

SKRIPSI

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DAN
REGULASI EMOSI TERHADAP STRESS AKADEMIK
MAHASISWA FAKULTAS EKONOMI UNIVERSITAS
PASIR PENGARAIAN**

*Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Ekonomi Pada Program Studi Manajemen
Fakultas Ekonomi Universitas Pasir Pengaraian*



OLEH :

TENGGU NANDA HIJRI RISKI

NIM : 2025130

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
TAHUN 2024**

HALAMAN PENGESAHAN

NAMA : Tengku Nanda Hijri Riski
NIM : 2025130
JUDUL PENELITIAN : Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga Dan Regulasi Emosi Terhadap Stres Akademik Mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Pasir Pengaraian

Skripsi ini telah diuji dan dipertahankan pada Ujian Akhir Komprehensif Program Studi Manajemen pada (Rabu, 31 Juli 2024) dan telah dilakukan perbaikan sesuai dengan simpulan dan saran Tim Penguji.

Pasir Pengaraian, 01 Agustus 2024

Pembimbing I



Seprini, SE., MM
NIDN. 1025097804

Pembimbing II



Makmur, SE., MMA., Ph.D
NIDN. 1010038001

Penguji Ujian Akhir Komprehensif,

Penguji I



Dr. Hendri Kurniawan, SE., MM
NIDN. 1003078701

Penguji II



Yulfita Aini, SE., MM
NIDN. 1024097802

Penguji III



Erik Estrada, SE., MM
NIDN. 1008099203

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Pasir Pengaraian




Nurhayati, SE., M.Si
NIDN. 1026068605

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Tengku Nanda Hijri Riski
Nomor Mahasiswa : 2025130
Program Studi : Manajemen
Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga Dan Regulasi Emosi Terhadap Stres Akademik Mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Pasir Pengaraian.

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri dan sepanjang pengetahuan dan keyakinan saya tidak pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademis di suatu Institusi Pendidikan serta juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila dikemudian hari ditemukan unsur plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh karena skripsi saya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Perguruan Tinggi.

Pasir Pengaraian, 18 Juli 2024



(Tengku Nanda Hijri Riski)

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial keluarga dan regulasi emosi terhadap stres akademik mahasiswa fakultas ekonomi universitas pasir pengaraian Universitas Pasir Pengaraian. Metode penelitian yang digunakan ialah metode penelitian kuantitatif Populasi pada penelitian ini ialah mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Pasir Pengaraian. Sampel pada penelitian berjumlah 90 sampel dengan teknik pengambilan sampel proportional random sampling. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan kuesioner yang disebarakan melalui googleform .Kemudian dilakukan analisis terhadap data penelitian dengan menggunakan analisis regresi linear berganda menggunakan program SPSS. Secara persial, diperoleh t-hitung dukungan sosial keluarga 4,201 dan regulasi emosi 5,290. Secara simultan, diperoleh hasil bahwa dukungan sosial keluarga dan regulasi emosi terhadap stres akademik mahasiswa dengan f-hitung 30,061. Kesimpulan dari penelitian ini secara persial maupun simultan variabel dukungan sosial keluarga dan regulasi emosi berpengaruh signifikan terhadap stres akademik mahasiswa fakultas Ekonomi Universitas Pasir Pengaraian. Peneliti menyarankan bagi mahasiswa fakultas ekonomi universitas pasir pengaraian sebaiknya lebih dalam melakukan sosialisasi pentingnya dukungan sosial keluarga terutama antara orang tua dan mahasiswa mengenai pentingnya dukungan dan praktis dalam mendukung prestasi akademik mahasiswa, sediakan layanan konseling untuk membantu mahasiswa mengelola stress dan emosi mahasiswa. Dengan menawarkan program mentoring yang dimana mahasiswa dapat menerima bimbingan dari senior ataupun dosen untuk mengatur waktu dalam menyelesaikan tugas. Dorongan partisipasi dapat membantu mahasiswa mengembangkan keterampilan sosial dan manajemen stress.

Kata Kunci : Dukungan Sosial Keluarga, Regulasi Emosi, dan Stress Akademik

KATA PENGANTAR

Pertama-tama penulis mengucapkan Syukur dan terima kasih kepada Allah SWT, yang telah memberikan anugerah dan kesehatan sehingga penulis bisa menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan pernah selesai tanpa bantuan dari banyak pihak. Beberapa diantara mereka adalah :

1. Bapak Dr.Hardianto, M.Pd., CPCT, Rektor Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu pada Universitas Pasir Pengaraian.
2. Ibuk Nurhayati, SE., M.Si, Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Pasir Pengaraian.
3. Ibuk Arfianti Novita Anwar, S.IP., MM, Ketua Program Studi Manajemen Universitas Pasir Pengaraian.
4. Ibuk Seprini, S.E., MM, sebagai pembimbing I, yang telah memberikan arahan dan bimbingan, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya ini.
5. Bapak Makmur, S.E., MMA, Ph.D, sebagai pembimbing II, yang juga telah memberikan arahan dan bimbingan, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya ini.
6. Responden, yang dengan sabar hati menjawab segala pertanyaan penulis selama melakukan riset.
7. Orang tua, kakak, abang dan keluarga yang selalu mendo'akan, mendukung dan memberikan semangat serta motivasi kepada penulis.

8. Teman-teman yang selalu membantu dan memberikan semangat kepada penulis.
9. Semua pihak yang tak mungkin penulis sebut satu persatu, yang telah memberikan informasi berkaitan dengan penelitian ini.

Tentu saja, penulis mengucapkan terimakasih yang setulus hati kepada mereka. Akhir kata penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pemerintah, peneliti lain dan pihak yang berkepentingan dalam mengembangkan ilmu pengetahuan khususnya di bidang manajemen.

Pasir Pengaraian, 18 Juli 2024

(Tengku Nanda Hijri Riski)

DAFTAR ISI

LEMBARAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	17
1.3 Tujuan Penelitian.....	18
1.4 Manfaat Penelitian.....	18
1.5 Sistematika Penulisan	19
BAB II LANDASAN TEORI, KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	
2.1 Landasan Teori	21
2.1.1 Dukungan Sosial Keluarga.....	22
2.1.2 Faktor- Faktor Dukungan Sosial Keluarga.....	22
2.1.3 Indikator Dukungan Sosial Keluarga	24
2.1.4 Pengertian Regulasi Emosi.....	25
2.1.5 Faktor- Faktor Regulasi Emosi	26
2.1.6 Indikator Regulasi Emosi	26
2.1.7 Pengertian Stres Akademik	28
2.1.8 Faktor-Faktor Stress Akademik	29
2.1.9 Indikator Stress Akademik	32
2.1.10 Penelitian Terdahulu	33
2.2 Kerangka Konseptual	36
2.2.1 Hubungan Antar Variabel	37
2.3 Hipotesis.....	40
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Ruang Lingkup Penelitian.....	41
3.2 Populasi Dan Sampel	41
3.3 Jenis Dan Sumber	44
3.4 Teknik Pengambilan Data	45
3.5 Defenisi Operasional.....	45
3.6 Instrumen Penelitian.....	46
3.7 Teknik Analisis Data.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Umum Objek Penelitian	52
4.2 Pengujian Intrumen Penelitian	53
4.3 Karakteristik Responden	55
4.4 Uji Asumsi Klasik	57
4.5 Uji Hipotesis	62
4.6 Pembahasan	63

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan67
5.2 Saran.....68

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Table 1.1 Data jumlah mahasiswa fakultas ekonomi universitas pasir pengaraian	16
Tabel 2.1. Penelitian Terdahulu	34
Tabel 3.1 Jumlah Sampel	44
Tabel 3.2 Defenisi Operasional Variabel	45
Tabel 3.3 Skala Likert	47
Table 4.1 Hasil Pengujian Validitas Variabel Independen	53
Tabel 4.2 Hasil Pengujian Validitas Variabel Dependen	54
Table 4.3 Hasil Uji Realibilitas	55
Tabel 4.4 Responden Berdasarkan Prodi Fakultas Ekonomi	56
Tabel 4.5 Responden Berdasarkan Semester	56
Tabel 4.6 Responden Berdasarkan jenis kelamin	57
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas	58
Table 4.8 Hasil Uji MultikolimieritasCoefficients ^a	59
Table 4.9 Hasil regresi linier berganda	61
Tabel 4.10 Hasil Koefisisen determinasi.....	62
Tabel 4.11 Hasil Uji t.....	62
Tabel 4.12 Hasil Uji F.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	36
Gambar 4.1 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	59