

**HUBUNGAN KECEPATAN DAN KELINCAHAN DENGAN
KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA PADA SISWA
EKSTRAKURIKULER SEPAK BOLA SMA
NEGERI 1 PAGARAN TAPAH**

SKRIPSI



OLEH:

RAMLI
NIM. 1434042

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
KABUPATEN ROKAN HULU**

2021

**HUBUNGAN KECEPATAN DAN KELINCAHAN DENGAN
KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA PADA SISWA
EKSTRAKURIKULER SEPAK BOLA SMA
NEGERI 1 PAGARAN TAPAH**

SKRIPSI



*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan*

Oleh :

RAMLI
NIM. 1434042

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAH RAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
KABUPATEN ROKAN HULU**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KECEPATAN DAN KELINCAHAN DENGAN
KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA PADA SISWA
EKSTRAKURIKULER SEPAK BOLA SMA
NEGERI 1 PAGARAN TAPAH

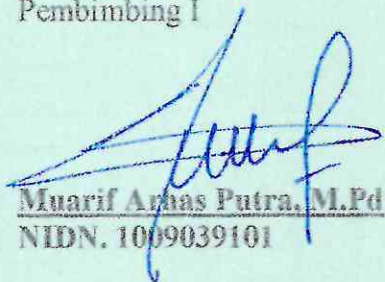
SKRIPSI

RAMLI
NIM. 1434042

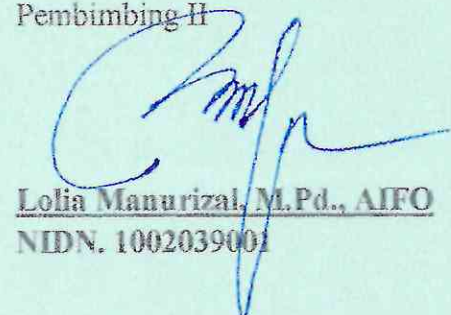
Telah menyelesaikan ujian akhir untuk memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan pada
Hari Jum'at 30 Juli 2021

Menyetujui Oleh :

Pembimbing I


Muarif Arbas Putra, M.Pd
NIDN. 1009039101

Pembimbing II


Lolia Manurizal, M.Pd., AIFO
NIDN. 1002039001

Mengetahui

Dekan Fakultas Keguruan
dan Ilmu Pendidikan


Ria Karno, S.Pd., M.Si
NIDN. 0017078503

Ketua Program Studi Pendidikan
Olahraga dan Kesehatan


Muarif Arbas Putra, M.Pd
NIDN. 1009039101

LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Ramli ini telah dipertahankan didepan dewan penguji pada hari
Jum'at, 30 Juli 2021.

No	Nama	Tanda Tangan
1.	<u>Muarif Arhas Putra, M.Pd</u> (Ketua)	
2.	<u>Lolia Manurizat, M.Pd., AIFO</u> (Anggota)	
3.	<u>Ridwan Sinurat, S.Pd., M.Or., AIFO</u> (Sekretaris)	
4.	<u>Masdi Janiarli, SST., M.Kes</u> (Anggota)	
5.	<u>Aluwis, S.Pd., M.Pd</u> (Anggota)	

PERNYATAAN ORISINALITAS

HUBUNGAN KECEPATAN DAN KELINCAHAN DENGAN KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA PADA SISWA EKSTRAKURIKULER SEPAK BOLA SMA NEGERI 1 PAGARAN TAPAH

HASIL PENELITIAN

Dengan ini menyatakan bahwa saya mengakui semua karya ilmiah ini adalah hasil kerja saya sendiri kecuali kutipan dan ringkasan yang tiap satuannya telah dijelaskan sumbernya dengan jelas.

Pasir Pengaraian, 30 Juli 2021



Raml
NIM. 1434042

**HUBUNGAN KECEPATAN DAN KELINCAHAN DENGAN
KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA PADA SISWA
EKSTRAKURIKULER SEPAK BOLA SMA
NEGERI 1 PAGARAN TAPAH**

RAMLI

Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Pasir Pengaraian
2021

ABSTRAK

Permasalahan dalam penelitian pada peserta ekstrakurikuler sepak bola SMA Negeri 1 Pagaran Tapah pada saat latihan penguasaan teknik *dribbling* atau menggiring bola peserta yang mengikuti ekstrakurikuler sepak bola belum baik, misalnya pada saat melakukan *dribbling* perkenaan kaki terhadap bola masih salah. Penguasaan bola saat menggiring masih jauh dari jangkauan atau kaki, pandangan saat *dribbling* masih sering tertuju pada bola, dan kecepatan *dribbling* belum maksimal.

Penelitian ini adalah penelitian Korelasional. Populasi penelitian adalah siswa ekstrakurikuler sepak bola SMA Negeri 1 Pagaran Tapah sejumlah 15 siswa, dimana teknik pemilihan sampel pada penelitian ini yaitu *total sampling*, seluruh anggota populasi dijadikan sampel. Instrumen penelitian adalah tes kecepatan dengan tes lari 50 meter dan kelincahan dengan *Dodging Run Test*, selanjutnya tes kemampuan menggiring bola dengan menggunakan tes kemampuan menggiring bola. Teknik pengumpulan data dengan menggunakan teknik tes dan pengukuran. Analisis data menggunakan teknik Korelasi *Product Moment*, dan dilanjutkan dengan Korelasi Ganda.

Hasil Penelitian ini Menunjukkan: (1) Terdapat hubungan Kecepatan dengan Kemampuan Menggiring Bola pada Siswa Ekstrakurikuler Sepak bola SMA Negeri 1 Pagaran Tapah. Dengan nilai r_{hitung} (0.531) maka $r_{x1y} > r_{tabel}$ yaitu (0.531>0.514).; (2) Terdapat hubungan Kelincahan dengan Kemampuan Menggiring Bola pada Siswa Ekstrakurikuler Sepak bola SMA Negeri 1 Pagaran Tapah. Dengan nilai r_{hitung} (0.676) maka $r_{x2y} > r_{tabel}$ yaitu (0.676>0.514).; (3) Terdapat hubungan Kecepatan dan Kelincahan dengan Kemampuan Menggiring Bola pada Siswa Ekstrakurikuler Sepak bola SMA Negeri 1 Pagaran Tapah. Dengan nilai r_{hitung} (0.794) maka $r_{x12y} > r_{tabel}$ yaitu (0.794>0.514).

Kesimpulannya terdapat hubungan yang signifikan antara Kecepatan dan Kelincahan Secara Bersama-sama dengan Kemampuan Menggiring Bola pada Siswa Ekstrakurikuler Sepak bola SMA Negeri 1 Pagaran Tapah.

Kata kunci : Kecepatan, Kelincahan, Kemampuan Menggiring Bola

**THE RELATIONSHIP OF SPEED AND AGILITY WITH DRIBBLING
ABILITY IN EXTRACURRICULAR SMA NEGERI 1
PAGARAN TAPAH**

RAMLI

*Physical and Health Study Program Faculty
of Teacher Training and Education
Pasir Pengaraian University
2020*

ABSTRACT

The problem in the study of soccer extracurricular participants at SMA Negeri 1 Pagaran Tapah during the practice of mastering the dribbling technique or dribbling the participants who took part in soccer extracurriculars was not good, for example when doing dribbling the foot hit the ball was still wrong. Mastery of the ball when dribbling is still far from reach or feet, the view when dribbling is still often fixed on the ball, and the speed of dribbling is not maximized.

This research is a correlational research. The research population was 15 students of soccer extracurricular at SMA Negeri 1 Pagaran Tapah, where the sample selection technique in this study was total sampling, all members of the population were sampled. The research instrument was a speed test with a 50 meter run test and agility with a Dodging Run Test, then a dribbling ability test using a dribbling ability test. Data collection techniques using test and measurement techniques. Data analysis used the Product Moment Correlation technique, and continued with Multiple Correlation.

The results of this study indicate: (1) There was a relationship between speed and dribbling ability in soccer extracurricular students at SMA Negeri 1 Pagaran Tapah. With the value of r_{count} (0.531), then $r_{x1y} > r_{table}$, namely (0.531 > 0.514); (2) There was a relationship between agility and dribbling ability in extracurricular football students at SMA Negeri 1 Pagaran Tapah. With the value of r_{count} (0.676), then $r_{x2y} > r_{table}$, namely (0.676 > 0.514); (3) There was a relationship between Speed and Agility with Dribbling Ability in Football Extracurricular Students at SMA Negeri 1 Pagaran Tapah. With the value of r_{count} (0.794) then $r_{x12y} > r_{table}$ that was (0.794 > 0.514).

In conclusion, there was a significant relationship between Speed and Agility Together with Dribbling Ability in Football Extracurricular Students at SMA Negeri 1 Pagaran Tapah.

Keywords: Speed, Agility, Dribbling Ability

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur Peneliti panjatkan kehadirat Allah S.W.T yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga Peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul **“Hubungan Kecepatan dan Kelincahan dengan Kemampuan Menggiring Bola pada Siswa Ekstrakurikuler Sepa kbola SMA Negeri 1 Pagaran Tapah”**. Penulisan Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Strata Satu (S1) pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pengaraian.

Keberhasilan Peneliti dalam menyusun Skripsi ini atas bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, pada kesempatan ini pula Peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Muarif Arhas Putra, M.Pd Pembimbing I, sekaligus Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pengaraian dan Ibu Lolia Manurizal, M.Pd., AIFO pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian Skripsi ini.
2. Bapak Ridwan Sinurat, S.Pd., M.Or., AIFO Penguji I, Ibu Masdi Janiarli, SST., M.Kes II, dan Bapak Aluwis, S.Pd.,M.Pd Penguji III, yang telah memberikan saran dan masukan dalam Skripsi ini.
3. Bapak Dr. Hardianto, M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan kesempatan kepada Peneliti untuk menyelesaikan perkuliahan

4. Bapak Ria Karno, S.Pd., M.Si selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan pelayanan yang optimal selama mengikuti perkuliahan, sehingga Peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.
5. Seluruh Dosen Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu, motivasi, masukan, saran, sumbangan pemikiran dan pengarahan yang berarti baik selama Peneliti menjalani perkuliahan.
6. Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Pagaran Tapah, Guru PJOK serta seluruh majelis Guru dan Staf Tata Usaha serta Siswa Ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Pagaran Tapah, yang telah bersedia membantu untuk menyelesaikan Skripsi ini.
7. Siswa Ekstrakurikuler Sepakbola SMA Negeri 1 Pagaran Tapah yang telah bekerja sama dalam Proposal Penelitian ini, dan Semua pihak yang telah memberikan motivasi dan bantuan dalam penyelesaian Proposal Penelitian ini.
8. Kepada Ayahanda Ahman D dan Ibunda Liani, Istri Erna Wahyuni, S.Pd dan Anak Muhammad Syafiq Alfarisi yang telah memberikan dorongan dan do'a kepada Peneliti, sehingga Peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa angkatan 2014 Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pengaraian yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat dan karunia-Nya atas kebaikan semua pihak yang banyak membantu baik material maupun spiritual

kepada penulis. Akhirnya Peneliti berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca.

Pasir Pengaraian, 30 Juli 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORIGINALITAS	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Batasan Masalah	7
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.6 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kajian Teori.....	10
2.1.1 Hakikat Sepak bola	10
2.1.2 Kemampuan Menggiring Bola.....	13
2.1.3 Hakikat Kecepatan	15
2.1.4 Hakikat Kelincahan.....	17
2.2 Penelitian yang Relevan	20
2.3 Kerangka Konseptual	22
2.4 Hipotesis Penelitian	25

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	26
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	27
3.3 Populasi dan Sampel.....	27
3.4 Definisi Operasional.....	27
3.5 Instrumen Penelitian.....	28
3.6 Teknik Pengumpulan Data	29
3.7 Teknik Analisis Data.	33

BAB IV. HASIL PENELITIAN

4.1. Deskripsi Data.	35
4.2. Penyajian Persaratan Analisis.....	39
4.3. Pengujian Hipotesis Penelitian	40
4.3.1.Hipotesis 1 (Satu): Kecepatan dengan Kemampuan Menggiring Bola pada Siswa Ekstrakurikuler Sepak bola SMA Negeri 1 Pagaran Tapah.	40
4.3.2.Hipotesis 2 (Dua): Kelincahan dengan Kemampuan Menggiring Bola pada Siswa Ekstrakurikuler Sepak bola SMA Negeri 1 Pagaran Tapah.	41
4.3.3.Hipotesis 3 (Tiga): Kecepatan dan Kelincahan dengan Kemampuan Menggiring Bola pada Siswa Ekstrakurikuler Sepa kbola SMA Negeri 1 Pagaran Tapah.....	41
4.4. Pembahasan.	42

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan.....	48
5.2. Saran.....	48

DAFTAR PUSTAKA	50
-----------------------------	----

LAMPIRAN	53
-----------------------	----

RIWAYAT HIDUP	78
----------------------------	----

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Data Kecepatan.....	35
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Data Kelentukan	37
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Data Kemampuan Menggiring Bola.....	38
Tabel 4.4 Uji Normalitas Data Kecepatan dan Kelincahan dengan Kemampuan Menggiring Bola pada Siswa Ekstrakurikuler Sepak bola SMA Negeri 1 Pagaran Tapah.....	49
Tabel 4.5 Rangkuman Hasil Analisi Uji Keberartian Koefisien Korelasi Kecepatan dengan Kemampuan Menggiring Bola pada Siswa Ekstrakurikuler Sepak bola SMA Negeri 1 Pagaran Tapah.....	40
Tabel 4.6 Rangkuman Hasil Analisi Uji Keberartian Koefisien Korelasi Kelincahan dengan Kemampuan Menggiring Bola pada Siswa Ekstrakurikuler Sepak bola SMA Negeri 1 Pagaran Tapah.....	44
Tabel 4.7 Rangkuman Hasil Analisi Uji Keberartian Koefisien Korelasi Kecepatan dan Kelincahan dengan Kemampuan Menggiring Bola pada Siswa Ekstrakurikuler Sepak bola SMA Negeri 1 Pagaran Tapah.....	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Ukuran Lapangan Sepak Bola.	12
Gambar 2.2. Menggiring Bola	14
Gambar 2.3. Menggiring Bola	14
Gambar 3.1. Desain Hubungan Antara Variabel X_1X_2 dan Y	26
Gambar 3.2. Lintasan <i>Dodging Run Test</i>	31
Gambar 3.3. Lapangan Tes Menggiring Bola.....	33
Gambar 4.1. Histogram Kecepatan.....	36
Gambar 4.2. Histogram Kelincahan	37
Gambar 4.3. Histogram Kemampuan Menggiring Bola.....	39

LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Tabel Rekap Data Hasil Penelitian Kecepatan.....	53
Lampiran 2 Tabel Rekap Data Hasil Penelitian Kelincahan.....	54
Lampiran 3 Tabel Rekap Data Hasil Penelitian Kemampuan Menggiring Bola.....	55
Lampiran 4 Tabel Uji Normalitas Data Kecepatan.....	56
Lampiran 5 Tabel Uji Normalitas Data Kelincahan	57
Lampiran 6 Tabel Uji Normalitas Data Kemampuan Menggiring Bola.	58
Lampiran 7 Tabel Uji Hipotesis Kecepatan dengan Kemampuan Menggiring Bola.....	59
Lampiran 8 Tabel Uji Hipotesis Kelincahan dengan Kemampuan Menggiring Bola.....	61
Lampiran 9 Tabel Uji Hipotesis Kecepatan dan Kelincahan Kemampuan Menggiring Bola	63
Lampiran 10 Tabel Harga Kritik dari <i>Product Moment</i>	66
Lampiran 11 Tabel Daftar Luas di Bawah Lingkungan Normal Standar dari 0 ke Z.....	67
Lampiran 12 Tabel Daftar Nilai Kritis L untuk Uji <i>Lilliefors</i>	68
Lampiran 13 Nilai Persentil untuk Distribusi t	69
Lampiran 14 Nilai-Nilai untk Distribusi F.....	70
Lampiran 15 Data Distribusi Frekuensi Kelentukan Pinggang.	72
Lampiran 16 Data Distribusi Frekuensi Koordinasi Mata-Tangan.....	73
Lampiran 17 Data Distribusi Frekuensi Kemampuan Servis Atas.	74
Lampiran 18 Dokumentasi Penelitian.....	75
Lampiran 19 Surat Izin Penelitian	77