

**HUBUNGAN KELENTUKAN PERGELANGAN TANGAN DAN KOORDINASI
MATATANGAN TERHADAP KEMAMPUAN PUKULAN SERVIS
PENDEK PADA SISWA EKSTRAKURIKULER BULU TANGKIS
SMP NEGERI 03 RAMBAH**

SKRIPSI



Oleh:

ARDIANSYAH
NIM. 1734007

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PASIR PANGARAIAN
KABUPATEN ROKAN HULU
2023**

LEMBAR PENGESAHAN DEKAN

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Pasir Pengaraian
menyatakan bahwa

ARDIANSYAH
NIM. 1734007

Telah menyelesaikan ujian akhir untuk Pendidikan Strata 1 (S1)
Pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Pada tanggal 10 Juli 2023

Dekan FKIP



Dr. PIPIT RAHAYU, M.Pd
NIP. 198601312009032002

LEMBAR PENGESAHAN TIM PEMBIMBING

**HUBUNGAN KELENTUKAN PERGELANGAN TANGAN DAN KOORDINASI
MATA-TANGAN TERHADAP KEMAMPUAN PUKULAN SERVIS
PENDEK BULU TANGKIS PADA SISWA EKSTRAKURIKULER
BULU TANGKIS SMP NEGERI 03 RAMBAH**

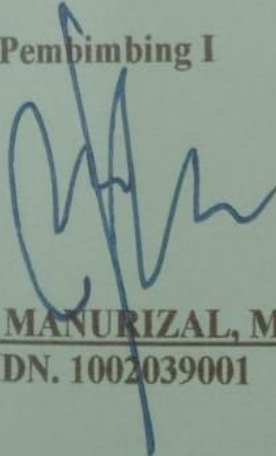
Skripsi

Disusun oleh :

NAMA : ARDIANSYAH
NIM : 1734007
PROGRAM STUDI : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

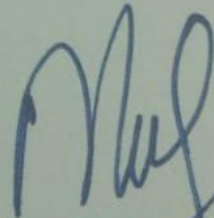
Disetujui oleh:

Pembimbing I



LOLIA MANURIZAL, M.Pd
NIDN. 1002039001

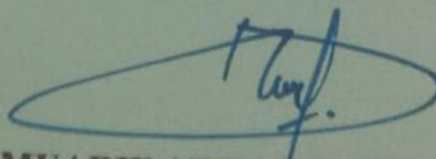
Pembimbing II



MASDI JANIARLI, SST., M.Kes
NIDN. 1014019004

Mengetahui,

Ketua Program Studi
Pendidikan Olahraga dan Kesehatan



MUARIF ARHAS PUTRA, M.Pd
NIDN. 1009039101

LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dengan ini menyatakan bahwa

ARDIANSYAH
NIM. 1734007

Telah dipertahankan di depan dewan penguji dari Program Studi Pendidikan
Olahraga dan Kesehatan FKIP UPP pada tanggal 10 Juli 2023 sebagai
salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar

Sarjana Pendidikan (S.Pd)

Dewan Penguji

1. **Lolia Manurizal, M. Pd., AIFO**
NIDN.1002039001
Ketua
2. **Masdi Janiarli, SST., M.Kes**
NIDN. 1014019004
Sekretaris
3. **Riwaldi Putra, M.Pd**
NIDN. 1020099201
Anggota
4. **Dr. Or. Ardo Yulpiko Putra, M.Pd**
NIDN. 1019078901
Anggota
5. **Ridwan Sinurat, S.Pd., M.Or., AIFO**
NIDN. 1003039301
Anggota

Tanda Tangan

.....
.....
.....
.....
.....

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Ardiansyah
NIM : 1734007
Program Studi : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Universitas Pasir Pengaraian

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi saya dengan judul : **“Hubungan Kelentukan Pergelangan Tangan Dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Kemampuan Pukulan Servis Pendek Bulu Tangkis Pada Siswa Ekstrakurikuler Bulu Tangkis SMP Negeri 03 Rambah ”**, adalah benar merupakan hasil karya saya dan bukan merupakan plagiat dari karya orang lain. Apabila suatu saat saya terbukti melakukan plagiat maka saya bersedia diproses dan menerima sanksi akademis maupun hukum sesuai dengan ketentuan yang berlaku, baik institusi Universitas Pasir Pengaraian maupun di masyarakat dan hukum negara.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan rasa tanggung jawab sebagai anggota masyarakat ilmiah.

Pasir Pengaraian, 10 Juli 2023

Yang menyatakan,



Ardiansyah
NIM. 1934007

**HUBUNGAN KELENTUKAN PERGELANGAN TANGAN DAN
KOORDINASI MATATANGAN TERHADAP KEMAMPUAN PUKULAN
SERVIS PENDEK PADA SISWA EKSTRAKURIKULER BULU
TANGKIS SMP NEGERI 03 RAMBAH**

ARDIANSYAH

Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Pasir Pengaraian
2023

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh kurangnya prestasi siswa ekstrakurikuler bulutangkis SMP 03 Rambah. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan kelentukan pergelangan tangan (X1) dan koordinasi mata tangan (X2) terhadap kemampuan servis pendek (Y) siswa ekstrakurikuler bulu tangkis SMP Negeri 03 Rambah.

Penelitian ini menggunakan metode korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler bulutangkis SMP Negeri 03 Rambah yang berjumlah 10. Sedangkan teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling*. Instrument yang digunakan dalam penelitian ini yaitu tes kelentukan, koordinasi mata tangan dan tes servis pendek bulutangkis. Analisis data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik analisis korelasional.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Terdapat hubungan yang signifikan antara kelentukan pergelangan tangan terhadap kemampuan servis pendek bulu tangkis SMP 03 Rambah. Dengan nilai $R_{hitung} (0.898) > R_{tabel} (0.632)$, sedangkan $T_{hitung} (5.787) > T_{tabel} (2.306)$, Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata tangan terhadap kemampuan servis pendek bulu tangkis SMP 03 Rambah. Dengan nilai $R_{hitung} (0.936) > R_{tabel} (0.632)$, sedangkan $T_{hitung} (7.548) > T_{tabel} (2.306)$, Terdapat hubungan yang signifikan antara kelentukan pergelangan tangan dan antara koordinasi mata tangan terhadap kemampuan servis pendek bulu tangkis SMP 03 Rambah. Dengan nilai $R_{hitung} (0.937) > R_{tabel} (0.632)$, berarti secara bersama hubungan kelentukan pergelangan tangan dan koordinasi mata tangan dengan kemampuan servis pendek Bulu tangkis searah, dengan $F_{hitung} (60.788) > F_{tabel} (4.737)$,

Kata Kunci: kelentukan pergelangan tanagan, koordinasi mata tangan, servis pendek bulutangkis

**THE RELATIONSHIP BETWEEN WRIST FLEXIBLE AND MATURE
COORDINATION TO SHORT SERVICE ABILITY INXTRACURRICULAR
BADMINTON STUDENTS OF SMP NEGERI 03 RAMBAH**

ARDIANSYAH

*Sports and Health Education Study Program
Faculty of Teacher Training and Education
University of Pasir pengaraian
Rokan Hulu Regency
2023*

ABSTRACT

This research was motivated by the lack of achievement of extracurricular badminton students at SMP 03 Rambah. The aim of this study was to determine the relationship between wrist flexibility (X1) and hand-eye coordination (X2) on the short serve ability (Y) of badminton extracurricular students at SMP 03 Rambah.

This study uses the correlational method. The population in this study were 10 badminton extracurricular students at SMP 03 Rambah. Meanwhile, the sampling technique used was purposive sampling. The instruments used in this study were flexibility tests, hand eye coordination and badminton short serve tests. Data analysis and research hypothesis testing using correlational analysis techniques.

The results showed that there was a significant relationship between wrist flexibility and the ability to serve in SMP 03 Rambah's badminton short serve. With the value of $R_{count} (0.898) > R_{table} (0.632)$, while $T_{count} (5.787) > T_{table} (2.306)$, there is a significant relationship between eye-hand coordination on the short badminton serve ability of SMP 03 Rambah. With the value of $R_{count} (0.936) > R_{table} (0.632)$, while $T_{count} (7.548) > T_{table} (2.306)$, there is a significant relationship between wrist flexibility and between hand eye coordination on the ability to serve short badminton in SMP 03 Rambah. With the value of $R_{count} (0.937) > R_{table} (0.632)$, it means that together the relationship between wrist flexibility and hand eye coordination with the ability to serve short badminton in one direction, with $F_{count} (60.788) > F_{table} (4.737)$.

Keywords: *wrist flexibility, hand eye coordination, badminton short serve*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul " Hubungan Kelentukan Pergelangan Tangan dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Kemampuan Pukulan Servis Pendek Bulutangkis Pada Siswa SMP Negeri 03 Rambah Kabupaten Rokan Hulu". Dalam menyelesaikan usulan skripsi penelitian ini peneliti telah banyak mendapat bantuan dan saran dari berbagai pihak, untuk itu penyusun mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Lolia Manurizal, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan mengarahkan peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi Penelitian ini dengan baik
2. Ibu Masdi Janiarli, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan mengarahkan peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi Penelitian ini dengan baik.
3. Bapak Dr. Hardianto, M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian
4. Bapak Ria Karno, M.Si selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan pada Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan pelayanan yang optimal selama mengikuti perkuliahan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi Penelitian ini dengan baik.
5. Seluruh Dosen Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pengaraian yang telah

memberikan ilmu, motivasi, masukan, saran, sumbangan pemikiran dan pengarahan yang berarti baik selama peneliti menjalani perkuliahan.

6. Ayahanda Mardin dan Ibunda Siti Fitri, yang telah memberikan dorongan, do'a dan kasih sayang, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi Penelitian ini dengan baik.
7. Terima kasih kepada teman teman seperjuangan yang telah memberikan dukungan sarannya, sehingga terselesainya skripsi Penelitian ini dengan baik.

Dalam penyusunan usulan penelitian ini peneliti menyadari bahwa masih banyak terdapat kekurangan dalam penulisan usulan penelitian ini, oleh karena itu peneliti mengharapkan masukan dan saran dengan tujuan untuk menyempurnakan skripsi Penelitian ini pada waktu yang akan datang. Semoga skripsi Penelitian ini bisa bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Pasir Pengaraian, Juli 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Pembatasan Masalah.....	4
1.4 Rumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.6 Manfaat Penelitian	6
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kajian Teori	8
2.1.1 Hakekat Kelentukan.....	8
2.1.2 Koordinasi Mata Tangan.....	10
2.1.3 Hakekat Lapangan Bulu Tangkis.....	13
2.2 Penelitian yang Relevan.....	16
2.3 Kerangka Berfikir	18
2.4 Hipotesis Penelitian	18
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	20
3.1 Jenis Penelitian.....	20
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	20
3.3 Populasi dan Sampel.....	21
3.4 Devinisi Operasional.....	21
3.5 Instrumen Penelitian	22

3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	27
3.7 Teknik Analisis Data.....	27
BAB 4. HASIL PENELITIAN	30
4.1 Deskripsi Data.....	30
4.1.1 Data Kelentukan Pergelangan Tangan Siswa Ekstrakurikuler Bulu Tangkis SMP Negeri 03 Rambah.....	30
4.1.2 Deskripsi Data Hasil Koordinasi Mata Tangan Siswa Ekstrakurikuler Bulu Tangkis SMP Negeri 03 Rambah.....	31
4.1.3 Deskripsi Data Hasil Servis Pendek Siswa Ekstrakurikuler Bulu Tangkis SMP Negeri 03 Rambah	33
4.2 Penyajian Persyaratan Analisis	34
4.3 Jawaban Hipotesis Penelitian	34
4.4 Pembahasan.....	38
 BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN	 42
5.1 Kesimpulan	42
5.2 Saran	43
 DAFTAR PUSTAKA	 44

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Populasi Penelitian	21
Tabel 3.2 Norma Penilaian Tes Kelentukan.....	23
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Data Hasil Tes Kelentukan Pergelangan Tangan Siswa Ekstrakurikuler Bulu Tangkis SMP Negeri 03 Rambah.....	30
Tabel 4.2 Deskripsi Data Hasil Koordinasi Mata Tangan Siswa Ekstrakurikuler Bulu Tangkis SMP Negeri 03 Rambah	31
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Servis Pendek Siswa Ekstrakurikuler Bulu Tangkis SMP Negeri 03 Rambah	33
Tabel 4.4. Uji Normalitas Data Kelentukan Pergelangan Tangan, Koordinasi Mata Tangan dan Servis pendek.....	34
Tabel 4.5 Rangkuman Hasil Analisis Uji Keberartian Koefisien Korelasi Kelentukan Pergelangan Tangan Terhadap Servis Pendek Bulu Tangkis	35
Tabel 4.6 Rangkuman Hasil Analisis Uji Keberartian Koefisien Korelasi Kelentukan dengan Servis Pendek.....	36
Tabel 4.7 Rangkuman Hasil Analisis Uji Keberartian Koefisien Korelasi Kelentukan Pergelangan Tangan dan Koordinasi Mata Tangan dengan Kemampuan Servis Pendek.....	37

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Otot Lengan	11
Gambar 2.2 Lapangan Bulu Tangkis.....	16
Gambar 2.3 Kerangka Berfikir	19
Gambar 3.1 Tes Fleksibilitas Bahu dan Pergelangan Tangan	23
Gambar 3.2 Tes Koordinasi.....	24
Gambar 3.3 Lapangan Tes Servis Pendek.....	26
Gambar 4.1 Grafik Histogram Tes Kelentukan Pergelangan Tangan Siswa Ekstrakurikuler Bulu Tangkis SMP Negeri 03 Rambah	31
Gambar 4.2 Grafik Histogram Koordinasi Mata Tangan Siswa Ekstrakurikuler Bulu Tangkis SMP Negeri 03 Rambah	32
Gambar 4.3 Grafik Histogram Servis Pendek Siswa Ekstrakurikuler Bulu Tangkis SMP Negeri 03 Rambah	33