

**SURVEI KEMAMPUAN TEKNIK DASAR BULUTANGKIS SISWA
PESERTA EKSTRAKURIKULER SMP NEGERI 5
KECAMATAN KEPENUHAN HILIR**

SKRIPSI



OLEH:

ADEK SAMPULAN

NIM. 1734001

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
KABUPATEN ROKAN HULU
2023**

**SURVEI KEMAMPUAN TEKNIK DASAR BULUTANGKIS SISWA
PESERTA EKSTRAKURIKULER SMP NEGERI 5
KECAMATAN KEPENUHAN HILIR**

SKRIPSI



*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*

Oleh:

ADEK SAMPULAN

NIM. 1734001

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAH RAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
KABUPATEN ROKAN HULU
2023**

LEMBAR PENGESAHAN DEKAN

**Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Pasir Pengaraian
Menytakan Bahwa:**

ADEK SAMPULAN
NIM. 1734001

Telah Menyelesaikan Ujian Akhir untuk Pendidikan Strata 1 (S1)
Pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Pada Tanggal 26 Juni 2023



Dr. PIPIT RAHAYU, M.Pd
NIP. 19860131200903200

LEMBAR PENGESAHAN TIM PEMBIMBING

**SURVEI KEMAMPUAN TEKNIK DASAR BULUTANGKIS SISWA
PESERTA EKSTRAKURIKULER SMP NEGERI 5
KECAMATAN KEPENUHAN HILIR**

SKRIPSI

Disusun oleh:

NAMA : ADEK SAMPULAN
NIM : 1734001
PROGRAM STUDI : PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN

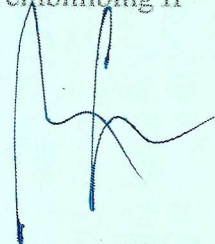
Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Ridwan Sinurat, S.Pd., M.Or. AIFO
NIDN. 1003039301

Pembimbing II



Lolita Manurizal, M.Pd., AIFO
NIDN. 1002039001

Mengetahui,

Ketua Program Studi
Pendidikan Olahraga dan Kesehatan



Muarif Arhas Putra, M.Pd
NIDN. 1009039101

LEMBAR PENGESAHAN TIM PEMBIMBING

Dengan ini Menyatakan Bahwa

ADEK SAMPULAN
NIM. 1734001

Telah dipertahankan di depan dewan penguji dari Program Studi Pendidikan dan Kesehatan FKIP UPP pada tanggal 26 Juni 2023 sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)

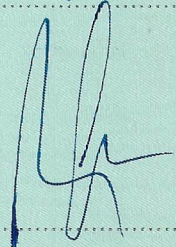
Dewan Pengguji:

Tanda Tangan

1. Ridwan Sinurat, S.Pd., M.Or. AIFO
NIDN. 1003039301
(Ketua)

: 

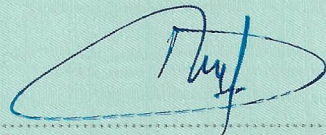
2. Lolia Manurizal, M.Pd., AIFO
NIDN. 1002039001
(Sekretaris)

: 

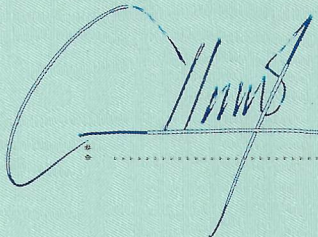
3. Masdi Janiarli, SST., M.Kes
NIDN. 1014019004
(Anggota)

: 

4. Muarif Arhas Putra, M.Pd
NIDN. 1009039101
(Anggota)

: 

5. Aluwis S.Pd., M.Pd
NIDN. 1008018805
(Anggota)

: 

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Adek Sampulan
NIM : 1734001
Program Studi : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Universitas Pasir Pengaraian

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi saya yang dengan judul: "*Survei Kemampuan Teknik Dasar Bulutangkis Siswa Peserta Ekstrakurikuler SMP Negeri 5 Kecamatan Kepenuhan Hilir*" adalah benar-benar merupakan hasil karya saya dan bukan merupakan plagiat dari karya orang lain. Apabila suatu saat saya terbukti melakukan plagiat, maka saya bersedia diproses dan menerima sanksi akademis maupun hukum sesuai dengan ketentuan yang berlaku, baik institusi Universitas Pasir Pengaraian maupun di masyarakat dan hukum Negara.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan rasa tanggung jawab sebagai anggota masyarakat ilmiah.

Pasir Pengaraian, 26 Juni 2023
Yang Menyatakan,



ADEK SAMPULAN
NIM. 1734001

**SURVEI KEMAMPUAN TEKNIK DASAR BULUTANGKIS SISWA
PESERTA EKSTRAKURIKULER SMP NEGERI 5
KECAMATAN KEPENUHAN HILIR**

ADEK SAMPULAN

Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Pasir Pengaraian
2023

ABSTRAK

Belum pernah dilakukannya evaluasi kemampuan teknik dasar bermain Bulutangkis pada peserta ekstrakurikuler SMP Negeri 5 Kecamatan Kepenuhan Hilir merupakan hal dasar dilakukannya penelitian ini. Agar dapat mengetahui tingkat kemampuan teknik dasar permainan bulutangkis, maka akan dilakukan tes pengukuran terhadap siswa yang mengikuti ekstrakurikuler Bulutangkis.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Kemampuan Teknik Dasar Bulutangkis Siswa Peserta Ekstrakurikuler SMP Negeri 5 Kecamatan Kepenuhan Hilir. Desain penelitian ini menggunakan deskriptif metode survei untuk teknik tes dan pengukuran. Populasi penelitian seluruh siswa yang mengikuti ekstrakurikuler Bulutangkis, berjumlah 14 siswa putra. Penelitian ini menggunakan populasi keseluruhan sebagai sampel. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan tes Fenanlampir yang dipakai tes *Wall Volley*, *Short Service*, *Long Service*, dan *Clear Test*. Skor yang diperoleh kemudian dianalisis dengan teknik statistik yang dituangkan dalam bentuk persentase.

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa Kemampuan Teknik Dasar Bulutangkis Siswa yang Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Bulutangkis di SMP Negeri 5 Kepenuhan Hilir kategori “sangat baik” dengan tes *Wall Volley* kategori “baik” sebesar 37%, untuk tes *Short Service* kategori “sedang” sebesar 50%, untuk tes *Long Service* kategori “baik sekali” sebesar 36% dan untuk *Clear Test* katagori “baik sekali” sebesar 58%.

Kata Kunci: Kemampuan, Teknik Dasar, Bulutangkis.

**THE SURVEY OF EXTRACURRICULAR STUDENTS' BASIC
TECHNIQUES ON BADMINTON IN JUNIOR HIGH
SCHOOL 5 KEPENUHAN HILIR**

ADEK SAMPULAN

*Physical and Healty Study Program Faculty of Teacher
Training and Education University
of Pasir Pengaraian
2023*

ABSTRACT

There was never been an evaluation of the basic technique ability to play badminton in extracurricular participants at SMP Negeri 5 Kepenuhan Hilir District, which is the basis for doing this research. To determine the ability levels of the basic techniques of badminton, a measurement test carried out on students who take badminton extracurricular activities.

This study aimed to determine the Ability of Basic Badminton Techniques for Extracurricular Participants of SMP Negeri 5 Kepenuhan Hilir District. This research design used a descriptive survey method for test and measurement techniques. The research population was all students who took badminton extracurriculars, totaling 14 male students. This study uses the entire population as a sample. The instrument in this study used the Fenanlampir test which was used to test the Wall Volley, Short Service, Long Service, and Clear Test. The scores obtained were then analyzed by statistical techniques as outlined in the form of percentages.

Based on the results of the research and discussion, this concluded that the Basic Badminton Technical Ability of Students Participating in Badminton Extracurricular Activities at SMP Negeri 5 Kepenuhan Hilir was in the "very good" category with the Wall Volley test in the "good" category of 37%, for the Short Service test the "medium" category was 50%, for the Long Service test the "very good" category is 36%, and the Clear Test the "very good" category was 58%.

Keywords: *Ability, Basic Techniques, Badminton.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, nikmat dan kasih sayang-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul ***“Survei Kemampuan Teknik Dasar Bulutangkis Siswa Peserta Ekstrakurikuler SMP Negeri 5 Kecamatan Kepenuhan Hilir”*** ini dengan baik. Skripsi ini merupakan tugas akhir sebagai persyaratan menyelesaikan Pendidikan Strata Satu (S-1) pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyusunannya, peneliti mendapat banyak bimbingan serta dorongan penuh cinta dari berbagai pihak. Oleh karena itu, Peneliti ingin mengucapkan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Ridwan Sinurat, S.Pd., M.Or., AIFO selaku Pembimbing I dan Ibu Lolia Manurizal, M.Pd., AIFO selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, saran serta motivasi, sehingga peneliti bisa menyelesaikan Skripsi ini.
2. Ibu Masdi Janiarli, SST., M.Kes selaku Penguji I, bapak Muarif Arhas Putra, M.Pd selaku Penguji II sekaligus Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian dan Bapak Aluwis S.Pd., M.Pd selaku Dosen Penguji III yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan saran dan masukan dalam Skripsi ini.
3. Bapak Dr. Hardianto, M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyelesaikan perkuliahan.

4. Ibu Dr. Pipit Rahayu, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan pelayanan yang optimal selama mengikuti perkuliahan, sehingga Peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.
5. Bapak Ibu Tata Usaha FKIP yang dengan sabar dan banyak meluangkan waktu untuk selalu memberikan pelayanan terbaiknya kepada peneliti hingga Skripsi ini selesai.
6. Kepala Sekolah SMP Negeri 5 Kecamatan Kepenuhan Hilir bapak Zulkhoiri, S.Ag dan bapak Sofian, S.Pd selaku Pembina ekstrakurikuler yang telah mendukung dan mau bekerja sama dalam proses penyelesaian Skripsi ini.
7. Kedua orang tua tercinta Ayah anda Ramli Siregar dan Ibunda Nurlan Rambe yang telah memberikan do'a bimbingan serta dukungan moral dan materil, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.
8. Teman-teman satu angkatan 2017 yang tidak dapat disebutkan satu persatu atas kebersamaan dan kekeluargaan yang sangat luar biasa memberikan dukungan, semangat dan doa satu sama lain. Terimakasih untuk memori indahanya.
9. Kakak-kakak alumni Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pengaraian serta adik-adik angkatan 2018, 2019 dan 2020 atas doa dan dukungan dalam menyelesaikan Skripsi ini. Semoga kita tetap bisa berkabar dan bertegur sapa meskipun hanya lewat media sosial.

10. Seluruh pihak yang telah membantu peneliti dalam penyusunan dan penulisan Skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terimakasih atas semua doa dan dukungannya. Tanpa kalian mungkin saya tidak akan sanggup untuk penyelesaian Skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna disebabkan oleh terbatasnya pengetahuan dan kemampuan peneliti. Kritik dan saran yang membangun sangat dibutuhkan bagi peneliti guna tercapainya Skripsi yang lebih baik. Peneliti berharap semoga penulisan Skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak terutama peneliti, pembaca, maupun almamater.

Pasir Pengaraian, 26 Juni 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN DEKAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI	iv
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
 BAB I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Batasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	6
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kajian Teori	8
2.1.1 Hakikat Bulutangkis	8
2.1.2 Teknik Dasar Permainan Bulutangkis	10
2.1.3 Hakikat Ekstrakurikuler	21
2.2 Penelitian yang Relevan.....	23
2.3 Kerangka Konseptual.....	25
 BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	26
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	26

3.3 Populasi dan Sampel	27
3.4 Definisi Operasional	27
3.5 Instrumen Penelitian.	28
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.7 Teknik Analisis Data.....	35
 BAB IV. HASIL DAN PEMBAHSAN	
4.1 Deskripsi Data	37
4.1.1 Deskripsi Nilai Keterampilan <i>Wall Volley</i>	38
4.1.2 Deskripsi Nilai Keterampilan <i>Short Service</i>	39
4.1.3 Deskripsi Nilai Keterampilan <i>Long Service</i>	40
4.1.4 Deskripsi Nilai Keterampilan <i>Clear Test</i>	41
4.2 Pembahasan	42
 BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	44
5.2 Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	46

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Norma Tes Keterampilan Bulutangkis	35
Tabel 3.2 Kriteria Pengkategorian	36
Tabel 4.1 Tabel Deskriptif	37
Tabel 4.2 Nilai Teknik Dasar Pukulan Bulutangkis	37
Tabel 4.3 Persentase Nilai Keterampilan <i>Wall Volley</i> Bulutangkis	38
Tabel 4.4 Persentase Nilai Keterampilan <i>Short Servive</i> Bulutangkis	39
Tabel 4.5 Persentase Nilai Keterampilan <i>Long Servive</i> Bulutangkis	40
Tabel 4.6 Persentase Nilai Keterampilan <i>Cleart Test</i> Bulutangkis	41
Tabel 4.7 Tabel Klasifikasi Keterampilan Bulutangkis	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Servis Panjang (<i>Forehand Serve</i>)	12
Gambar 2.2	Servis Pendek (<i>Backhand Serve</i>)	14
Gambar 2.3	Servis Panjang, Servis Pendek, dan Servis Datar	14
Gambar 2.4	Teknik <i>Overhead</i>	15
Gambar 2.5	Teknik Memegang <i>American Grip</i>	16
Gambar 2.6	Teknik Memegang Raket <i>Forhand Grip</i>	17
Gambar 2.7	Teknik Memegang Raket <i>Backhand Grip</i>	18
Gambar 2.8	Teknik Memegang Raket <i>Combination Grip</i>	19
Gambar 2.9	Cara Melakukan Pukulan <i>Dropshot</i> Atas	19
Gambar 2.10	Cara Melakukan Pukulan <i>Dropshot</i> Bawah	20
Gambar 2.11	Pukulan <i>Drive</i> Bulutangkis	21
Gambar 3.1	Sasaran <i>Wall Volley Test</i>	30
Gambar 3.2	Sasaran Tes Keterampilan Pukulan Servis Pendek	31
Gambar 3.3	Pengembangan Daerah Sasaran Servis Panjang	32
Gambar 3.4	Pengembangan Batasan Posisi <i>Testee</i> Servis Panjang	32
Gambar 3.5	Daerah Sasaran dan Batasan Posisi <i>Testee</i> Servis Panjang	33
Gambar 3.6	<i>Clear Test</i>	34
Gambar 4.1	Diagram Keterampilan <i>Wall Volley</i> Bulutangkis	38
Gambar 4.2	Diagram Keterampilan <i>Short Service</i> Bulutangkis	39
Gambar 4.3	Diagram Keterampilan <i>Long Service</i> Bulutangkis	40
Gambar 4.4	Diagram Keterampilan <i>Clear Test</i> Bulutangkis	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Data Pelaksanaan <i>Wall Volley Test</i>	49
Lampiran 2	Data Pelaksanaan Tes <i>Short Service</i>	50
Lampiran 3	Data Pelaksanaan Tes <i>Long Service</i>	51
Lampiran 4	Data Pelaksanaan Tes <i>Clear Test</i>	52
Lampiran 5	Data Pengkategorian <i>Wall Volley Test</i>	53
Lampiran 6	Data Pengkategorian Tes <i>Short Service</i>	54
Lampiran 7	Data Pengkategorian Tes <i>Long Service</i>	55
Lampiran 8	Data Pengkategorian Tes <i>Clear Test</i>	56
Lampiran 9	Foto Penelitian	57
Lampiran 10	Surat dari Pusat Bahasa	62
Lampiran 11	Surat Izin Penelitian dari BPMPH	63
Lampiran 12	Surat Balasan Penelitian dari Sekolah	64