

**PENGARUH LATIHAN PASSING BAWAH KE DINDING
TERHADAP KETEPATAN PASSING BAWAH CLUB
BOLA VOLI TUNAS RAMBAH MUDA**

SKRIPSI



*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*

OLEH:

HERU KURNIAWAN
NIM. 1834011

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
KABUPATEN ROKAN HULU
2023**

LEMBAR PENGESAHAN DEKAN

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Pasir Pengaraian
menyatakan bahwa

HERU KURNIAWAN
NIM. 1834011

Telah menyelesaikan ujian akhir untuk Pendidikan Strata 1 (S1)
Pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Pada tanggal 5 Juli 2023

Dekan FKIP



Dr. PIPIT RAHAYU, M.Pd
NIP. 198601312009032002

LEMBAR PENGESAHAN TIM PEMBIMBING

**PENGARUH LATIHAN *PASSING* BAWAH KE DINDING
TERHADAP KETEPATAN *PASSING* BAWAH *CLUB*
BOLA VOLI TUNAS RAMBAH MUDA**

Skripsi

Disusun oleh :

NAMA : HERU KURNIAWAN
NIM : 1834011
PROGRAM STUDI : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II


Muarif Arhas Putra, M.Pd
NIDN. 1009039101


RIWALDI PUTRA, M.Pd
NIDN. 1020099201

Mengetahui,

**Ketua Program Studi
Pendidikan Olahraga dan Kesehatan**


MUARIF ARHAS PUTRA, M.Pd
NIDN. 1009039101

LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dengan ini menyatakan bahwa

HERU KURNIAWAN
NIM. 1834011

Telah dipertahankan di depan dewan penguji dari Program Studi Pendidikan

Olahraga dan Kesehatan FKIP UPP pada tanggal 5 Juli 2023 sebagai

salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar

Sarjana Pendidikan (S.Pd)

Dewan Penguji

1. **Muarif Arhas Putra, M.Pd**
NIDN. 1019078901
Ketua
2. **Riwaldi Putra, M.Pd**
NIDN. 1020099201
Sekretaris
3. **Dr. Or. Ardo Yulpiko Putra, M.Kes**
NIDN. 1019078901
Anggota
4. **Ahuwis, S.Pd, M.Pd**
NIDN. 1008018805
Anggota
5. **Masdi Janiarli, STT, M.Kes**
NIDN. 1014019004
Anggota

Tanda Tangan

.....
.....
.....
.....
.....

PERNYATAAN ORISINALITAS

PENGARUH LATIHAN *PASSING* BAWAH KE DINDING TERHADAP KETEPATAN *PASSING* BAWAH *CLUB* BOLA VOLI TUNAS RAMBAH MUDA

SKRIPSI

Dengan ini menyatakan bahwa saya mengakui semua karya ilmiah ini adalah hasil kerja saya sendiri kecuali kutipan dan ringkasan yang tiap satuannya telah dijelaskan sumbernya dengan benar.



Pasir Pengaraian 5 Juli 2023

HERU KURNIAWAN
1834011

**PENGARUH LATIHAN *PASSING* BAWAH KE DINDING
TERHADAP KETEPATAN *PASSING* BAWAH *CLUB*
BOLA VOLI TUNAS RAMBAH MUDA**

**HERU KURNIAWAN
NIM. 1834011**

Program Studi Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Fakultas Kebugaran Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Pasir Pengaraian
Kabupaten Rokan Hulu
2023

ABSTRAK

Olahraga bola voli ialah suatu permainan yang menggunakan bola untuk dipantulkan (*di-volley*) di udara hilir mudik di atas net (*jaring*), dengan maksud dapat menjatuhkan bola di dalam petak daerah lapangan lawan dalam rangka mencari kemenangan. Dari pengamatan peneliti di lapangan melihat kurangnya ketepatan *passing* yang di lakukan oleh *club* bola voli tunas rambah muda. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *passing* ke dinding terhadap ketepatan *passing* bawah *club* bola voli tunas rambah muda.

Penelitian ini merupakan penelitian Eksperimen dilanjut dengan melihat kontribusi variabel X terhadap variabel Y. Populasi penelian ini adalah seluruh pemain *club* tunas rambah muda yang berjumlah 10 orang dengan menggunakan teknik pengambilan *sampling* jenuh. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 27 November 2023 dengan teknik pengumpulan data menggunakan *tes passing*.

Berdasarkan rangkuman hasil analisis pengujian Hipotesis dari Latihan *Passing* Kedinding yang dilakukan perhitungan statistik sesuai dengan formula yang digunakan (*Uji t*) diperoleh $t_{hitung} 3,046 > t_{tabel} 1,833$ yang berarti H_0 ditolak dan H_a diterima. Hasil tersebut diartikan bahwa terdapat pengaruh latihan *passing* kedinding terhadap ketepatan *passing* bawah *Club* Bola Voli Tunas Rambah Muda.

Kata Kunci: *Passing* Kedinding & Ketepatan *Passing*

**THE EFFECT OF PASSING DOWN EXERCISE AGAINST THE WALL
TOWARD PASSING ACCURACY IN TUNAS RAMBAH MUDA
VOLLEYBALL CLUB**

HERU KURNIAWAN
NIM. 1834011

*Sport and Health Education Study Program
Faculty of Teacher Training and Education
University of Pasir Pengaraian
Rokan Hulu Regency
2023*

ABSTRACT

Volleyball was a game that used a ball to be bounced (volleyed) in the air back and forth over the net, with the intention of being able to drop the ball in the opponent's court in order to seek victory. From the observations of researcher in the field, who saw a lack of accuracy in passing carried out by the Tunas Rambah Muda volleyball club. This study aimed to determine the effect of passing down exercise againts the wall toward passing accuracy in Tunas Rambah Muda volleyball club.

This research was experimental research followed by looking at the contribution of variable X to variable Y. The population of this research was all 10 Tunas Rambah Muda volleyball club players using a saturated sampling technique. This research was conducted on November 27, 2023, using a data collection technique using a passing test.

Based on the summary of the results of the analysis in the Hypothesis testing from passing down exercise against the wall, statistics calculation were carried out according to the formula used (t test) obtained $t_{\text{calculate}} 3.046 > t_{\text{table}} 1.833$, which mean H_0 was rejected, and H_a was accepted. These results mean that there was an effect of passing down exercise against the wall toward passing accuracy in Tunas Rambah Muda volleyball club.

Keywords: *Passing against the wall & Passing Accuracy*



Ka. Pusat Bahasa

Dr. Eripuddin, S.Hum., M.Pd

NIDN.1001068505

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji syukur kepada Allah yang Maha Kuasa atas segala Rahmat dan kemudahan yang telah diberikan kepada penulis, sehingga mampu menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “**Pengaruh Latihan Passing Bawah Ke Dinding Terhadap Ketepatan Passing Bawah Club Bola Voli Tunas Rambah Muda**”. Penulisan Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Strata Satu (S1) pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pengaraian. Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan harapan, hal tersebut disebabkan oleh keterbatasan kemampuan penulis sendiri, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan masukan-masukan yang sifatnya membangun dari semua pihak, guna kesempurnaan Skripsi ini.

Dalam pelaksanaan penulisan Skripsi ini banyak mendapat fasilitas, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak baik perorangan maupun badan-badan terkait yang ikut serta dalam membantu fasilitas, bantuan dan bimbingan sampai terselesaikannya Skripsi. Untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Muarif Arhas Putra M.Pd selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan mengarahkan peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.
2. Bapak Riwaldi Putra S.Pd., M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan mengarahkan peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.
3. Dosen Penguji satu Bapak Dr.Or. Ardo Yulpiko Putra, M.Kes , Dosen penguji dua Bapak Aluwis, S.Pd., M.Pd. Dosen penguji tiga Ibu Masdi Janiarli, SST,

M.Kes yang telah memberikan kritik, saran dan masukannya sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

4. Seluruh Dosen Pendidikan Olahraga dan Kesehatan yang telah memberikan semangat, arahan dan bantuannya sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik .
5. Bapak Dr. Hardianto, M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyelesaikan Perkuliahan.
6. Ibu Dr. Pipit Rahayu M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan pada Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan pelayanan yang optimal selama mengikuti perkuliahan, sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.
7. Bapak Ahmat Selaku pelatih tim voli putra Universitas Pasir Pengaraian yang telah meluangkan waktunya untuk kesuksesan dalam Skripsi ini.
8. Kedua Orang Tua Tercinta Jumadi dan Ibunda Sri Lestari serta Kakak tersayang yang telah memberikan dukungan, do,a dan kasih sayang, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.

9. Terima kasih kepada kepada teman-teman seperjuangan yang menyemangati. Demikian ucapakan terima kasih yang tulus Peneliti sampaikan. Semoga segala bantuan yang telah diberikan menjadi amal sholeh dan menjadi ibadah disisi Allah, Aamiin.

Pasir Pengaraian, 5 Juli 2023

Skripsi: Heru Kurniawan
NIM. 1834011

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Batasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	8
2.1.Kajian Teori.....	8
2.1.1 Hakikat Bola Voli.....	8
2.2.2 Ketepatan.....	14
2.2.3 Hakikat <i>Passing</i> Kedinding.....	16
2.2.3 Hakikat Hakikat Latihan	17
2.2. Penelitian Yang Relevan	22
2.3. Kerangka Konseptual	23
2.4. Hipotesis Penelitian.....	24

BAB III. METODE PENELITIAN	25
3.1. Jenis Penelitian	25
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian	26
3.3. Populasi Sampel	26
3.4. Teknik Pengumpulan Data	27
3.5. Instrumen Penelitian	27
3.6. Persyaratan Analisis	32
3.7. Teknik Analisis Data	33
BAB IV. HASIL PENELITIAN.....	34
4.1 Deskripsi Data	34
4.1.1 Hasil <i>Pree Test</i> kualitas ketepatan <i>passing</i> bawah <i>club</i> bola voli tunas rambah muda	34
4.1.2 Hasil <i>Post Test</i> kualitas ketepatan <i>passing</i> bawah <i>club</i> bola voli tunas rambah muda	35
4.2 Pengujian Syarat Analisis	36
4.2.1 Uji Normalitas.....	36
4.2.2 Uji Homogenitas <i>Varsians</i>	37
4.2.3 Pengujian Hipotesis	37
4.3 Pembahasan	38
4.3.1 Pengaruh Latihan <i>passing</i> bawah kedinding Berpengaruh Terhadap hasil ketepatan <i>passing</i> bawah Pada atlit boola voli tunas rambah muda	39
BAB V. KESIMPULAN.....	42
5.1 Kesimpulan.....	42
5.2 Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Data Hasil <i>Pre-test</i> Tes <i>Passing</i>	34
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Data Hasil <i>Post-test</i> Tes <i>Passing</i>	35
Tabel 4.3 Rangkuman Analisis Uji Normalitas	36
Tabel 4.4 Rangkuman Analisis Uji Homogenitas <i>Varians</i>	36
Tabel 4.5 Rangkuman Analisis Pengujian Hipotesis	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lapangan Lapangan Bola Voli.....	11
Gambar 2.2 Saat Perkenaan <i>Passing</i> Atas	12
Gambar 2.3 Sikap Saat Perkenaan <i>Passing</i> Bawah	12
Gambar 2.4. <i>Passing</i> Bawah Dengan dinding	16
Gambar 2.5.Tes <i>Passing</i>	30

DAFTAR LAMPIRAN

1. Program Latihan.....	45
2. <i>Tes Passing(Pree Test)</i>	48
3. <i>Tes Passing(Post Test)</i>	49
4. Uji Normalitas <i>Pree Test</i>	50
5. Uji Normalitas <i>Post Test</i>	51
6. Uji Homogenitas <i>Varians</i>	52
7. Uji Hipotesis	53
8. Distribusi Frekuensi Data Hasil <i>Free Test</i>	55
9. Distribusi Frekuensi Data Hasil <i>Post Test</i>	56
10. Tabel Daftar Luas Di Bawah Lengkungan Normal Standar Dari O Ke Z	57
11. Tabel Daftar Nilai Kritis L Uji <i>Lilliefors</i>	58
12. Nilai Persentil Untuk Nilai Distribusi t	59
13. Tabel Distribusi F	61
14. Petugas Penelitian	62
15. Dokumen <i>Pree Test</i> Dan <i>Post Test</i>	63
16. Absen Sample Penelitian	65
17. Riwayat Hidup	66