

**KONTRIBUSI KELINCAHAN DAN KOORDINASI MATA-KAKI
DENGAN KEMAMPUAN *DRIBBLING* PADA ATLET
PERSATUAN SEPAK BOLA KEPENUHAN**

SKRIPSI



OLEH:

HENDRI
NIM. 1734034

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
KABUPATEN ROKAN HULU
2021**

**KONTRIBUSI KELINCAHAN DAN KOORDINASI MATA-KAKI
DENGAN KEMAMPUAN *DRIBBLING* PADA ATLET
PERSATUAN SEPAK BOLA KEPENUHAN**

SKRIPSI



*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*

Oleh:

**HENDRI
NIM. 1734034**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
KABUPATEN ROKAN HULU
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

**KONTRIBUSI KELINCAHAN DAN KOORDINASI MATA-KAKI
DENGAN KEMAMPUAN *DRIBBLING* PADA ATLET
PERSATUAN SEPAK BOLA KEPENUHAN**

SKRIPSI

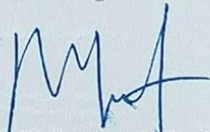
HENDRI
NIM. 1734034

Telah menyelesaikan ujian akhir untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
pada hari Sabtu, 31 Juli 2021

Program Studi : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Jenjang Pendidikan : Strata Satu (S1)

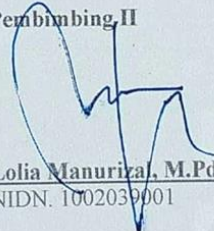
Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Masdi Janiarli, S.T., M.Kes
NIDN. 1014019004

Pembimbing II



Lolia Manuriza, M.Pd., AIFO
NIDN. 1002039001


Mengetahui

**Dekan, Fakultas Keguruan dan
Ilmu Pendidikan**



Ria Karno, S.Pd., M.Si
NIDN. 0017078503

**Ketua Program Studi Pendidikan
Olahraga dan Kesehatan**



Muarif Arhas Putra, M.Pd
NIDN. 1009039101

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh Hendri ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada hari Sabtu, 31 Juli 2021.

Dewan Penguji :

1. Masdi Janiarli, SST., M.Kes
(Ketua)

: 

2. Lolia Manurizal, M.Pd., AIFO
(Sekretaris)

: 

3. Muarif Arhas Putra, M.Pd
(Anggota)

: 

4. Ridwan Sinurat, S.Pd., M.Or. AIFO
(Anggota)

: 

PERNYATAAN ORISINALITAS

**KONTRIBUSI KELINCAHAN DAN KOORDINASI MATA-KAKI
DENGAN KEMAMPUAN *DRIBBLING* PADA ATLET
PERSATUAN SEPAK BOLA KEPENUHAN**

SKRIPSI

Dengan ini menyatakan bahwa saya mengakui semua karya ilmiah ini adalah hasil kerja saya sendiri kecuali kutipan dan ringkasan yang tiap satunya telah dijelaskan sumbernya dengan jelas.

Pasir Pengaraian, 31 Juli 2021



**KONTRIBUSI KELINCAHAN DAN KOORDINASI MATA-KAKI
DENGAN KEMAMPUAN *DRIBBLING* PADA ATLET
PERSATUAN SEPAK BOLA KEPENUHAN**

HENDRI

Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Pasir Pengaraian
2021

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh beberapa permasalahan yang peneliti temui dilapangan yaitu dijumpai kurang maksimalnya kemampuan *dribbling* pada Atlet Persatuan Sepak bola Kepenuhan hal ini terlihat saat atlet membawa bola sering lepas dan cenderung lambat dalam melakukan *dribbling*.

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui kontribusi kelincahan dan koordinasi mata-kaki terhadap kemampuan *dribbling* Sepak bola pada Atlet Persatuan Sepak bola Kepenuhan. Penelitian ini termasuk jenis penelitian korelasional dengan jumlah sampel 13 orang dan dianalisa dengan menggunakan korelasi *product moment*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) Terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan *dribbling* pada Atlet Persatuan Sepak bola Kepenuhan. Dengan nilai R_{hitung} (0.751) maka $r_{x1y} > R_{tabel}$ yaitu $(0.751 > 0.401)$. 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-kaki dengan *dribbling* Atlet Persatuan Sepak bola Kepenuhan. Dengan nilai R_{hitung} (0.514) maka $r_{x2y} > R_{tabel}$ yaitu $(0.514 > 0.401)$. 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dan koordinasi mata-kaki dengan *dribbling* pada Atlet Persatuan Sepak bola Kepenuhan. Dengan nilai R_{hitung} (0.785), maka $r_{x1.x2.y} > R_{tabel}$ yaitu $(0.785 > 0.401)$.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan yang sangat signifikan antara kelincahan dan koordinasi mata-kaki dengan Kemampuan *dribbling* pada Atlet Persatuan Sepak bola Kepenuhan.

Kata kunci: Kelincahan, koordinasi mata-kaki dan *dribbling*

**THE CONTRIBUTION OF AGILITY AND EYE-FOOT COORDINATION
WITH DRIBBLING ABILITIES IN SOCCER
UNION ATHLETES KEPENUHAN**

HENDRI

*Sports and Health Education Study Program
Faculty of Teacher Training and Education
University of Pasir pengaraian
Rokan Hulu Regency
2021*

ABSTRACT

This research was motivated by several problems that the researchers encountered in the field, namely the lack of maximum dribbling ability in the Athletes of the Football Association. This can be seen when athletes carry the ball often loose and tend to be slow in dribbling.

The purpose of this study was to determine the contribution of agility and eye - foot coordination to soccer dribbling skills in the Athletes of the Full Football Association. This research is a correlational with a sample of 13 people and analyzed using product moment correlation.

The research result that leads k kan that: 1) There is a significant relationship between agility with dribbling On Athletes Football Association Fullnes. With the value of $R_{calculated}$ (0.751) then $r_{x1y} > R_{table}$ are (0.751 > 0.401). 2) There is a significant relationship between eye-foot coordination and the dribbling of the Athletes of the Full Football Association. With the value of $R_{calculated}$ (0.514) then $r_{x2y} > R_{table}$ of (0.514 > 0,401). 3) There is a significant relationship between agility and eye-foot coordination with dribbling in the Athletes of the Full Football Association. With the R value is calculated (0.785), then $r_{x1.x2.y} > R_{table}$ is (0,785 > 0,401).

The conclusion of this study is there is a significant relationship between agility and coordination eye-toe with the ability dribbling on Athletes Football Association Fullness.

Keywords: Agility, Coordinator i rice eyes - foot and dribbling

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan Skripsi ini dengan judul "**Kontribusi Kelincahan dan Koordinasi Mata-Kaki Dengan Atlet Persatuan Kemampuan *Dribbling* Pada Sepak bola Kepenuhan**". Dalam menyelesaikan usulan Skripsi ini peneliti banyak mendapat bantuan dan saran dari berbagai pihak, untuk itu pelatih mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Masdi Janiarli, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan mengarahkan peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.
2. Ibu Lolita Manurizal, M.Pd, AIFO selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan mengarahkan peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.
3. Bapak Muarif Arhas Putra, M.Pd selaku Dosen Penguji I sekaligus Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, yang telah memberikan bimbingan dan mengarahkan peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.
4. Bapak Ridwan Sinurat, S.Pd, M.Or, AIFO selaku Dosen Penguji II, yang telah memberikan kritikan, saran serta masukan dalam perbaikan Skripsi ini.
5. Bapak Dr. Hardianto, M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti melaksanakan perkuliahan di Universitas Pasir Pengaraian.

6. Bapak Ria Karno, M.Si selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan pada Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan pelayanan yang optimal selama mengikuti perkuliahan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.
7. Bapak Ibu Tata Usaha FKIP yang dengan sabar dan banyak meluangkan waktu untuk selalu memberikan pelayanan terbaiknya kepada peneliti.
8. Bapak Muslim, S.Pd selaku pelatih Atlet Sepak bola Persatuan Kepenuhan yang telah meluangkan waktunya untuk membantu Penelitian di *club*.
9. Semua pihak Atlet Sepak bola Persatuan Kepenuhan yang telah mendukung secara optimal, sehingga selesainya Skripsi ini.
10. Kedua orang tua tercinta Ayahanda Asril dan Ibunda Ernawati (Almh), yang telah memberikan dorongan, do'a dan kasih sayang, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.
11. Mahasiswa Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Angkatan 2017 yang telah memberikan dukungan dan sarannya.

Demikian ucapan terimakasih yang peneliti sampaikan. Semoga segala bantuan yang telah di berikan menjadi amal ibadah disisi Allah SWT. Aamiin.

Pasir Pengaraian, 31 Juli 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah.....	4
1.4 Rumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1 Hakikat Kelincahan	7
2.2 Koordinasi Mata-Kaki	9
2.3 Hakikat <i>Dribbling</i> Permainan Sepak bola	12
2.4 Penelitian Relevan	15
2.5 Kerangka Pemikiran	16
2.6 Hipotesis Penelitian	17

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian	19
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	19
3.3 Populasi dan Sampel.....	19
3.4 Defenisi Operasional	20
3.5 Instrumen Penelitian	21
3.6 Teknik Pengumpulan Data	25
3.7 Persyaratan Analisis	26
3.8 Teknik Analisis Data	26

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1 Deskripsi Data	28
4.2 Penyajian Persyaratan Analisis.....	32
4.3 Pengujian Hipotesis Penelitian	33
4.4 Pembahasan	35

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	40
5.2 Saran	41

DAFTAR PUSTAKA	42
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	44
----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Data Hasil Tes Kelincahan	29
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Data Hasil Tes Koordinasi Mata-Kaki	30
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Data <i>Dribbling</i>	31
Tabel 4.4 Uji Normalitas Kelincahan, Koordinasi Mata-Kaki Dan <i>Dribbling</i>	32
Tabel 4.5 Rangkuman Hasil Analisis Uji Keberartian Koefisien Korelasi Kelincahan dengan <i>Dribbling</i>	33
Tabel 4.6 Rangkuman Hasil Analisis Uji Keberartian Koefisien Korelasi Koordinasi Mata-Kaki dengan <i>Dribbling</i>	34
Tabel 4.7 Rangkuman Hasil Analisis Uji Keberartian Koefisien Korelasi Kelincahan dan Koordinasi dengan Kemampuan <i>Dribbling</i>	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.3 Kerangka Konseptual	17
Gambar 3.1 Tes kelincahan.....	22
Gambar 3.2 Lapangan <i>Socccer Dribble</i>	23
Gambar 3.3 Lapangan <i>Soccer Dribble Test</i>	25
Gambar 4.7 Histogram Data Tes Kelincahan	29
Gambar 4.8 Histogram Data Tes Koordinasi Mata-Kaki.....	31
Gambar 4.9 Histogram Data Tes <i>Dribbling</i>	32

LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Kelincahan	44
Lampiran 2. Data Koordinasi Mata-Kaki.....	45
Lampiran 3. Data Tes <i>Dribbling</i>	46
Lampiran 4. Uji Normalitas Data Kelincahan.....	47
Lampiran 5. Uji Normalitas Data Koordinasi Mata-Kaki.....	48
Lampiran 6. Uji Normalitas Data <i>Dribbling</i>	49
Lampiran 7. Uji Hipotesis Kelincahan (X1) dengan Kemampuan <i>Dribbling</i> (Y)	51
Lampiran 8. Uji Hipotesis Koordinasi Mata-Kaki (X2) dengan Kemampuan <i>Dribbling</i> (Y)	52
Lampiran 9. Uji Hipotesis Kelincahan(X1) dan Koordinasi Mata-Kaki (X2) dengan Kemampuan <i>Dribbling</i> (Y)	53
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian.....	53
Lampiran 11. Daftar Petugas Pengambil Data.....	57