

**PENGARUH METODE LATIHAN *DRILL* TERHADAP PENINGKATAN
PASSING BAWAH PEMAIN SEPAK BOLA MATADOR FC DESA
TANJUNG BELIT**

SKRIPSI



OLEH:

NOPRIZAL

NIM. 2034106

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
KABUPATEN ROKAN HULU**

2024

**PENGARUH METODE LATIHAN *DRILL* TERHADAP PENINGKATAN
PASSING BAWAH PEMAIN SEPAK BOLA MATADOR FC DESA
TANJUNG BELIT**

SKRIPSI



*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*

OLEH:

NOPRIZAL

NIM. 2034106

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAAN
KABUPATEN ROKAN HULU**

2024

LEMBAR PENGESAHAN DEKAN

**Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Pasir Pengaraian
Menyatakan Bahwa**

**NOPRIZAL
NIM. 2034106**

**Telah menyelesaikan ujian akhir untuk Pendidikan Strata (S1)
Pada Program Studi Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Pada Tanggal 31 Januari 2024**

Dekan FKIP



**Dr. PIPIT RAHAYU, M.Pd
NIP. 198601312009032002**

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING

**PENGARUH METODE LATIHAN *DRILL* TERHADAP PENINGKATAN
PASSING BAWAH PEMAIN SEPAK BOLA MATADOR FC DESA
TANJUNG BELIT**

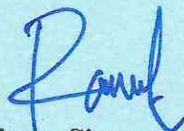
SKRIPSI

Nama : Noprizal
NIM : 2034106
Program Studi : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Disetujui Oleh

Pembimbing I

Pembimbing II



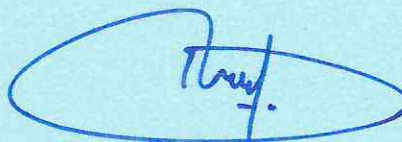
Ridwan Sinurat, S.Pd., M.Or
NIDN. 1003039301



Dr. Deri Putra, M.Pd
NIDN. 1028098901

Menyetujui,

Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan



Muarif Arhas Putra, M.Pd
NIDN. 1009039101

LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dengan Ini Menyatakan Bahwa

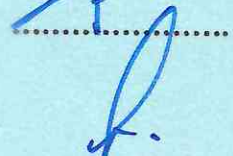
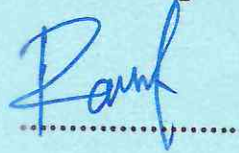
NOPRIZAL
NIM:2034106

Telah di pertahankan di depan dewan penguji dari Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan FKIP UPP pada tanggal 31 Januari 2024 sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)

Dewan Penguji

1. Ridwan Sinurat, S.Pd., M.Or.
NIDN. 1003039301
2. Dr. Deri Putra, M.Pd
NIDN. 1028098901
3. Riwaldi Putra, M.Pd
NIDN. 1020099201
4. Lolia Manurizal, M.Pd., AIFO
NIDN. 1002039001
5. Dr. Ardo Yupiko Putra, M.Kes
NIDN. 1019078901

Tanda Tangan



LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Noprizal
NIM : 2034106
Program Studi : Pendidikan Olahraga dan
KesehatanFakultas : Keguruan dan Ilmu
Pendidikan Universitas : Universitas Pasir

Pengaraian

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi saya yang dengan judul: “Pengaruh Metode Latihan *Drill* Terhadap Peningkatan *Passing* Bawah Pemain Sepak Bola Matador Fc Desa Tanjung Belit” adalah benar-benar merupakan hasil karya saya dan bukan merupakan plagiat dari karya orang lain. Apabila suatu saat saya terbukti melakukan plagiat, maka saya bersedia diproses dan menerima sanksi akademis maupun hukum sesuai dengan ketentuan yang berlaku, baik institusi Universitas Pasir Pengaraian maupun di masyarakat dan hukum Negara.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan rasa tanggung jawab sebagai anggota masyarakat ilmiah.

Pasir Pengaraian, 28 Januari 2024



NOPRIZAL
NIM : 2034106

**PENGARUH METODE LATIHAN *DRILL* TERHADAP PENINGKATAN
PASSING BAWAH PEMAIN SEPAK BOLAMATADOR FC
DESA TANJUNG BELIT**

NOPRIZAL
NIM: 2034106

Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas
Pasir Pengaraian
Kabupaten Rokan Hulu
2024

ABSTRAK

Ketepatan umpan (*Passing*) merupakan salah satu teknik dasar bermain sepak bola yang sangat kompleks atau penting yang sering kali dilakukan dalam permainan sepak bola dan sebagian besar permainan sepak bola dilakukan dengan *passing*. Pada dasarnya teknik dasar *passing* berguna untuk mengoperkan bola kepada teman atau menghubungkan bola pemain satu ke pemain lain dalam usaha untuk membangun serangan kemudian mencetak gol. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh metode latihan *Drill passing* terhadap peningkatan *passing* bawah pemain sepak bola Matador FC desa Tanjung Belit.

Penelitian ini merupakan penelitian metode Eksperimen dilanjutkan dengan melihat kontribusi variabel X terhadap variabel Y. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain sepak bola Matador FC desa Tanjung Belit yang berjumlah 16 pemain dengan menggunakan teknik pengambilan sampel *Sampling Purposive*. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 27 November 2023 sampai 8 Januari 2024, bertempat di lapangan sepak bola KH. Agus Salim desa Tanjung Belit dengan metode latihan *Drill passing* dan pengambilan tes *passing*. Dalam penelitian ini analisis data yang digunakan yaitu analisis uji normalitas dengan metode *lilliefors*, homogenitas dan uji hipotesis dengan menggunakan uji t.

Berdasarkan analisis data dan pembahasan yang telah dipaparkan terdahulu, maka dapat dikemukakan kesimpulan sebagai berikut. Latihan *Drill passing* berpengaruh terhadap Kemampuan *passing* pemain Matador FC dengan hasil: *Pre- test* Rata-rata 7,06 meningkat sebesar 2,87 atau 2,87% menjadi 9,93 pada *Post-test* dengan hasil ($t_{hitung} 10,559 > t_{tabel} 1.753$), maka H_0 ditolak H_a diterima. Dari hasil penelitian ini diperoleh hasil analisis pengujian Hipotesis dari Latihan *Drill passing* yang dilakukan perhitungan statistik sesuai dengan formula yang digunakan (Uji t) diperoleh $t_{hitung} 10,559 > t_{tabel} 1,753$ yang berarti H_0 ditolak dan H_a diterima. Hasil tersebut diartikan pengaruh latihan *Drill passing* terhadap peningkatan *passing* bawah pemain sepak bola Matador FC.

Kata Kunci: Latihan *Drill passing*; Peningkatan *Passing*

**THE INFLUENCE OF THE DRILL TRAINING METHOD ON IMPROVING THE
LOWER PASSING OF SOCCER PLAYERS AT MATADOR FC TANJUNG BELIT**

NOPRIZAL
NIM: 2034106

Sports and Health Education Study Program, Faculty
of Teacher Training and Education, University of Pasir Pengaraian
Rokan Hulu Regency
2024

ABSTRACT

Passing accuracy is one of the basic techniques of playing soccer which is very complex or important which is often done in soccer games and most soccer games are done by passing. The basic passing technique is useful for passing the ball to friends or connecting the ball from one player to another to build an attack and then score goals. This study aims to determine how much influence the Drill passing training method has on improving the lower passing of Matador FC soccer players in Tanjung Belit village.

This research is an Experimental method research followed by seeing the contribution of variable X to variable Y. The population in this study were Matador FC soccer players in Tanjung Belit village totaling 16 players using the Purposive Sampling sampling technique. This research was conducted from November 27, 2023, to January 8, 2024, at the KH. Agus Salim soccer field in Tanjung Belit village with the Drill passing training method and taking passing tests. In this study, the data analysis used was the analysis of normality test with the lilliefors method, homogeneity, and hypothesis testing using t test.

Based on the data analysis and discussion that has been presented earlier, the following conclusions can be stated. Drill passing exercises affect the passing ability of Matador FC players with the results: Pre-test Average 7.06 increased by 2.87 or 2.87% to 9.93 in the Post-test with the results ($t_{count} 10.559 > t_{table} 1.753$), then H_0 is rejected H_a is accepted. From the results of this study obtained the results of the analysis of Hypothesis testing from Drill passing exercises carried out statistical calculations in accordance with the formula used (t test) obtained $t_{count} 10.559 > t_{table} 1.753$ which means H_0 is rejected and H_a is accepted. These results show the effect of Drill passing exercises on improving the lower passing of Matador FC soccer players.

Keywords: Drill Passing Exercise; Passing Improvement

KATA PENGANTAR

Puji beserta Syukur peneliti ucapkan keda Allah Swt yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian sejauh ini yang berjudul **“Pengaruh Metode Latihan *Drill* Terhadap Peningkatan *Passing* Bawah Pemain Sepak Bola Matador Fc Desa Tanjung Belit”**. Proposal penelitian ini bertujuan untuk melengkapi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pengaraian. Peneliti telah banyak mendapat bantuan dan dorongan baik materil maupun moril dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini Peneliti dengan segenap kerendahan hati mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Ridwan Sinurat, S.Pd., M.Or selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan mengarahkan peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Bapak Dr. Deri Putra, M.Pd selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan mengarahkan peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Penguji I Bapak Riwaldi Putra, M.Pd, Penguji II Ibu Lolita Manurizal, M.pd., AIFO, Penguji III Bapak Dr. Or. Ardo Yulpiko Putra M.Kes yang telah memberikan saran dan masukan dalam skripsi ini.
4. Bapak Dr. Hardianto, M.Pd selaku Rektor telah memberikan kesempatan kepada Peneliti untuk menyelesaikan skripsi Di Universitas Pasir Pengaraian.

5. Ibu Dr. Pipit Rahayu, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan di Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan pelayanan yang optimal selama peneliti mengikuti perkuliahan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Bapak Muarif Arhas Putra, M.Pd selaku Kepala Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan yang telah membimbing dan memberikan arahan selama peneliti belajar di Prodi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
7. Kepada kedua orang tua tercinta ayahanda mishar dan ibunda alm. Malinda dan keluarga, yang telah memberikan dorongan motivasi yang luar biasa kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada pelatih, jajaran pengurus dan pemain club Matador FC yang telah meluangkan waktunya untuk kesuksesan dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Kepada teman teman tongrongan yang telah membantu dan memberikan semangat bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada rekan-rekan mahasiswa Program SStudi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pengaraian angkatan 2020 yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Pasir Pengaraian, 13 September 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN DEKAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
LEMBAR PERYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Batasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Kajian Teori.....	9
2.1.1 Hakikat Sepak Bola	9
2.1.2 Hakikat <i>Passing</i> Bawah	13
2.1.3 Hakikat Latihan.....	15
2.1.4 Hakikat <i>Drill</i>	23
2.2 Penelitian yang Relevan	24
2.3 Kerangka Konseptual	27
2.4 Hipotesis Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN	29

3.1 Jenis dan Desain Penelitian	29
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	30
3.3 Populasi dan Sampel	30
3.4 Instrumen Penelitian	31
3.5 Teknik Pengumpulan Data	36
3.6 Teknik Analisis Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1. Hasil Penelitian.....	41
4.2. Penyajian Persyaratan Analisis	44
4.3 Pengujian Hipotesis	45
4.4 Pembahasan	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	50
5.2 Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Data Hasil <i>Pree Test</i> Kemampuan <i>Passing</i>	42
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Data Hasil <i>Post Test</i> Kemampuan <i>Passing</i>	43
Tabel 4.3. Rangkuman Analisis Uji Normalitas	44
Tabel 4.4. Rangkuman Analisis Uji Homogenitas <i>Varians</i>	45
Tabel 4.5. Rangkuman Analisis Pengujian Hipotesis	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Prestasi Club Matador Fc	5
Gambar 2 1 Lapangan Sepak Bola.....	13
Gambar 2 2 kerangka konseptual.....	28
Gambar 3.1 Desain Penelitian Metode Eksperimen	29
Gambar 3.2 Tes <i>Passing</i>	33
Gambar 3.3 <i>Drill Passing</i>	35
Gambar 4.1. Histogram Data <i>Pre-Test</i> kemampuan <i>passing</i>	42
Gambar 4.2. Histogram Data <i>Post-test</i> Kemampuan <i>Passing</i>	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Mentah <i>Pre Test Passing</i>	53
Lampiran 2 Data Mentah <i>Post Test Passing</i>	54
Lampiran 3 Uji Normalitas Data <i>Pre Test Passing</i>	55
Lampiran 4 Uji Normalitas Data <i>Post Test Passing</i>	56
Lampiran 5 Tabel Uji Homogenitas <i>Variances</i>	57
Lampiran 6 Data Uji Hipotesis	58
Lampiran 7 Cara Menentukan Kelas Interval pada Tabel Distribusi Frekuensi	60
Lampiran 8 Cara Menentukan Kelas Interval pada Tabel Distribusi Frekuensi	61
Lampiran 9 Tabel Daftar Luas di bawah Lengkungan Normal Standar dari 0 ke z	62
Lampiran 10 Tabel Daftar Nilai Kritis L untuk Uji <i>Lilliefors</i>	64
Lampiran 11 Nilai-nilai Untuk Distribusi F	65
Lampiran 12 Nilai Persentil Untuk Distribusi T	67
Lampiran 13 Program Latihan	69
Lampiran 14 Surat Pengantar Penelitian.....	73
Lampiran 15 Surat Balasan Dari Club	74
Lampiran 16 Petugas Tes	75
Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian.....	76
Lampiran 18 Absen Sampel Penelitian.....	81