

**IDENTIFIKASI TINGKAT PENGUASAAN TEKNIK DASAR BOLA
VOLI PUTRI NDO CLUB KABUPATEN ROKAN HULU**

SKRIPSI



*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*

OLEH

ANDINI NOVITA PUTRI
NIM: 2034117

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENGETAHUAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
KABUPATEN ROKAN HULU
2025**

LEMBAR PENGESAHAN DEKAN

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Pasir Pengaraian

Menyatakan bahwa

ANDINI NOVITA PUTRI
NIM. 2034117

Telah menyelesaikan ujian akhir untuk Pendidikan Strata 1 (S1)

Pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

Pada tanggal 19 Juni 2025

Dekan FKIP



Dr. PIPIT RAHAYU, M.Pd
NIP. 198601312009032002

LEMBAR PENGESAHAN TIM PEMBIMBING

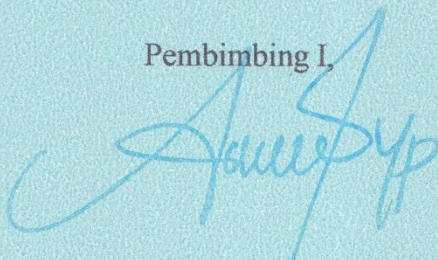
**IDENTIFIKASI TINGKAT PENGUASAAN TEKNIK DASAR BOLA VOLI PUTRI
NDO CLUB KABUPATEN ROKAN HULU**

SKRIPSI

Nama : ANDINI NOVITA PUTRI
NIM : 2034117
Program Studi : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

Disetujui Oleh

Pembimbing I,



Dr.Ardo Yulpiko Putra
NIDN. 1019078901

Pembimbing II,



Dr.Deri Putra,M.Pd
NIDN. 1028098901

Menyetujui,

Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan



Dr.Ardo Yulpiko Putra, M.Kes
NIDN. 1019078901

LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dengan ini menyatakan bahwa

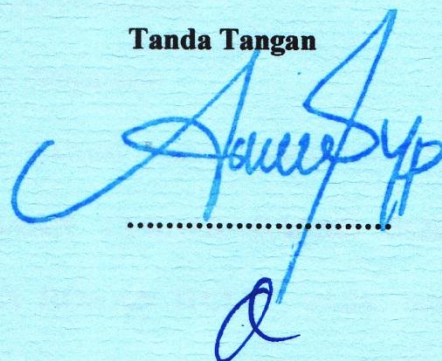
ANDINI NOVITA PUTRI
NIM. 2034117

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji dari Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan FKIP UPP pada tanggal 19 Juni 2025 sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. **Ardo Yulpiko Putra, M.Kes**
NIDN. 1019078901
Ketua



2. **Dr. Deri Putra, M.Pd**
NIDN. 1028098901
Sekretaris

.....

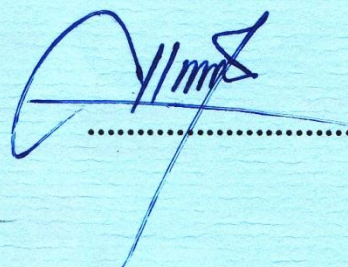
3. **Muhammad Prawibowo, M.Pd**
NUPTK. 3747777678130122
Anggota

.....

4. **Resdianto, M.Pd**
NIDN. 1011109102
Anggota

.....

5. **Aluwis, S.Pd., M.Pd**
NIDN. 1008018805
Anggota



LEMBAR PENGESAHAN BEBAS PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Andini Novita Putri
NIM : 2034117
Program Studi : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Universitas Pasir Pengaraian

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi saya dengan judul:
“IDENTIFIKASI TINGKAT PENGUASAAN TEKNIK DASAR BOLA VOLI PUTRI NDO CLUB KABUPATEN ROKAN HULU”, adalah benar merupakan hasil karya saya dan bukan merupakan plagiat dari karya orang lain. Apabila suatu saat saya terbukti melakukan plagiat maka saya bersedia diproses dan menerima sanksi akademis maupun hukum sesuai dengan ketentuan yang berlaku , baik institusi Universitas Pasir Pengaraian maupun di masyarakat dan hukum negara.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan rasa tanggung jawab sebagai anggota masyarakat ilmiah.

Pasir Pangaraian, 19 Juni 2025
Yang menyatakan



Andini Novita Putri
NIM. 2034117

IDENTIFIKASI TINGKAT PENGUASAAN TEKNIK DASAR BOLA VOLI PUTRI NDO CLUB KABUPATEN ROKAN HULU

ANDINI NOVITA PUTRI

Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Pasir Pengaraian
2025

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi tingkat penguasaan teknik dasar bola voli tim putri NDO Club Kabupaten Rokan Hulu. Kurangnya data spesifik mengenai kemampuan teknik dasar menjadi latar belakang studi ini. Metode yang digunakan adalah kuantitatif deskriptif, dengan seluruh anggota tim putri NDO Club sebagai populasi sekaligus sampel. Pengumpulan data dilakukan melalui tes teknik dasar bola voli yang mencakup *passing* bawah, *smash*, dan *service*. Data dianalisis menggunakan statistik deskriptif kuantitatif dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara umum, mayoritas (88%) pemain putri NDO Club memiliki tingkat penguasaan teknik dasar bola voli pada kategori "Sedang", dengan rata-rata skor keseluruhan 2.15 dan standar deviasi kecil (0.26) yang mengindikasikan homogenitas tinggi. Secara spesifik, *smash* didominasi kategori "Sedang" (81%), *service* juga dominan "Sedang" (63%) dengan 31% "Baik", dan *passing* bawah dominan "Sedang" (56%) dengan 25% "Baik" dan 6% "Baik Sekali". Namun, tidak ada pemain yang mencapai kategori "Baik Sekali" secara umum atau pada *service* dan *smash*.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa tim putri NDO Club memiliki fondasi teknik dasar yang cukup stabil pada level "Sedang". Rekomendasi penelitian ini adalah pelatih perlu menyusun program latihan yang lebih terarah dan intensif untuk mendorong peningkatan kemampuan pemain dari kategori "Sedang" dan "Baik" menuju kategori "Baik Sekali" pada semua teknik dasar, terutama *service* dan *smash*, guna meningkatkan performa tim secara keseluruhan.

Kata kunci: Penguasaan Teknik Dasar, Bola Voli Putri.

**IDENTIFICATION OF THE LEVEL OF MASTERY OF BASIC
TECHNIQUES IN WOMEN'S VOLLEYBALL NDO CLUB ROKAN HULU
DISTRICT**

ANDINI NOVITA PUTRI

*Sports and Health Education Study Program
Faculty of Teacher Training and Education
Pasir Pengaraian University
2025*

ABSTRACT

This study aims to identify the level of mastery of basic volleyball techniques of the NDO Club women's team in Rokan Hulu Regency. The lack of specific data regarding basic technical abilities is the background to this study. The method used is descriptive quantitative, with all members of the NDO Club women's team as both the population and the sample. Data collection was carried out through a basic volleyball technique test that included underhand passing, smashing, and serving. Data were analyzed using quantitative descriptive statistics in the form of percentages.

The results of the study showed that in general, the majority (88%) of NDO Club female players had a level of mastery of basic volleyball techniques in the "Moderate" category, with an average overall score of 2.15 and a small standard deviation (0.26) indicating high homogeneity. Specifically, smashes were dominated by the "Moderate" category (81%), services were also dominated by "Moderate" (63%) with 31% "Good", and underhand passing was dominated by "Moderate" (56%) with 25% "Good" and 6% "Very Good". However, no player achieved the "Very Good" category in general or in both service and smash.

The conclusion of this study is that the NDO Club women's team has a fairly stable foundation of basic techniques at the "Moderate" level. The study recommends that coaches develop a more focused and intensive training program to encourage players to improve their skills from the "Moderate" and "Good" categories to the "Very Good" category in all basic techniques, especially the serve and smash, in order to improve the team's overall performance.

Keywords: *Mastery of Basic Techniques, Women's Volleyball.*

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah kehadiran Allah SWT, atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat merampungkan penyusunan skripsi ini yang berjudul “Identifikasi Tingkat Penguasaan Teknik Dasar Bola Voli Putri Ndo Club Kabupaten Rokan Hulu”. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu persyaratan akademik guna meraih gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Pasir Pangaraian.

Dalam keterbatasan kapasitas ilmu dan pemahaman yang dimiliki, peneliti dengan kerendahan hati menerima segala bentuk kritik dan saran konstruktif dari berbagai pihak demi penyempurnaan di masa mendatang. Proses penyusunan skripsi ini melibatkan bantuan, bimbingan, arahan, dorongan, serta motivasi yang signifikan, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Ardo Yulpiko Putera, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I, dan Dr. Deri Putra, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II, atas kesabaran dan dedikasi dalam memberikan bimbingan serta arahan hingga terselesaikannya skripsi ini.
2. Bapak Muhammad Prawibowo M.Pd, selaku Dosen Penguji I, Bapak Resdianto, M.Pd, selaku Dosen Penguji II, dan Aluwis, S.Pd., M.Pd, selaku Dosen Penguji III, atas sumbangsih saran dan masukan yang berharga dalam penyempurnaan skripsi ini.

3. Dr. Pipit Rahayu, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP), atas pelayanan optimal yang telah diberikan selama masa perkuliahan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan studi.
4. Dr. Hardianto, S.Pd.,M.Pd, selaku Rektor Universitas Pasir Pangaraian, atas kesempatan yang telah diberikan kepada peneliti untuk menyelesaikan pendidikan tinggi ini.
5. Pelatih Klub Bola Voli Putri NDO Kabupaten Rokan Hulu, atas berkenaan memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian.
6. Para pemain Klub Bola Voli Putri NDO Kabupaten Rokan Hulu, atas kesediaan menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Orang tua tercinta, Ayahanda dan Ibunda, atas curahan doa, bimbingan, serta dukungan material dan moral yang tak ternilai hingga terselesaikannya skripsi ini.
8. Seluruh rekan mahasiswa Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Angkatan 2019/2020 yang tidak dapat disebutkan satu per satu, atas kebersamaan dan dukungan yang telah terjalin.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi perbaikan dan kelengkapan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat, khususnya bagi peneliti, dan umumnya bagi perkembangan ilmu pendidikan di Indonesia.

Pasir Pangaraian, 19 Juni 2025

Andini Novita Putri

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN DEKAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	6
1.3. Pembatasan Masalah.....	7
1.4. Rumusan Masalah.....	7
1.5. Tujuan Penelitian.....	7
1.6. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1. Landasan Teori	10
2.1.1. Sejarah Bola Voli	10
2.1.2. Hakikat Bola Voli	12
2.1.3. Teknik Dasar Bola Voli	14
2.1.4. Latihan Teknik	25
2.1.5. Sarana dan Pra Sarana Bola Voli	26
2.2. Penelititan Relevan.....	28
2.3. Kerangka Konseptual	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1. Jenis dan Desain Penelitian	32
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian	32

3.3. Populasi Dan Sampel	32
3.4. Defenisi Operasional Penelitian	34
3.5. Instrumen Penelitian.....	35
3.6. Tekhnik Pengumpulan Data	39
3.7. Tekhnik Analisis Data	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1. Deskripsi Hasil Penelitian	42
4.2. Pembahasan Hasil penelitian.....	51
BAB V PENUTUP	
5.1. Kesimpulan.....	55
5.2. Rekomendasi	55
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Nama Sampel	33
Table 3.2 Norma Tes Keterampilan Bola Voli	39
Tabel 3.3 Skor Baku	41
Tabel 4.1 Deskriptif Statistik Tingkat Penguasaan Passing Atas Bola Voli Putri NDO Club Kabupaten Rokan Hulu	42
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Penguasaan Passing Atas Bola Voli Putri NDO Club Kabupaten Rokan Hulu	43
Tabel 4.3 Deskriptif Statistik Tingkat Penguasaan Passing Atas Bola Voli Putri NDO Club Kabupaten Rokan Hulu	44
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Penguasaan Passing Bawah Bola Voli Putri NDO Club Kabupaten Rokan Hulu	45
Tabel 4.5 Deskriptif Statistik Tingkat Penguasaan Smash Bola Voli Putri NDO Club Kabupaten Rokan Hulu	46
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Penguasaan Smash Bola Voli Putri NDO Club Kabupaten Rokan Hulu	47
Tabel 4.7 Deskriptif Statistik Tingkat Penguasaan Service Bola Voli Putri NDO Club Kabupaten Rokan Hulu	48
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Tingkat Penguasaan Service Bola Voli Putri NDO Club Kabupaten Rokan Hulu	48
Tabel 4.9 Deskriptif Statistik Tingkat Penguasaan Teknik Dasar Bola Voli Putri NDO Club Kabupaten Rokan Hulu	49
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Tingkat Penguasaan Teknik Dasar Bola Voli Putri NDO Club Kabupaten Rokan Hulu	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Sikap badan Melakukan Passing Bawah	18
Gambar 2.2 Sikap Badan Melakukan Passing Atas	19
Gambar 2.3 Sikap Badan Melakukan Service Atas	21
Gambar 2.4 Sikap Badan Melakukan Service Bawah	21
Gambar 2.5 Sikap Badan Melakukan Smash.....	24
Gambar 2.6 Sikap Badan Melakukan Block	25
Gambar 2.7 Lapangan Permainan Bola Voli	27
Gambar 2.8 Kerangka Berfikir.....	30
Gambar 3.1 Lapangan Untuk Tes Pasing.....	35
Gambar 3.2 lapangan Untuk Tes Servis.....	37
Gambar 3.3 Lapangan Untuk Tes Smash.....	38
Gambar 4.1 Histogram Distribusi Frekuensi Tingkat Penguasaan Passing Atas Bola Voli Putri NDO Club Kabupaten Rokan Hulu.	44
Gambar 4.2 Histogram Distribusi Frekuensi Tingkat Penguasaan Passing Bawah Bola Voli Putri NDO Club Kabupaten Rokan Hulu.	46
Gambar 4.3 Histogram Distribusi Frekuensi Tingkat Penguasaan Smash Bola Voli Putri NDO Club Kabupaten Rokan Hulu.	48
Gambar 4.4 Histogram Distribusi Frekuensi Tingkat Penguasaan Passing Atas Bola Voli Putri NDO Club Kabupaten Rokan Hulu.	49
Gambar 4.5 Histogram Distribusi Frekuensi Tingkat Penguasaan Teknik Dasar Bola Voli Putri NDO Club Kabupaten Rokan Hulu.	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Nama Sampel Penelitian	61
Lampiran 2. Data Hasil Tes <i>Passing</i> Bawah dan <i>Passing</i> Atas.....	62
Lampiran 3. Tabulasi Data Hasil Tes <i>Service</i>	63
Lampiran 4. Data Hasil Test <i>Smash</i>	64
Lampiran 5. Z-score Data Hasil Penelitian	65
Lampiran 6. Tscore dan klasifikasi norma keterampilan teknik dasar bola voli...	66
Lampiran 7. Dokumentasi.....	67
Lampiran 8. Surat Penelitian.....	74