional	23
E. Instrumen /Alat Penelitian.....	24
F. Metode Pengumpulan Data	25
G. Metode Pengolahan Data.....	26
H. Analisis Data.....	26
I. Etika Penelitian	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil Penelitian.....	28
B. Pembahasan.....	30

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	32
A. Kesimpulan.....	32
B. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	34

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pengukuran Emesis Gravidarum.....	14
Tabel 3.2 Defenisi operasional variabel independen dan dependen	24
Tabel 4.1 Rata Rata Emesis Gravidarum Sebelum Pemberian Aromaterapi Lemon Pada Ibu Hamil Timester 1 Didusun Batang Samo Kecamatan Rambah Kabupaten Rokan Hulu	28
Tabel 4.2 Rata - Rata Emesis Gravidarum Sesudah Pemberian Aromaterapi Lemon Pada Ibu Hamil Timester 1 Didusun Batang Samo Kecamatan Rambah Kabupaten Rokan Hulu	29
Tabel 4.3 Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Dalam Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester 1 Didusun Batang Samo Kecamatan Rambah Kabupaten Rokan Hulu	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Aroma Terapi Lemon	18
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	20
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	21

DAFTAR SKEMA

Skema 3.1 rencana penelitian.....	22
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I. Surat Izin Penelitian	36
Lampiran II. Surat Balasan Izin Penelitian	37
Lampiran III. Lembaran Persetujuan Responden.....	38
Lampiran IV. Standar Operasi Prosedur Pijat Oksitoksin	39
Lampiran V. Lembaran Observasi	41
Lampiran VI. Lembar Ceklis	43
Lampiran VII. Master Tabel	45
Lembar VIII. Lembar Konsultasi.....	47
Lampiran IX. Dokumentasi.....	48
Lampiran X. Output SPSS	49

PROGRAM STUDI S-1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Skripsi, juni 2024

Almaidah
2039001

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON DALAM MENGURANGI
EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI DUSUN BATANG
SAMO KECAMATAN RAMBAH KABUPATEN ROKAN HULU**

Xii + 50 Halaman, 6 Tabel, 3 Gambar, 1 Skema, 10 Lampiran

ABSTRAK

Mual dan muntah (*emesis gravidarum*) merupakan hal yang biasa dialami saat kehamilan ditrimester pertama, penyebab *emesis gravidarum* dalam kehamilan karena peningkatan hormon estrogen dan *Human Chorionik Gonadotropin* (HCG). aromaterapi mampu menurunkan frekuensi mual pada kehamilan karena bau nya yang segar dan dapat membantu memperbaiki atau menjaga kesehatan, membangkitkan semangat, gairah, menyegarkan serta menenangkan jiwa, dan merangsang proses penyembuhan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Dalam Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Dusun Batang Samo Kecamatan Rambah Kabupaten Rokan Hulu. Desain penelitian Kuantitatif menggunakan metode *Pra - Eksperiment* dengan pendekatan *one group pretest - posttest design*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini yaitu teknik *sampling jenuh* dimana semua populasi dalam penelitian ini dijadikan sampel yaitu sebanyak 20 responden. Kesimpulannya ada pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Dalam Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Dusun Batang Samo Kecamatan Rambah Kabupaten Rokan Hulu. Berdasarkan hasil uji statistik *T - Dependent* didapatkan nilai $p = 0,000$. Dengan demikian, $p - value (0,000) < 0,05$ yang menunjukkan bahwa ada pengaruh yang signifikan antara Pemberian Aromaterapi Lemon Dalam Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Dusun Batang Samo Kecamatan Rambah Kabupaten Rokan Hulu. Saran bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat digunakan sebagai sumber bahan dasar untuk mengembangkan penelitian selanjutnya sehubungan dengan Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Dalam Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil.

Kata kunci : *hamil, emesis grvidaum ,aromaterapi lemon*

BACHELOR'S STUDY PROGRAM OF MIDWIFERY FACULTY OF
HEALTH SCIENCES PASIR UNIVERSITY
THESIS TRAINING, June 2024

Almaidah
2039001

**THE EFFECT OF ADMINISTRATION OF LEMON AROMATHERAPY
IN REDUCING EMESIS GRAVIDARUM IN 1ST TRIMESTER
PREGNANT WOMEN IN BATANG SAMO DUSUN RAMBAH DISTRICT,
ROKAN HULU DISTRICT**

Xii + 50 Pages, 6 Tables, 3 Figures, 1 Scheme, 10 Attachments

ABSTRACT

Nausea and vomiting (emesis gravidarum) are common things experienced during the first trimester of pregnancy, the cause of emesis gravidarum in pregnancy is due to an increase in the hormone estrogen and Human Chorionic Gonadotropin (HCG). Aromatherapy can reduce the frequency of nausea during pregnancy because of its fresh smell and can help improve or maintain health, raise enthusiasm, passion, refresh and soothe the soul, and stimulate the healing process. This study aims to determine whether there is an effect of giving lemon aromatherapy in reducing emesis gravidarum in pregnant women in the 1st trimester in Batang Samo Hamlet, Rambah District, Rokan Hulu Regency. Quantitative research design uses the Pre - Experiment method with a one group pretest - posttest design approach. The sampling technique in this research is a saturated sampling technique where the entire population in this research is sampled, namely 20 respondents. In conclusion, there is an effect of giving lemon aromatherapy in reducing emesis gravidarum in pregnant women in the 1st trimester in Batang Samo Hamlet, Rambah District, Rokan Hulu Regency. Based on the results of the T - Dependent statistical test, the p value = 0.000. Thus, p - value (0.000) < 0.05 which indicates that there is a significant effect between giving lemon aromatherapy in reducing emesis gravidarum in pregnant women in the 1st trimester in Batang Samo Hamlet, Rambah District, Rokan Hulu Regency. Suggestions: For future researchers, it is hoped that it can be used as a source of basic material for developing further research regarding the Effect of Providing Lemon Aromatherapy in Reducing Emesis Gravidarum in Pregnant Women.

Key words: pregnancy, emesis gravidarum, lemon aromatherapy