

**HUBUNGAN KESEIMBANGAN STATIS DAN KOORDINASI MATA-KAKI
DENGAN KEMAMPUAN SEPAK SILA SISW EKSTRAKURIKULER
SEPAK TAKRAW MTS THAMRIN YAHYA
RAMBAH HILIR**

SKRIPSI



*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan*

Oleh :

ALI AFRIANDI
NIM: 1634002

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
KABUPATEN ROKAN HULU
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN KESEIMBANGAN STATIS DAN KOORDINASI MATA-KAKI DENGAN KEMAMPUAN SEPAK SILA SISWA EKSTRAKURIKULER SEPAK TAKRAW MTS THAMRIN YAHYA RAMBAH HILIR

SKRIPSI


OLEH:

ALI AFRIANDI
NIM: 1634002

Telah menyelesaikan ujian akhir untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Pada hari Rabu, 13 Agustus 2020


Disetujui Oleh :

Pembimbing I



Made Armade, M.Pd
NIDN. 1002088802


Pembimbing II



Masdi Janiarli, SST., M.Kes
NIDN. 1014019004

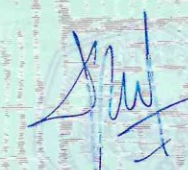
Mengetahui

Dekan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



Ria Karno, S.Pd., M.Si
NIDN. 0017078503

Ketua, Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan



Muarif Arhas Putra, M.Pd
NIDN. 1009039101

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh Ali Afriandi ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 13 Agustus 2020.

Dewan Penguji :

No Nama

Tanda Tangan

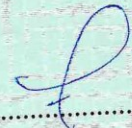
1. Made Armade, M.Pd
(Ketua)

2. Masdi Janiarli, SST., M.Kes
(Sekretaris)

3. Muarif Arhas Putra, M.Pd
(Anggota)

4. Lolia Manurizal, M.Pd., AIFO
(Anggota)

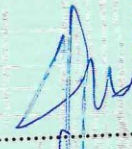
5. Ridwan Sinurat, S.Pd., M.Or., AIFO
(Anggota)



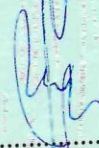
.....



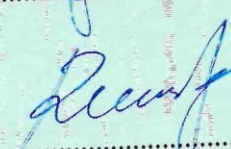
.....



.....



.....



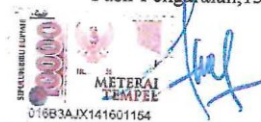
.....

PERNYATAAN ORISINALITAS

**HUBUNGAN KESEIMBANGAN STATIS DAN KOORDINASI MAT-KAKI
DENGAN KEMAMPUAN SEPAK SILA SISWA EKSTRAKURIKULER
SEPAK TAKRAW MTS THAMRIN YAHYA
RAMBAH HILIR**

Dengan ini menyatakan bahwa saya mengakui Semua karya ilmiah ini adalah hasil kerja saya sendiri kecuali kutipan dan ringkasan yang tiap satuannya telah dijelaskan sumbernya dengan jelas.

Pasir Pengraian, 13 Agustus 2020



Ali Afriandi
NIM :1634002

**HUBUNGAN KESEIMBANGAN DAN KOORDINASI MATA–KAKI
DENGAN KEMAMPUAN SEPAK SILA SISWA
EKSTRAKURIKULER SEPAK TAKRAW
MTS THAMRIN YAHYA
RAMBAH HILIR**

**ALI ALFRIANDI
1634002**

Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Pasir Pengaraian
Kabupaten Rokan Hulu

ABSTRAK

Tujuan penelitian untuk mengetahui ada tidaknya hubungan keseimbangan statis dan koordinasi mata–kaki dengan kemampuan sepak sila siswa ekstrakurikuler sepak takraw MTs Thamrin Yahya Rambah Hilir. Penelitian ini adalah penelitian korelasional. Populasi dalam penelitian sebanyak 15 siswa, dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *total Sampling*. Instrumen penelitian keseimbangan statis dengan *stork stand*, tes koordinasi mata kaki dengan *Soccer wall volley test*, serta tes keterampilan sepak sila dengan tes sepak sila. Teknik analisis data menggunakan teknik Korelasi *Pearson Product Moment*.

Hasil penelitian menunjukkan: 1) Terdapat hubungan yang signifikan antara keseimbangan statis dengan dengan keterampilan sepak sila siswa ekstrakurikuler sepak takraw MTs Thamrin Yahya Rambah Hilir. Nilai r_{hitung} “0,595” > nilai r_{tabel} “0,514”. 2) Tidak adanya hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-kaki dengan dengan keterampilan sepak sila siswa ekstrakurikuler sepak takraw MTs Thamrin Yahya Rambah Hilir. Nilai r_{hitung} “0,282” > nilai r_{tabel} “0,514”. 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara keseimbangan statis dan koordinasi mata kaki dengan keterampilan sepak sila siswa ekstrakurikuler sepak takraw MTs Thamrin Yahya Rambah Hilir. Nilai r_{hitung} “0,599” > nilai r_{tabel} “0,514” Kesimpulannya terdapat hubungan yang signifikan antara keseimbangan statis dengan koordinasi mata kaki dengan keterampilan sepak sila siswa ekstrakurikuler sepak takraw MTs Thamrin Yahya Rambah Hilir.

Kata kunci : Keseimbangan statis , Koordinasi Mata Kaki, Keterampilan Sepak Sila

**RELATIONSHIP STATIC BALANCE AND COORDINATION ANKLE WITH
STUDENTS SILA FOOTBALL ABILITY TAKRAW EXTRACURRICULARAT
MTS THAMRIN
YAHYA RAMBAH HILIR**

ALI ALFRIANDI
1634002

**Faculty of Teacher Training and Education
University of Pasir pengaraian
Rokan Hulu
2020**

ABSTRACT

The purpose of this research was to find out whether there was a relationship between static balance and eye-foot coordination with the soccer skills of the sepak takraw extracurricular students of taks MTs Thamrin Yahya Rambah Hilir. This research is correlational research. The population of the study was all students of sepak takraw extracurricular MTs Thamrin Yahya Rambah Hilir, totaling 15 students with sampling sampling techniques. Static balance research instrument with a stork stand, eye-foot coordination test with Soccer wall volley test, and sila skills test with soccer precepts. Data analysis techniques using Pearson Product Moment Correlation techniques.

The results showed: 1) There was a significant relationship between static balance and the sila soccer skills of sepak takraw extracurricular students at MTs Thamrin Yahya Rambah Hilir. The value of r_{count} "0.595"> the r_{count} of r_{table} "0.514". 2) There was no significant relationship between the coordinate of eye-foot and the sila soccer skills of the sepak takraw extracurricular students of MTs Thamrin Yahya Rambah Hilir. The r_{count} "0.282"> the r_{count} of r_{table} "0.514". 3) There was a significant relationship between static balance and eye-foot coordination with the soccer skills of the sepak takraw extracurricular students at MTs ThamrinYahya Rambah Hilir. The value of r_{count} "0.599"> the value of r_{table} "0.514" The conclusion was that there a significant relationship between static balance with eye coordination with the soccer skills of the sepak takraw extracurricular students of MTs Thamrin Yahya Rambah Hilir.

Keywords: Static Balance, Foot Coordination, Precepts Skills

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga Peneliti dapat menyelesaikan Hasil Penelitian ini, dengan judul “**Hubungan Keseimbangan Statis dan Koordinasi Mata-Kaki dengan Kemampuan Sepak Sila Siswa Ekstrakurikuler Sepak Takraw MTs Thamrin Yahya Rambah Hilir**”.

Penyusunan Hasil Penelitian ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana di Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pengaraian . Dalam penyusunan Peneliti menyadari bahwa Hasil Penelitian ini tidak dapat diselesaikan dengan baik tanpa bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini Peneliti menyampaikan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membimbing dan membantu penelitian ini, terutama kepada:

1. Bapak Made Armade, M.Pd, selaku Pembimbing I dan Ibu Masdi Janiarli, SST.,M.Kes, selaku Pembimbing II yang telah sabar dalam memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian Hasil Penelitian ini.
2. Bapak Muarif Arhas Putra, M.Pd Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, sekaligus Penguji III, Ibu Lolia Manurizal, M.Pd., AIFO Penguji II, dan Bapak Ridwan Sinurat, S.Pd., M.Or., AIFO Penguji I. Yang telah memberikan saran dan masukan dalam Hasil Penelitian ini.
3. Bapak Dr. Adolf Bastian, M.Pd, selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan kesempatan kepada Peneliti untuk menyelesaikan perkuliahaan.

4. Bapak Ria Karno, S.Pd., M.Si, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Seluruh Dosen Program Studi Olahraga dan Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu, motivasi, masukan, saran, sumbangan pemikiran dan pengarahan yang berarti baik selama Peneliti menjalani perkuliahan.
6. Bapak Wannasri, S.Pi, selaku Kepala Sekolah MTs Thamrin Yahya Rambah Hilir.
7. Kedua Orang Tua tercinta Bapak Rustam dan Ibu Iyam dan keluarga atas jasa-jasanya, kesabaran, do`a, dan tidak pernah lelah dalam mendidik dan memberi cinta yang tulus dan ikhlas kepada Peneliti.
8. Bapak, ibu Guru dan Staf Karyawan yang telah membantu dalam penyelesaian Hasil Penelitian ini.
9. Seluruh siswa dan siswi MTs Thamrin Yahya Peserta yang mengikuti ekstrakurikuler Sepak Takraw MTs Thamrin Yahya yang telah bersedia menjadi subjek Penelitian.
10. Seluruh sahabat, serta pihak yang telah membantu Peneliti dalam menyusun Hasil Penelitian ini

Semoga amal baik yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah SWT. Peneliti menyadari dalam penulisan Hasil Penelitian ini tidak terlepas dari kesalahan dan kekeliruan.

Dengan ini, Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Hasil Penelitian.

Pasir Pengaraian,.....,2020

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRAK</i>	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Batasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	7
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	
2.1 Kajian Teori	9
2.1.1 Hakikat Permainan Sepak Takraw	9
2.1.2 Teknik Dasar Permainan Sepak Takraw	12
2.1.3 Peraturan Permainan Sepak Takraw	21
2.1.4 Hakikat Sepak Sila	23
2.1.5 Hakikat Keseimbangan Statis	25
2.1.6 Hakikat Koordinasi Mata-Kaki	26
2.2 Penelitian yang Relevan	28
2.3 Kerangka Konseptual	29

2.4 Hipotesis Penelitian	32
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	33
3.2 Waktu dan Tempat.....	33
3.3 Populasi dan Sampel.....	33
3.3.1 Populasi	33
3.3.2 Sampel	34
3.4 Defenisi Operasional	34
3.5 Teknik Pengumpulan Data	35
3.6 Instrumen Penelitian.....	35
3.7 Teknik Analisis Data	40
BAB IV. HASIL PENELITIAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	42
4.2 Pembahasan	51
BAB V. KESIMPULAN	
5.1 Kesimpulan	52
5.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
DAFTAR LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Norma Keseimbangan Statis, <i>Stork Stand</i>	37
3.2 Distribusi Hasil Keseimbangan (<i>Stork Stand</i>) Siswa Ekstrakurikuler Sepak Takraw Mts Thamrin Yahya Rambah Hilir	43
3.3 Distribusi Koordinasi Mata-Kaki (<i>Soccer Wall Volley Test</i>).....	44
4.4 Distribusi Frekuensi Tes Kemampuan Sepak Sila Siswa Ekstrakurikuler Sepak Takraw Mts Thamrin Yahya Rambah Hilir	46
4.5 Hasil Normalitas Data Penelitian.....	47
4.6 Hasil Uji Korelasi Keseimbangan Denga Keterampilan Sepak Sila Siswa Ekstrakurikuler Sepak Takraw Mts Thamrin Yahya Rambah Hilir	49
4.7 Hasil Uji Korelasi Koordinasi Dengan Keterampilan Sepak Sila Siswa Ekstrakurikuler Sepak Takraw Mts Thamrin Yahya Rambah Hilir	49
4.8 Hasil Pengujian Korelasi Ganda Antara Keseimbangan Dan Koordinasi Mata-Kaki Dengan Keterampilan Sepak Sila Siswa Ekstrakurikuler Sepak Takraw Mts Thamrinyahya Rambah Hilir	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Teknik Sepak Sila.....	13
Gambar 2.2 Teknik Sepak kuda.....	13
Gambar 2.3 Teknik Sepak Badek.....	13
Gambar 2.4 Teknik Sepak Tumit.....	14
Gambar 2.5 Teknik Sepak Tapak.....	14
Gambar 2.6 Teknik Sepak Cungkil	14
Gambar 2.7 Teknik Memaha.....	15
Gambar 2.8 Teknik Mendada.....	16
Gambar 2.9 Teknik Membahu	16
Gambar 2.10 Teknik <i>Heading</i>	17
Gambar 2.11 Teknik Melambungkan Bola (Mengumpan).....	17
Gambar 2.12 Teknik <i>Servis</i> Bawah.....	17
Gambar 2.13 Teknik <i>Servis</i> Samping.....	18
Gambar 2.14 Teknik <i>Servis</i> Atas	18
Gambar 2.15 Teknik Memblok Menyamping.....	19
Gambar 2.16 Teknik Memblok Membelakangi	19
Gambar 2.17 Teknik <i>Smash Heading</i>	20
Gambar 2.18 Teknik <i>Smash Salto</i>	20
Gambar 2.19 Lapangan Sepak Takraw	21
Gambar 2.20 Tiang Sepak Takraw.....	22
Gambar 2.21 Net Atau Jaring Sepak Takraw.....	23
Gambar 2.22 Bola Sepak Takraw	23
Gambar 3.25 Tes Keseimbangan / <i>stork stad</i>	36
Gambar 3.26 Lapangan <i>Soccer Wall Volley Test</i>	39
Gambar 3.27 Tes Sepak Sila.....	39

Gambar 4.28 Diagram Hasil Keseimbangan statis (<i>stork stand</i>)	43
Gambar 4.29 Diagram Hasil Koordinasi Mata-Kaki (<i>Soccer wall volley test</i>)	45
Gambar 4.30 Diagram Hasil Kemampuan Sepak Sila	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Data Tes Keseimbangan Statis	55
Lampiran 2.	Tes Koordinasi Mata-Kaki.....	56
Lampiran 3.	Tes Kemampuan Sepak Sila	57
Lampiran 4.	Uji <i>Lilifors</i> Keseimbangan Statis.....	58
Lampiran 5.	Uji <i>Lilifors</i> Koordinasi Mata-Kaki	59
Lampiran 6.	Uji <i>Lilifors</i> Kemampuan Sepak Sila	60
Lampiran 7.	Tabel Daftar Nilai Kritis L untuk Uji <i>Lilliefors</i>	61
Lampiran 8.	Tabel Daftar Luas Lengkungan Normal Standar dari 0 ke Z	62
Lampiran 9.	T-scor/Z-scor	63
Lampiran 10.	Uji Hipotesis X_1 , X_2 dan Y.....	64
Lampiran 11.	Korelasi Tunggal X_1 dan Y.....	65
Lampiran 12.	Korelasi Tunggal X_2 dan Y.....	66
Lampiran 13.	Pengujian Independensi antara Variabel Bebas.....	67
Lampiran 14.	Korelasi Ganda	68
Lampiran 15.	Tabel Harga Kritik Dari <i>Product-Moment</i>	69
Lampiran 16.	Nilai-Nilai Distribusi F.....	70
Lampiran 17.	Surat Penelitian dari BPMPH	71
Lampiran 18.	Surat Balasan dari MTs Thamrin Yahya Rambah Hilir	72
Lampiran 19.	Petugas Tes	73
Lampiran 20.	Dokumentasi Foto.....	75
Lampiran 21.	MOTTO	79
Lampiran 22.	Persembahan.....	80
Lampiran 23.	Daftar Riwayat Hidup.....	81