

**HUBUNGAN KOORDINASI MATA-KAKI DAN KECEPATAN DENGAN
DRIBBLING BOLA PADA ATLET FUTSAL PEMUDA KOTO
TINGGI DI RAMBAH SAMO**

SKRIPSI



*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*

**OLEH:
RIZKI SABDO NUR SAPUTRO
NIM.1534008**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
KABUPATEN ROKAN HULU
2021**

**HUBUNGAN KOORDINASI MATA-KAKI DAN KECEPATAN DENGAN
DRIBBLING BOLA PADA ATLET FUTSAL PEMUDA KOTO
TINGGI DI RAMBAH SAMO**

SKRIPSI



**OLEH:
RIZKI SABDO NUR SAPUTRO
NIM.1534008**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
KABUPATEN ROKAN HULU
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN KOORDINASI MATA-KAKI DAN KECEPATAN DENGAN
DRIBBLING BOLA PADA ATLET FUTSAL PEMUDA KOTO
TINGGI DI RAMBAH SAMO

SKRIPSI


OLEH:

RIZKI SABDO NUR SAPUTRO
NIM.1534008

Telah menyelesaikan ujian akhir untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Pada hari Jumat, 26 Februari 2021

Mengetahui,

Pembimbing I



Lolia Manurizal, M.Pd., AIFO
NIDN. 1002039001

Pembimbing II



Made Armade, M.Pd
NIDN. 1002088802

Diketahui,

Dekan, Fakultas Keguruan dan Ilmu
Pendidikan



Ria Karno, S.Pd., M.Si
NIDN. 0017078503

Ketua, Program Studi Pendidikan
Olahraga dan Kesehatan



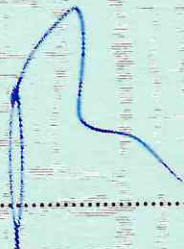

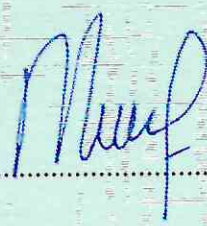


Muarif Arhas Putra, M.Pd
NIDN. 1009039101

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh Rizki Sabdo Nur Saputro ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 26 Februari 2021

Dewan Penguji :

1. **Lolia Manurizal, M.Pd., AIFO** : 
(Ketua)
2. **Made Armade, M.Pd** : 
(Sekretaris)
3. **Ridwan Sinurat, S.Pd., M.Or., AIFO** : 
(Anggota)
4. **Muarif Arhas Putra, M.Pd** : 
(Anggota)
5. **Masdi Janiarfi, SST., M.Kes** : 
(Anggota)

PERNYATAAN ORISINILITAS

HUBUNGAN KOORDINASI MATA-KAKI DAN KECEPATAN DENGAN *DRIBBLING* BOLA PADA ATLET FUTSAL PEMUDA KOTO TINGGI DI RAMBAH SAMO

SKRIPSI

Dengan ini menyatakan bahwa saya mengakui semua karya ilmiah ini adalah hasil kerja saya sendiri kecuali kutipan dan ringkasan yang tiap satuannya telah dijelaskan sumbernya yang benar.



Pasir Pengaraian, 26 Februari 2021

Rizki Sabdo Nur Saputro
NIM: 1534008

**HUBUNGAN KOORDINASI MATA-KAKI DAN KECEPATAN DENGAN
DRIBBLING BOLA PADA ATLET FUTSAL PEMUDA KOTO
TINGGI DI RAMBAH SAMO**

RIZKI SABDO NUR SAPUTRO
NIM.1534008

Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Pasir Pengaraian
Kabupaten Rokan Hulu
2021

ABSTRAK

Masalah penelitian adalah rendahnya kemampuan *Dribbling* atlet Futsal Pemuda Koto Tinggi di Rambah Samo. Hal ini diduga dipengaruhi oleh koordinasi mata-kaki dan kecepatan yang dimiliki pemain. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan koordinasi mata-kaki dan kecepatan dengan kemampuan *Dribbling* atlet Futsal Pemuda Koto Tinggi di Rambah Samo.

Jenis penelitian adalah korelasional, dengan populasi atlet Futsal Pemuda Koto Tinggi di Rambah Samo sebanyak 12 orang. Penarikan sampel menggunakan teknik total *sampling* yang mana seluruh populasi 12 orang dijadikan sampel. Pengumpulan data penelitian koordinasi mata-kaki menggunakan *Soccer wall volley Test*, dan kecepatan menggunakan tes Lari 30 Meter, kemampuan *Dribbling*, dengan melakukan *dribbling* dengan melewati rintangan *cone*. Data diolah menggunakan rumus korelasi *product moment*.

Hasil penelitian ditemukan 1) Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-kaki dengan dengan kemampuan *dribbling* Atlet Futsal Pemuda Koto Tinggi di Rambah Samo. Nilai r_{hitung} "0,664" > nilai r_{tabel} "0,576", 2) terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan dengan dengan kemampuan *dribbling* Atlet Futsal Pemuda Koto Tinggi di Rambah Samo. Nilai r_{hitung} "0,636" > nilai r_{tabel} "0,576", 3) terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-kaki dan kecepatan dengan kemampuan *dribbling* Atlet Futsal Pemuda Koto Tinggi di Rambah Samo. Nilai r_{hitung} "0,714" > nilai r_{tabel} "0,576".

Kesimpulannya Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-kaki dan kecepatan secara bersama-sama dengan kemampuan *dribbling* atlet Futsal Pemuda Koto Tinggi di Rambah Samo.

Kata Kunci : Koordinasi mata-kaki, Kecepatan dan Kemampuan *Dribbling*

**RELATIONSHIP COORDINATION ANKLE AND SPEED WITH
DRIBBLING BALL ON FUTSAL ATHLETES YOUNG MAN
KOTO TINGGI AT RAMBAH SAMO**

RIZKI SABDO NUR SAPUTRO

NIM.1534008

***Sports and Health Education Study Program
Faculty of Teacher Training and Education
University of Pasir pengaraian
Rokan Hulu Regency
2021***

ABSTRACT

The research problem was the low dribbling ability of Koto Tinggi Youth Futsal athletes at Rambah Samo. This is thought to be influenced by the eye-foot coordination and speed of the players. The research objective was to determine the relationship between ankle coordination and speed with the Dribbling ability of Koto Tinggi Youth Futsal athletes at Rambah Samo.

This type of research is correlational, with a population of 12 Koto Tinggi Youth Futsal athletes in Rambah Samo. Sampling used a total sampling technique in which the entire population of 12 people was sampled. Collecting data on ankle coordination using the Soccer wall volley test, and speed using the 30 meter running test, the ability of dribbling, by doing dribbling through cone obstacles. The data is processed using the product moment correlation formula.

The results found 1) There was a significant relationship between ankle coordination with the dribbling ability of Koto Tinggi Youth Futsal Athletes at Rambah Samo. R_{count} value "0.664" > r_{table} value "0.576", 2) there is a significant relationship between speed and the dribbling ability of Koto Tinggi Youth Futsal Athletes at Rambah Samo. R_{count} value "0.636" > r_{table} value "0.576", 3) there was a significant relationship between ankle coordination and speed with the dribbling ability of Koto Tinggi Youth Futsal Athletes in Rambah Samo. R_{count} value "0.714" > r_{table} value "0.576".

In conclusion, there was a significant relationship between ankle coordination and speed together with the dribbling ability of Koto Tinggi Youth Futsal athletes at Rambah Samo.

Keywords: Ankle coordination, Dribbling Speed and Ability

KATA PENGANTAR

Puji beserta syukur peneliti ucapkan kehadirat Allah SWT, atas segala Rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan Proposal ini dengan judul “**Hubungan Koordinasi Mata-Kaki dan Kecepatan dengan *Dribbling* Bola pada Atlet Futsal Pemuda Koto Tinggi (PDKT) di Rambah Samo** ”. Penulisan Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Strata Satu (S1) pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pengaraian.

Peneliti menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan harapan hal tersebut disebabkan oleh keterbatasan kemampuan peneliti sendiri, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan masukan-masukan yang sifatnya membangun dari semua pihak, guna kesempurnaan penulisan Skripsi ini.

Dalam pelaksanaan penulisan Skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak baik perorangan maupun badan-badan terkait yang telah memberikan bantuan dan bimbingan sampai selesainya penulisan Skripsi ini.

Secara khusus peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Lolia Manurizal, M.Pd, AIFO selaku pembimbing I dan Made Armade, M.Pd Pembimbing II, yang telah sabar dalam memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian penelitian Skripsi ini.

2. Bapak Ridwan Sinurat, S.Pd., M.Or., AIFO selaku penguji I, Bapak Muarif Arhas Putra, M.Pd selaku penguji II sekaligus Kepala Prodi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, dan Ibu Masdi Janiarli, SST., M.Kes selaku Penguji III, yang telah memberikan kritikan, saran serta masukan dalam perbaikan Skripsi ini.
3. Dr. Hardianto, M.Pd selaku PLT Rektor Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti dapat menyelesaikan penelitian Skripsi ini.
4. Ria Karno S.Pd., M.Si selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan pelayanan optimal selama mengikuti perkuliahan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian Skripsi ini.
5. Tata Usaha Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan pelayanan yang optimal selama mengikuti perkuliahan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.
6. Ketua *klub* PDKT Rambah Samo yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian ini.
7. Kepada Pemain *klub* PDKT Rambah Samo yang telah meluangkan waktunya untuk kesuksesan dalam penelitian ini.
8. Kedua orang tua tercinta Ayahanda Alm. Suwanto dan Ibunda Rohmani, Abangku Dia Nuri Trinugroho, Kakakku Merlinda Nurlela, dan keluarga besar yang telah memberikan do'a serta dukungan moral dan materi, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan Skripsi ini.

9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang juga turut mendukung dan membantu selesainya Skripsi ini.
10. Sahabat-sahabat terbaik Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan angkatan 2015/2016. dan sahabat-sahabat yang tidak dapat disebutkan satu persatu terimakasih semuanya semoga Allah SWT membalas jasa serta budi baik pihak yang telah banyak membantu penulisan Skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih mempunyai kekurangan oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan guna melengkapi segala kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan penulisan Skripsi ini. Akhir kata peneliti berharap semoga Skripsi ini memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Pasir Pengaraian, 26 Februari 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISNALITAS	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	5
1.3. Batasan Masalah	5
1.4. Rumusan Masalah	6
1.5. Tujuan Penelitian	6
1.6. Manfaat Penelitian	7
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	
2.1 .Kajian Teori	8
2.1.1. Hakikat Permainan Futsal	8
2.1.2. Hakikat Koordinasi Mata-Kaki.	19
2.1.3. Hakikat Kecepatan	24
2.1.4.Hakikat <i>Dribbling</i> Bola	26
2.2 .Penelitian yang Relevan	30
2.3 .Kerangka Konseptual	32
2.4 .Hipotesis Penelitian.	36

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 .Jenis Penelitian	37
3.2 .Waktu dan Tempat Penelitian.....	38
3.3 .Populasi dan Sampel.....	38
3.4 .Defenisi Operasional	39
3.5 .Instrumen Penelitian	40
3.6 .Teknik Pengumpulan Data	43
3.7 .Teknik Analisi Data.....	43
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1. Hasil Penelitian	46
4.2. Uji Persyaratan Analisis	49
4.3. Pengujian Hipotesis.....	52
4.4. Pembahasan.....	54
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan	59
5.2. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
DAFTAR LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Populasi Penelitian	38
Tabel 4.2. Distribusi Koordinasi Mata-Kaki (<i>Soccer wall volley test</i>) Atlet Futsal PDKT (Pemuda Koto Tinggi) di Rambah Samo.....	46
Tabel 4.3. Distribusi Hasil Kelincahan (<i>Agility T-Test</i>) Atlet Futsal PDKT (Pemuda Koto Tinggi) di Rambah Samo.....	48
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Tes kemampuan <i>Dribbling</i> Atlet Futsal PDKT (Pemuda Koto Tinggi) di Rambah Samo.....	49
Tabel 4.5. Hasil Normalitas Data Penelitian	51
Tabel 4.6. Hasil Uji Korelasi Koordinasi Mata-Kaki Dengan kemampuan <i>Dribbling</i> Atlet Futsal PDKT (Pemuda Koto Tinggi) di Rambah Samo	52
Tabel 4.7. Hasil Uji Korelasi Kecepatan dengan kemampuan <i>Dribbling</i> Atlet Futsal PDKT (Pemuda Koto Tinggi) di Rambah Samo.....	53
Tabel 4.8. Hasil Pengujian Korelasi Ganda Antara Koordinasi Mata-Kaki dan Kecepatan dengan kemampuan <i>Dribbling</i> Atlet Futsal PDKT (Pemuda Koto Tinggi) di Rambah Samo.....	54

DAFTAR GAMBAR

2.1. Gambar Lapangan Futsal	15
2.2. Gambar <i>Dribbling</i> Bola	30
2.3. Gambar kerangka konseptual.....	35
3.4. Gambar in penelitian hubungan antara Variabel X_1 X_2 dan Y	37
3.5. Tes <i>Dribbling</i> Bola.....	42
4.5. Diagram Hasil Koordinasi Mata-Kaki (<i>Soccer wall volley test</i>) Atlet Futsal Pemuda Koto Tinggi (PDKT) di Rambah Samo.....	47
4.6. Diagram Hasil Kecepatan (Lari 30 Meter) Atlet Futsal Pemuda Koto Tinggi (PDKT) di Rambah Samo	48
4.7. Diagram Hasil Kemampuan <i>Dribbling</i> Atlet Futsal Pemuda Koto Tinggi (PDKT) di Rambah Samo	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Mentah Koordinasi Mata-Kaki	65
Lampiran 2. Data Mentah Kecepatan	66
Lampiran 3. Data Mentah Tes Kemampuan <i>Dribbling</i>	67
Lampiran 4. Uji <i>Lilifors</i> Koordinasi Mata-Kaki (X_1)	68
Lampiran 5. Uji <i>Lilifors</i> Kecepatan (X_2)	69
Lampiran 6. Uji <i>Lilifors</i> Tes Kemampuan <i>Dribbling</i>	70
Lampiran 7. Tabel Daftar Nilai Kritis L untuk Uji <i>Lilliefors</i>	71
Lampiran 8. Tabel Daftar Luas di bawah Lengkungan Normal Standar dari 0 ke z	72
Lampiran 9. Data T-scor/Z-scor X^1 , X^2 dan Y	73
Lampiran 10. Uji Hipotesis Koordinasi Mata-Kaki (X^1), Kecepatan (X^2) dan Kemampuan <i>Dribbling</i> (Y)	74
Lampiran 11. Tabel Harga Kritik Dari <i>Product-Moment</i>	75
Lampiran 12. Korelasi Tunggal X_1 dan Y	76
Lampiran 13. Korelasi Tunggal X_2 dan Y	77
Lampiran 14. Pengujian Independensi antar Variabel Bebas	78
Lampiran 15. Korelasi Ganda	79
Lampiran 16. Nilai-nilai Untuk Distribusi F	80
Lampiran 17. Surat Rekomendasi Penelitian dari BPMPH	82
Lampiran 18. Surat Balasan dari <i>Klub</i> PDKT	83
Lampiran 19. Petugas Tes	84
Lampiran 20. Dokumentasi Foto	85