

**PENGARUH LATIHAN *PASSING* BERPASANGAN MENGGUNAKAN
KAKI BAGIAN DALAM TERHADAP HASIL KETEPATAN
PASSING PEMAIN SEKOLAH SEPAK BOLA
(SSB) SINGA MUDA**

SKRIPSI



OLEH:

DESI FATMALA
NIM: 1934003

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
KABUPATEN ROKAN HULU
2024**

**PENGARUH LATIHAN *PASSING* BERPASANGAN MENGGUNAKAN
KAKI BAGIAN DALAM TERHADAP HASIL KETEPATAN
PASSING PEMAIN SEKOLAH SEPAK BOLA
(SSB) SINGA MUDA**

SKRIPSI



*Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan*

OLEH:

DESI FATMALA
NIM: 1934003

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
KABUPATEN ROKAN HULU
2024**

LEMBAR PENGESAHAN DEKAN

**Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Pasir Pengaraian
menyatakan bahwa**

**DESI FATMALA
NIM: 1934003**

Telah menyelesaikan ujian akhir untuk Pendidikan Strata 1 (S1)
Pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Pada tanggal 24 Januari 2024

Dekan FKIP



**Dr. PIPIT RAHAYU, M.Pd
NIP. 198601312009032002**

LEMBAR PENGESAHAN TIM PEMBIMBING

**PENGARUH LATIHAN *PASSING* BERPASANGAN MENGGUNAKAN
KAKI BAGIAN DALAM TERHADAP HASIL KETEPATAN
PASSING PEMAIN SEKOLAH SEPAK BOLA
(SSB) SINGA MUDA**

SKRIPSI

Disusun oleh :

NAMA : DESI FATMALA
NIM : 1934003
PROGRAM STUDI : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

Disetujui oleh:

Pembimbing I



MUARIF ARHAS PUTRA, M.Pd
NIDN. 1009039101

Pembimbing II



Dr. DERI PUTRA, M.Pd
NIDN. 1028098901

Mengetahui,

Ketua Program Studi
Pendidikan Olahraga dan Kesehatan



MUARIF ARHAS PUTRA, M.Pd
NIDN. 1009039101

LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dengan ini menyatakan bahwa

DESI FATMALA
NIM: 1934003

Telah dipertahankan di depan dewan penguji dari Program Studi Pendidikan
Olahraga dan Kesehatan FKIP UPP pada tanggal 24 Januari 2024 sebagai
salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd)

Dewan Penguji

1. **Muarif Arhas Putra, M.Pd**
NIDN.1009039101
Ketua
2. **Dr. Deri Putra, M.Pd**
NIDN. 1028098901
Sekretaris
3. **Riwaldi Putra, M.Pd**
NIDN. 1020099201
Anggota
4. **Masdi Janiarli, M.Kes**
NIDN. 1014019004
Anggota
5. **Aluwis, S. Pd., M. Pd**
NIDN. 1008018805
Anggota

Tanda Tangan



LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Desi Fatmala

NIM : 1934003

Program Studi : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas : Universitas Pasir Pengaraian

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi saya dengan judul : **“Pengaruh Latihan *Passing* Berpasangan Menggunakan Kaki Bagian Dalam Terhadap Hasil Ketepatan *Passing* Pemain Sekolah Sepak Bola (SSB) Singa Muda”**, adalah benar merupakan hasil karya saya dan bukan merupakan plagiat dari karya orang lain. Apabila suatu saat saya terbukti melakukan plagiat maka saya bersedia diproses dan menerima sanksi akademis maupun hukum sesuai dengan ketentuan yang berlaku, baik institusi Universitas Pasir Pengaraian maupun di masyarakat dan hukum negara.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan rasa tanggung jawab sebagai anggota masyarakat ilmiah.

Pasir Pengaraian, 24 Januari 2024

Yang menyatakan,



Desi Fatmala
NIM. 1934003

**PENGARUH LATIHAN *PASSING* BERPASANGAN MENGGUNAKAN
KAKI BAGIAN DALAM TERHADAP HASIL KETEPATAN
PASSING PEMAIN SEKOLAH SEPAK BOLA
(SSB) SINGA MUDA**

**DESI FATMALA
NIM: 1934003**

Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Pasir Pengaraian
Kabupaten Rokan Hulu
2024

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan karena peneliti melihat rendahnya tingkat ketepatan *passing* pemain sekolah sepakbola (SSB) Singa Muda, Hal ini dikarenakan tidak adanya latihan yang memfokuskan ketepatan *passing* tersebut sehingga *passing* yang dilakukan asal-asalan.

Penelitian ini merupakan penelitian metode Eksperimen Semu dilanjutkan dengan melihat pengaruh variabel X terhadap variabel Y. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain Sekolah Sepak Bola (SSB) Singa Muda yang berjumlah 18 orang dengan menggunakan teknik pengambilan sampel *Purposive Sampling*. Penelitian ini dilakukan di lapangan bola Rambah Muda DU-SKPD dengan metode latihan *passing* berpasangan menggunakan kaki bagian dalam dan pengambilan tes menyepak dan menahan bola. Dalam penelitian ini analisis data yang digunakan yaitu analisis uji normalitas dengan metode *lilliefors*, homogenitas dan uji hipotesis dengan menggunakan uji t.

Dari hasil analisis pengujian Hipotesis dari Pengukuran yang dilakukan pada *pree test* dan *post test* dengan test yang sama yaitu menyepak dan menahan bola yang dilakukan perhitungan statistik sesuai dengan formula yang digunakan (Uji t) diperoleh $t_{hitung} 3,249 > t_{tabel} 1,740$ yang berarti H_0 ditolak dan H_a diterima. Hasil tersebut diartikan bahwa Terdapat Pengaruh Latihan *Passing* Berpasangan Menggunakan Kaki Bagian Dalam terhadap Ketepatan *Passing* Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Singa Muda.

Kesimpulan dalam penelitian ini sebagai berikut Latihan *Passing* Berpasangan Menggunakan Kaki Bagian Dalam Berpengaruh secara Signifikan terhadap Ketepatan *Passing* Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Singa Muda.

Kata Kunci : Latihan *Passing* Berpasangan Menggunakan Kaki Bagian Dalam , Ketepatan *Passing*

**THE EFFECT OF PAIR PASSING EXERCISE USING THE INSIDE FEET
ON ACCURACY RESULTS SCHOOL FOOTBALL PLAYER PASSING
(SSB) SINGA MUDA**

**DESI FATMALA
NIM: 1934003**

*Sport and Health Education Study Program
Faculty of Teacher Training and Education
Pengaraian Sand University
Rokan Hulu Regency
2024*

ABSTRACT

This research was conducted because the researchers saw the low level of passing accuracy of the Singa Muda school football players (SSB).

This research is a quasi-experimental research method followed by looking at the contribution of variable X to variable Y. The population in this study were 18 Singa Muda Football School (SSB) players using the Purposive Sampling technique. This research was conducted at Rambah Muda DU-SKPD football field with the method of pair passing training using the inside of the foot and taking a kick and holding the ball test. In this study, the data analysis used was the normality test analysis using the Lilliefors method, homogeneity and hypothesis testing using the t test.

From the results of the analysis of the hypothesis testing of the measurements carried out on the pre-test and post-test with the same test, namely kicking and holding the ball, statistical calculations were carried out according to the formula used (t test) obtained tcount 3,249 > ttable 1.740, which means Ho is rejected and Ha is accepted. These results mean that there is an effect of pair passing exercises using the inner legs on the passing accuracy of Singa Muda Football School Players (SSB).

The conclusions in this study are as follows: Paired Passing Exercises Using the Inner Legs have a Significant Effect on the Passing Accuracy of Singa Muda Football School Players (SSB).

Keywords: Paired Passing Exercises Using the Inside of the Leg, Passing Accuracy

KATA PENGANTAR

Puji beserta syukur peneliti ucapkan kehadirat Allah SWT, atas segala Rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan Skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Latihan *Passing* Berpasangan Menggunakan Kaki Bagian Dalam Terhadap Hasil Ketepatan *Passing* Pemain Sekolah Sepak Bola (SSB) Singa Muda”**. Penulisan Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Strata Satu (S1) pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pengaraian.

Dalam pelaksanaan penulisan Skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak baik perorangan maupun badan-badan terkait yang telah memberikan bantuan dan bimbingan sampai selesainya penulisan Skripsi ini. Secara khusus peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Hardianto, S.Pd., M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti melaksanakan perkuliahan di Universitas Pasir Pengaraian.
2. Ibu Dr. Pipit Rahayu, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan pelayanan optimal selama mengikuti proses Perkuliahan sehingga Peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.

3. Bapak Muarif Arhas Putra, M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melanjutkan Skripsi ini.
4. Bapak Muarif Arhas Putra, M.Pd selaku pembimbing I dan Bapak Dr, Deri Putra, M.Pd selaku Pembimbing II yang telah memberikan masukan terhadap penulisan Skripsi ini dan yang telah sabar dalam memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian penelitian Hasil Penelitian ini.
5. Bapak Riwaldi Putra, M.Pd selaku Penguji I, Ibuk Masdi Janiarli, M.Kes selaku Penguji II, dan Bapak Aluwis, M.Pd selaku Penguji III yang telah memberikan kritikan, saran serta masukan dalam perbaikan Skripsi ini.
6. Tata Usaha Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan pelayanan optimal selama mengikuti proses perkuliahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.
7. Terimakasih Kepada Bapak Aman Aruan beserta pengurus SSB Singa Muda yang telah mengizinkan peneliti melakukan penelitian di SSB yang bapak bina.
8. Terimakasih Kepada Pemain Klub SSB Singa Muda yang telah bersedia menjadi Sampel dalam Penelitian ini.
9. Kepada Orang Tua Peneliti Ayahanda (Dendi Irwan) dan Ibunda (Siti Fatimah) yang selalu memberikan dukungan dan do'a kepada peneliti sehingga timbul rasa semangat dan pantang menyerah selama proses penyusunan Skripsi ini.

10. Mahasiswa Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Angkatan 2019 yang senantiasa memberikan motivasi dan memberi semangat.

Akhir kata, Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi sedikit harapan Semoga Hasil Penelitian yang sederhana ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita Semua, Aamiin.

Pasir Pengaraian, 24 Januari 2024

Desi Fatmala

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN DEKAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	6
1.3. Batasan Masalah	6
1.4. Rumusan Masalah.....	6
1.5. Tujuan Penelitian.....	7
1.6. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	9
2.1 Kajian Teori.....	9
2.1.1. Hakikat Permainan Sepak Bola	9
2.1.2. Hakikat Akurasi <i>Passing</i>	12
2.1.3. Hakikat <i>Passing</i> Bola ke Dinding	16
2.1.4. Hakikat Latihan <i>Passing</i> Berpasangan	17
2.1.5. Hakikat Latihan	20
2.2 Penelitian yang Relevan	24
2.3 Kerangka Konseptual	26
2.4 Hipotesis Penelitian.....	27

BAB III. METODE PENELITIAN	28
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	28
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	29
3.3 Populasi dan Sampel.....	29
3.4 Defenisi Operasional	30
3.5 Instrumen Penelitian.....	30
3.6 Teknik Pengumpulan Data	34
3.7 Teknik Analisis Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1 Hasil Penelitian.....	37
4.2 Penyajian Persyaratan Analisis.....	40
4.3 Pengujian Hipotesis	41
4.4 Pembahasan	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
5.1 Kesimpulan.....	47
5.2 Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Data Hasil <i>Pre-test</i> Ketepatan <i>Passing</i> Pemain Sekolah Sepakbola SSB Singa Muda	38
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Data Hasil <i>Post-test</i> Ketepatan <i>Passing</i> Pemain Sekolah Sepakbola SSB Singa Muda	39
Tabel 4.3 Rangkuman Analisis Uji Normalitas	40
Tabel 4.4 Rangkuman Analisis Uji Homogenitas <i>Varians</i>	41
Tabel 4.5 Rangkuman Analisis Pengujian Hipotesis.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. <i>Passing</i> Menggunakan Kaki Bagian Dalam.....	14
Gambar 2.2. <i>Passing</i> Menggunakan Kaki Bagian Luar.....	14
Gambar 2.3. <i>Passing</i> dengan Kura-Kura Kaki	15
Gambar 2.4. Menendang Bola Kedinding.....	17
Gambar 2.5. Latihan <i>Passing</i> Berpasangan	18
Gambar 2.6. Kerangka Konseptual	27
Gambar 3.1. <i>One Group Pretest-Posttest</i>	28
Gambar 3.2. Tes <i>Passing</i> dan <i>Stopping</i>	32
Gambar 4.1 Histogram Data <i>Pree-Test</i> Hasil Ketepatan <i>Passing</i> Sekolah Sepakbola (SSB) Singa Muda.....	38
Gambar 4.2 Histogram Data <i>Post-test</i> Hasil Ketepatan <i>Passing</i> Sekolah Sepakbola (SSB) Singa Muda.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Data Mentah <i>Pre Test</i> Hasil Ketepatan <i>Passing</i> Pemain Sekolah Sepak Bola (SSB) Singa Muda.....	52
Lampiran 2.	Data Mentah <i>Post Test</i> Hasil Ketepatan <i>Passing</i> Pemain Sekolah Sepak Bola (SSB) Singa Muda.....	53
Lampiran 3.	Uji Normalitas Data <i>Pre Test</i>	54
Lampiran 4.	Uji Normalitas Data <i>Post Test</i>	55
Lampiran 5.	Uji Homogenitas <i>Varsians</i>	56
Lampiran 6.	Data Uji Hipotesis	57
Lampiran 7.	Data Distribusi Frekuensi <i>Pre-test</i>	59
Lampiran 8.	Data Distribusi Frekuensi <i>Post-test</i>	60
Lampiran 9.	Tabel Daftar Luas di bawah Lengkungan Normal Standar dari 0 ke z	61
Lampiran 10.	Tabel Daftar Nilai Kritis L untuk Uji <i>Lilliefors</i>	62
Lampiran 11.	Nilai-Nilai Distribusi F	63
Lampiran 12.	Nilai Persentil untuk distribusi t.....	65
Lampiran 13.	Program Latihan <i>Passing</i> Berpasangan SSB Singa Muda	66
Lampiran 14.	Petugas Tes	70
Lampiran 15.	Dokumentasi Foto	71
Lampiran 16.	Surat Pengantar Penelitian dari Kampus	77
Lampiran 17.	Surat Balasan dari SSB Singa Muda	78
Lampiran 18.	Struktur Pengurus SSB Singa Muda.....	79
Lampiran 19.	Abstract.....	80