

**HUBUNGAN KOORDINASI MATA-TANGAN DENGAN KEMAMPUAN
BERMAIN TENIS MEJA PESERTA EKSTRAKURIKULER
TENIS MEJA SISWA SMA NEGERI 3 TAMBUSAI**

SKRIPSI



Oleh

ZUBIR DARMAWAN

NIM : 1934033

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
KABUPATEN ROKAN HULU**

2023

LEMBAR PENGESAHAN DEKAN

Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan

Universitas Pasir Pengaraian

menyatakan bahwa

ZUBIR DARMAWAN

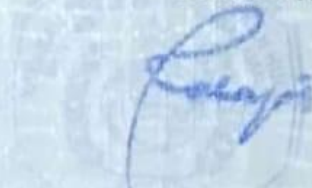
NIM : 1934033

Telah Menyelesaikan Ujian Akhir Untuk Pendidikan Strata 1 (S1)

Pada Program Studi Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan

Pada Tanggal 03 Juli 2023

Dekan FKIP



Dr. PIPIT RAHAYU, M.Pd

NIP. 198601312009032002

LEMBAR PENGESAHAN TIM PEMBIMBING

**HUBUNGAN KOORDINASI MATA-TANGAN DENGAN KEMAMPUAN
BERMAIN TENIS MEJA PESERTA EKSTRAKURIKULER
TENIS MEJA SISWA SMA NEGERI 3 TAMBUSAI**

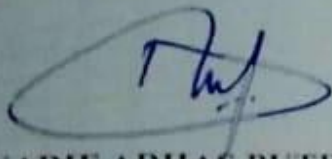
Skripsi

Disusun Oleh

NAMA : ZUBIR DARMAWAN
NIM : 1934033
PROGRAM STUDI : PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN

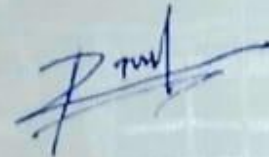
Disetujui Oleh :

Pembimbing I



MUARIF ARHAS PUTRA, M.Pd
NIDN. 1009039101

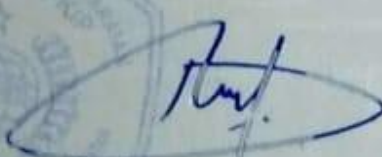
Pembimbing II



RIWALDI PUTRA, M.Pd
NIDN. 1020099201

Mengetahui,

Ketua Program Studi
Pendidikan Olahraga dan Kesehatan


MUARIF ARHAS PUTRA, M.Pd
NIDN. 1009039101

LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dengan ini menyatakan bahwa

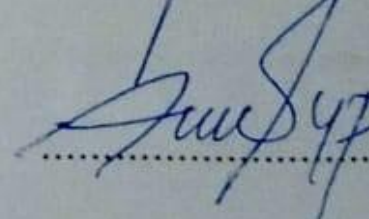
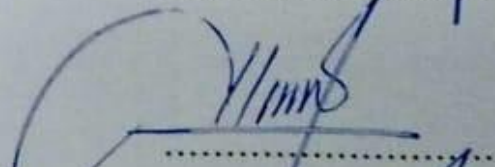
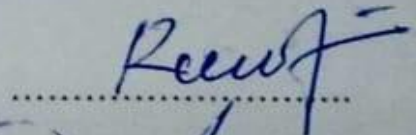
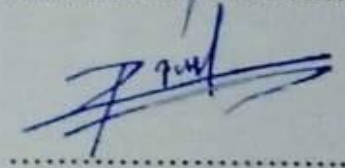
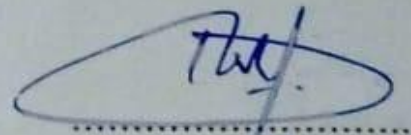
ZUBIR DARMAWAN
NIM : 1934033

Telah dipertahankan di depan dewan penguji dari Program Studi Pendidikan dan Kesehatan FKIP UPP pada tanggal 03 Juli 2023 sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)

Dewan Penguji

1. MUARIF ARHAS PUTRA, M.Pd
NIDN. 1009039101
Ketua
2. RIWALDI PUTRA, M.Pd
NIDN. 1020099201
Sekretaris
3. RIDWAN SINURAT, S.Pd, M.Or, AIFO
NIDN. 1003039301
Anggota
4. ALUWIS, S.Pd, M.Pd
NIDN. 1008018805
Anggota
5. Dr. ARDO YULPIKO PURA, M.Kes
NIDN. 1019078901
Anggota

Tanda Tangan



LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Zubir Darmawan
NIM : 1934033
Programstudi : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Universitas Pasir Pengaraian

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi saya yang dengan judul :
“Hubungan Koordinasi Mata-Tangan Dengan Kemampuan Bermain Tennis Meja
Peserta Ekstrakurikuler Siswa SMA Negeri 3 Tambusai” adalah benar benar
merupakan hasil karya saya dan bukan merupakan plagiat dari karya orang lain.
Apabila suatu saat saya terbukti melakukan plagiat maka saya bersedia diproses
dan menerima sanksi akademis maupun hukum sesuai dengan ketemtuan yang
berlaku, baik institusi Universitas Pasir Pengaraian maupun di masyarakat dan
hukum Negara.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan rasa
tanggung jawab sebagai anggota masyarakat ilmiah.

Pasir Pengaraian, 03 Juli 2023

Yang Menyatakan,



ZUBIR DARMAWAN
NIM. 1934033

**HUBUNGAN KOORDINASI MATA-TANGAN TERHADAP
KEMAMPUAN BERMAIN TENIS MEJA PESERTA
EKSTRAKURIKULER TENIS MEJA SISWA
SMA NEGERI 3 TAMBUSAI**

ZUBIR DARMAWAN

Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Pasir Pengaraian
Kabupaten Rokan Hulu
2023

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya Hubungan Antara Koordinasi Mata-Tangan Kemampuan Bermain Tennis Meja Siswa SMA Negeri 3 Tamusai. Banyaknya popoulasi untuk mengetahui jumlah yang akan di ambil untuk sebagai sampel sangat menentukan hasil yang akan diperoleh. Teknik Penarikan sample dalam penelitian ini dengan total sampling yaitu siswa yang mengikuti ekstrakurikuler tenis meja di SMA Negeri 3 Tambusai yang terdiri dari 10 orang dan data yang diambil dalam penelitian ini adalah teknik dimana seluruh anggota populasi dijadikan sampel. Berdasarkan hasil analisa di atas, dapat dipahami bahwa Koordinasi Mata-Tangan mempunyai kaitan dengan Kemampuan Bermain Tennis Meja, ini terjadi disaat Peserta ekstrakurikuler tetap fokus pada satu tujuan, sehingga Koordinasi Mata-Tangan dan Kemampaun Bermain Tennis Meja tetap berkaitan. Jadi dapat disimpulkan adanya kaitan dari Koordinasi Mata-Tangan dengan kemampuan bermain tenis meja dibuktikan dengan besarnya nilai $r_{hitung} = 0.640 > r_{tabel} = 0.632$ dimana ini menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan.

Kata Kunci: Kemampuan Bermain Tennis Meja Hasil Koordinasi Mata-Tangan

**THE RELATIONSHIP BETWEEN EYE-HAND COORDINATION ON
TABLE TENNIS ABILITY OF TABLE TENNIS EXTRACURRICULAR
PARTICIPANTS AT SMA NEGERI 3 TAMBUSAI**

ZUBIR DARMAWAN

*Sport and Health Education Study Program
Faculty of Teacher Training and Education
University of Pasir Pengaraian
Rokan Hulu Regency
2023*

ABSTRACT

This study aimed to determine whether there was or not a relationship between eye-hand coordination to table tennis ability at SMA Negeri 3 Tambusai. The number of population to know the amount to be taken as a sample will determine the results to be obtained. The sampling technique in this study was total sampling, namely students who took part in table tennis extracurricular activities at SMA Negeri 3 Tambusai consisting of 10 people and the data taken in this study was a technique where all members of the population were sampled. Based on the results of the analysis above, it can be understood that Eye-Hand Coordination was related to Ability in Playing Table Tennis, this occurs when extracurricular Participants remain focused on one goal, so that Eye-Hand Coordination and Ability to Play Table Tennis remain related. So it can be concluded that there was a link between Eye-Hand Coordination and the ability to play table tennis as evidenced by the value of $r_{\text{calculate}} = 0.640 > r_{\text{table}} = 0.632$ which showed that there was a significant relationship.

Keywords: *The Ability to Play Table Tennis Result of Eye-Hand Coordination*

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh,

Puji syukur peneliti ucapkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah serta kekuatan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **Hubungan Koordinasi Mata-Tangan Dengan Kemampuan Bermain Tennis Meja Peserta Ekstrakurikuler Tennis Meja Siswa SMA Negeri 3 Tambusai**. Ada pun tujuan dari skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana, di Universitas Pasir Pengaraian dan untuk memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Jurusan Olahraga. Pada kesempatan ini, peneliti hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung moril maupun materil sehingga skripsi ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini peneliti tujukan kepada:

1. Bapak Muarif Arhas Putra, M.Pd selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
2. Bapak Riwaldi Putra, M.Pd selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Bapak Dr. Hardianto, M.Pd selaku Rektor telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Dr. Pipit Rahayu, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan pelayanan yang optimal selama mengikuti perkuliahan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Muarif Arhas Putra, M.Pd Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Bapak / Ibu Tata Usaha Fkip yang dengan sabar dan banyak meluangkan waktu untuk selalu memberikan pelayanan terbaiknya kepada peneliti hingga skripsi ini selesai.
7. Semua pihak Sekolah yang telah mendukung secara optimal, baik dari Kepala Sekolah maupun seluruh siswa ekstrakurikuler, sehingga selesainya skripsi ini.

8. Kedua orang tua tercinta ayahanda M. Dayan (alm) dan ibunda Mihar (almh) Anasri, Karlina, Ahyaruddin, Daruwis dan Andriani yang telah memberikan do'a bimbingan serta dukungan moral dan materil, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pengaraian angkatan 2019 yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
10. Semua pihak yang telah memberikan motivasi dan bantuan yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu dalam penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik saran yang membangun dari berbagai pihak sangat peneliti harapkan demi perbaikan-perbaikan ke depan. *Aamiin yaa rabbal 'alamiin.*

Pasir Pengaraian, ..., Juli 2023

Penulis

Zubir Darmawan
NIM. 1934033

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

LEMBAR PENGESAHAN DEKAN

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

ABSTRAK

ABSTRACT

KATA PENGANTAR viii

DAFTAR ISI..... x

DAFTAR TABEL xii

DAFTAR GAMBAR xiii

DAFTAR LAMPIRAN xiv

BAB I PENDAHULUAN

1.1.Latar Belakang Masalah 1

1.2. Identifikasi Masalah..... 8

1.3 Pembatasan Masalah..... 9

1.4. Rumusan Masalah 9

1.5. Tujuan Penelitian 9

1.6. Manfaat Penelitian 9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Kajian Teori 12

2.1.1 Hakikat Tennis Meja 12

2.1.2 Hakikat Kekuatan Otot Lengan 24

2.1.3 Koordinasi Mata-Tangan 26

2.2 Penelitian Relevan 29

2.3 Kerangka Konseptual 32

2.4 Hipotesis Penelitian 33

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian dan Desain Penelitian 34

3.2. Tempat Dan Waktu Penelitian 34

3.3. Populasi Dan Sampel 34

3.4. Variabel Penelitian	35
3.5. Teknik Pengumpulan Data	36
3.5.1 Penilaian Koordinasi Mata-Tangan	36
3.5.2 Kemampuan Bermain Tennis Meja	38
3.6. Teknik Analisis Data.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1. Deskriptif Data	42
4.1.1 Hasil Tes Pengukuran Tes Koordinasi Mata-Tangan	42
4.1.2 Kemampuan Bermain Tennis Meja	43
4.2. Penyajian Persyaratan Analisis	45
4.3. Pengujian Hipotesis	45
4.4. Pembahasan	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan	48
5.2. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kerangka Konseptual	30
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Data Hasil Tes Koordinasi Mata-Tangan	43
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Data Hasil Tes Kemampuan Bermain Tenis Meja	44
Tabel 4.3. Rekap Hasil Perhitungan Data	45
Tabel 4.4. Rangkuman Hasil Analisis Uji Koefisien Koordinasi Mata-Tangan dengan Kemampuan Bermain Tenis Meja	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lapangan Tennis Meja	18
Gambar 2.2 Net Tennis Meja	19
Gambar 2.3 Bet dan Bola	20
Gambar 2.4 Pegangan Shaken Grip	22
Gambar 2.5 Pegangan Penholder Grip	23
Gambar 2.6 Semiliar Grip	24
Gambar 3.1 Pengukuran Tes Koordinasi Mata-Tangan	37
Gambar 3.3 Tennis Meja Yang Dilipat dan Diberi Garis Untuk Daerah Dasar Memukul Bola	39
Gambar 4.1 Histogram Data Tes Koordinasi Mata-Tangan	43
Gambar 4.2 Histogram Data Tes Kemampuan Bermain Tennis Meja	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Hasil Data Pengukuran Tes Koordinasi Mata-Tangan	49
Lampiran 2.	Hasil Data Bermain Tennis Meja	50
Lampiran 3.	Hasil Data Pengukuran Tes Koordinasi Mata-Tangan dan Bermain Tennis Meja Siswa Ekstrakurikuler SMA Negeri 3 Tambusai	51
Lampiran 4.	Cara Mencari Distribusi Frekuensi Pengukuran Tes Koordinasi Mata-Tangan	53
Lampiran 5.	Cara Mencari Distribusi Frekuensi Tes Kemampuan Bermain Tennis Meja	54
Lampiran 6.	Tabel Daftar Luas dibawah Lingkungan Normal Standar dari 0 ke z	55
Lampiran 7.	Tabel Daftar Nilai Kritis L untuk Uji Liliefors	56
Lampiran 8.	Tabel Harga Kritik dari Product-Momen	57
Lampiran 9.	Nilai Pesentil untuk Distribusi t	58
Lampiran 10.	Dokumentasi Penelitian	59
Lampiran 11.	Daftar Petugas Selama Pengambilan Data	61
Lampiran 12.	Surat Izin Penelitian Dari BPMPH	62
Lampiran 13.	Surat Balasan Dari SMA Negeri 3 Tambusai	63