

**MOTIVASI SISWA KELAS VII, VIII, DAN IX DALAM
PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI
OLAHRAGA DAN KESEHATAN
DI SMPN 5 KEPENUHAN**

SKRIPSI



Oleh :

MUKTIYA YARNI, MG

NIM. 1434039

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
KABUPATEN ROKAN HULU**

2020

**MOTIVASI SISWA KELAS VII, VIII, DAN IX DALAM
PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI
OLAHRAGA DAN KESEHATAN
DI SMPN 5 KEPENUHAN**

SKRIPSI



*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan*

Oleh :

MUKTIYA YARNI. MG

NIM. 1434039

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAH RAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
KABUPATEN ROKAN HULU
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

MOTIVASI SISWA KELAS VII, VIII, DAN IX DALAM
PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI
OLAHRAGA DAN KESEHATAN
DI SMPN 5 KEPENUHAN

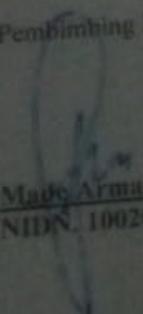
SKRIPSI

MUKTIYA YARNI MG
NIM. 1434039

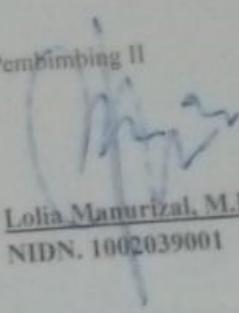
Telah menyelesaikan ujian akhir untuk memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan pada
Hari Jumat 26 Juni 2020

Menyetujui Oleh :

Pembimbing I

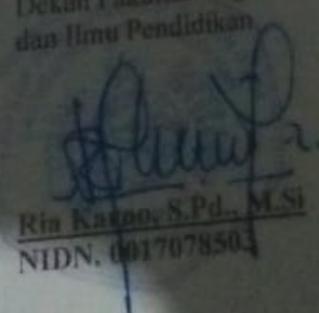

Made Armade, M.Pd
NIDN. 1002088802

Pembimbing II


Lolia Manurizal, M.Pd., AIFO
NIDN. 1002039001

Mengetahui

Dekan Fakultas Keguruan
dan Ilmu Pendidikan


Rina Katan, S.Pd., M.Si
NIDN. 001707850

Ketua Program Studi Pendidikan
Olahraga dan Kesehatan


Muarif Arhas Putra, M.Pd
NIDN. 1009039101

LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Muktiya Yarni, MG ini telah dipertahankan didepan dewan penguji pada Hari Jumat 26 Juni 2020.

No Nama

Tanda Tangan

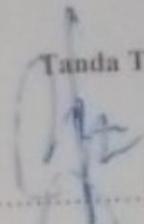
1. Made Armade, M.Pd
(Ketua)

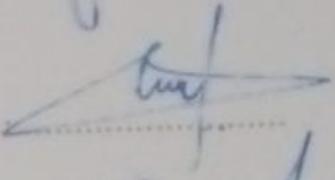
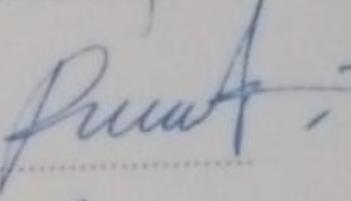
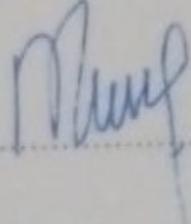
2. Lolia Manurizal, M.Pd., AIFO
(Sekretaris)

3. Muarif Arhas Putra, M.Pd
(Anggota)

4. Ridwan Sinurat, S.Pd., M.Or., AIFO
(Anggota)

5. Masdi Janiarli, SST., M.Kes
(Anggota)


.....

.....

.....

.....

.....

PERNYATAAN ORISINALITAS

MOTIVASI SISWA KELAS VII, VIII, DAN IX DALAM PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN DI SMPN 5 KEPENUHAN

SKRIPSI

Dengan ini menyatakan bahwa saya mengakui semua karya ilmiah ini adalah hasil kerja saya sendiri kecuali kutipan dan ringkasan yang tiap satuannya telah dijelaskan sumbernya dengan jelas.

Pasir Pengaraian, 26 Juni 2020

Muktiya Yarni. MG
NIM. 1434039

**MOTIVASI SISWA KELAS VII, VIII, DAN IX DALAM
PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI
OLAHRAGA DAN KESEHATAN
DI SMPN 5 KEPENUHAN**

MUKTIYA YARNI. MG
NIM. 1434039

Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Pasir Pengaraian
2020

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Motivasi siswa dan siswi kelas VII, VIII dan IX dalam pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di SMPN 5 Kepenuhan. Penelitian ini merupakan penelitian Deskriptif. Metode yang digunakan adalah Survei dengan teknik pengambilan data menggunakan angket. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa dan siswi kelas VII, VIII dan IX di SMPN 1 Kepenuhan yang berjumlah 71 siswa yang terdiri dari kelas VII berjumlah 30 siswa, kelas VIII berjumlah 24 siswa dan kelas IX berjumlah 17 siswa.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Motivasi siswa dan siswi kelas VII, VIII dan IX dalam pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di SMP N 5 Kepenuhan berada pada kategori “Sedang” Hal tersebut dikarenakan pengaruh dari faktor Intrinsik dan Ektrinsik. Dengan hasil data kelas VII dengan pertimbangan nilai rata-rata dari 30 Responden sebesar 92,93. Serta dipengaruhi oleh Motivasi Ektrinsik dengan pertimbangan nilai rata-rata dari 30 Responden sebesar 63,20, kelas VIII dengan pertimbangan nilai rata-rata dari 24 Responden sebesar 81,92. Serta dipengaruhi oleh Motivasi Ektrinsik dengan pertimbangan nilai rata-rata dari 24 Responden sebesar 58,708, selanjutnya Kelas IX dengan pertimbangan nilai rata-rata dari 17 Responden sebesar 94,412. Serta dipengaruhi oleh Motivasi Ektrinsik dengan pertimbangan nilai rata-rata dari 17 Responden sebesar 62,824. Kesimpulan dari hasil penelitian menunjukkan bahwa Motivasi siswa dan siswi kelas VII, VIII dan IX dalam pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di SMP N 5 Kepenuhan berada pada kategori “Sedang” yang dipengaruhi oleh faktor Intrinsik dan faktor Ektrinsik.

Kata Kunci: Motivasi Pembelajaran, Pendidikan Jasmani dan Olahraga.

**STUDENTS MOTIVATION CLASS VII, VIII AND IX AT LEARNING
PHYSICAL AND HEALTHY STUDY PROGRAM
IN SMPN 5 KEPENUHAN**

**MUKTIYA YARNI. MG
NIM. 1434039**

*Physical and Healthy Study Program Faculty of Teacher
Training and Education University
of Pasir Pengaraian
2020*

Abstract

This research aim to know students motivation class VII, VIII and IX at learning Psysical and Healthy study program in SMPN 5 Kepenuhan. This research design is descriptive qualitative. Methode of this research was survey with technique collecting data using quistionare. Subject in this research was students class VII, VIII and IX IN SMPN 1 Kepenuhan with 71 students, from class VII was 30 students, class VIII was 24 students and class IX was 17 Students.

Based of result finding can conclude that students motivation class VII,VIII and class IX at learning physical and Healthy study program in SMPN 5 Kepenuhan was middle categories . that categories got from factor intrinsic and exstrinsic . from finding class VII with average from 30 respondent was 92,93 include influenced intrinsic motivation with average score in 30 respondent was 63,20, class VII with average score from 24 respondent was 81,92 include influenced extrinsic motivation with average score from 24 respondent was 58,708, and class IX with average score from 17 respondent was 94,412 include influenced extrinsic motivation with score average from 17 respondent was 62,824. The conclusions from the results of the study show that the motivation of students in grades VII, VIII and IX in learning Physical Education Sports and Health in SMP N 5 Fullness is in the category of "Medium" which is influenced by intrinsic factors and extrinsic factors.

Keywords : Motivation Learning, Physical and Healthy Program.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada-Mu Allah yang maha kasih atas rahmat, karunia dan ridho-Mu sehingga Peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani dan Olahraga pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pengaraian (UPP).

Peneliti menyadari tentu banyak terdapat kekurangan dalam Skripsi ini. Dengan keterbatasan kemampuan dalam berpikir Peneliti serta keterbatasan waktu dan kesempatan, akhirnya Peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan Judul: **“Motivasi Siswa Kelas VII, VIII dan IX Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di SMPN 5 Kepenuhan”**.

Dalam penelitian ini, Peneliti banyak mendapat bantuan, bimbingan, petunjuk, dorongan dan motivasi secara langsung dan tidak langsung. Untuk itu Peneliti menyampaikan rasa terima kasih tulus kepada :

1. Bapak Made Armade, M.Pd selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan masukan yang sangat bermanfaat bagi penyelesaian Skripsi ini.
2. Ibu Lolia Manurizal, M.Pd., AIFO selaku pembimbing II yang juga telah banyak membantu, mengarahkan dan membimbing dalam penyelesaian Skripsi ini.
3. Bapak Muarif Arhas Putra, M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan sekaligus penguji 1 yang telah banyak memberi pengarahan, masukan yang sangat bermanfaat bagi penyelesaian Skripsi ini.

4. Bapak Ridwan Sinurat, S.Pd., M.Or., AIFO selaku penguji II yang juga telah banyak memberi pengarahan, masukan yang sangat bermanfaat bagi penyelesaian Skripsi ini.
5. Ibu Masdi Janiarli, SST., M.Kes selaku penguji III yang juga telah banyak memberikan pengarahan, masukan yang sangat bermanfaat bagi penyelesaian Skripsi ini.
6. Ria Karno, S.Pd., M.Si selaku dekan FKIP UPP, yang telah memberikan saya izin untuk melakukan penelitian ini.
7. Bapak / ibu Dosen dan Karyawan/ti Tata Usaha Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian yang telah membimbing dan mengajarkan ilmu dan membantu segala administrasi selama perkuliahan.
8. Bapak Amir Husin, S.Pd selaku kepala sekolah dan segenap pegawai yang telah memberi izin untuk penelitian Skripsi ini di SMP Negeri 5 Kepenuhan.
9. Siswa dan Siswi SMPN 5 Kepenuhan kelas VII, VIII, IX, yang telah bersedia membantu peneliti untuk menyelesaikan Skripsi ini.
10. Sahabat-sahabat terbaik Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan angkatan 2014 yang tidak dapat disebutkan satu persatu terimakasih semuanya semoga segala bantuan yang telah diberikan menjadi amal saleh dan diridhoi oleh Allah SWT. Aamiin.

Pasir Pengaraian, 26 Juni 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORIGINALITAS	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Batasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah	4
1.5 Tujuan Penelitian	4
1.6 Manfaat Penelitian	4
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	
2.1 Kajian Teori	6
2.1.1 Hakikat Motivasi	6
2.1.2 Hakikat Belajar	12
2.2 Penelitian yang Relevan	14
2.3 Kerangka Berfikir	12
2.4 Hipotesis Penelitian	16
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	17
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	17
3.3 Populasi dan Sampel	17

3.4 Variabel Penelitian	18
3.5 Teknik Pengumpulan Data	18
3.6 Instrumen Penelitian	19
3.7 Teknik Analisis Data	19
BAB IV HASIL PENELITIAN	21
4.1 Deskripsi Data.	21
4.2 Pembahasan	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
5.1 Kesimpulan.....	41
5.2 Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	44

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Jumlah Populasi	17
Tabel 3.2. Jumlah Sampel Penelitian	18
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Angket Tentang Motivasi Siswa Kelas VIII dalam Mengikuti Pembelajaran Penjasorkes di SMP NEGERI 5 Kepenuhan.....	19
Tabel 3.4 Norma Penilaian.....	20
Tabel 3.5 Tingkatan Kategori.....	20
Tabel 4.1 Penghitungan Normatif Kategori Motivasi Siswa dan Siswi dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas VII di SMP N 5 Kepenuhan	21
Tabel 4.2 Penghitungan Normatif Kategori Motivasi Siswa dan Siswi dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas VII di SMP N 5 Kepenuhan Berdasarkan Motivasi Intrinsik	23
Tabel 4.3 Penghitungan Normatif Kategori Motivasi Siswa dan Siswi dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas VII di SMPN 5 Kepenuhan	25
Tabel 4.4 Penghitungan Normatif Kategori Motivasi Siswa dan Siswi dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas VIII di SMP N 5 Kepenuhan.....	26
Tabel 4.5 Penghitungan Normatif Kategori Motivasi Siswa dan Siswi dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas VIII di SMP N 5 Kepenuhan Berdasarkan Motivasi Intrinsik	28
Tabel 4.6 Penghitungan Normatif Kategori Motivasi Siswa dan Siswi dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas VIII di SMP N 5 Kepenuhan Berdasarkan Motivasi Ektrinsik.....	30

Tabel 4.7 Penghitungan Normatif Kategori Motivasi Siswa dan Siswi dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas IX di SMP N 5 Kepenuhan.....	31
Tabel 4.8 Penghitungan Normatif Kategori Motivasi Siswa dan Siswi dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas IX di SMP N 5 Kepenuhan Berdasarkan Motivasi Intrinsik	33
Tabel 4.9 Penghitungan Normatif Kategori Motivasi Siswa dan Siswi dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas IX di SMP N 5 Kepenuhan Berdasarkan Motivasi Ektrinsik.....	35

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 4.1. Histogram Motivasi Siswa dan Siswi dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas VII di SMP N 5 Kepenuhan	22
Gambar 4.2. Histogram Motivasi Siswa dan Siswi dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas VII di SMP N 5 Kepenuhan Berdasarkan Motivasi Intrinsik	24
Gambar 4.3. Histogram Motivasi Siswa dan Siswi dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas VII di SMP N 5 Kepenuhan Berdasarkan Motivasi Ektrinsik	26
Gambar 4.4. Histogram Motivasi Siswa dan Siswi dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas VIII di SMP N 5 Kepenuhan	27
Gambar 4.5. Histogram Motivasi Siswa dan Siswi dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas VIII di SMP N 5 Kepenuhan Berdasarkan Motivasi Intrinsik	29
Gambar 4.6. Histogram Motivasi Siswa dan Siswi dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas VIII di SMP N 5 Kepenuhan Berdasarkan Motivasi Ektrinsik	31
Gambar 4.7. Histogram Motivasi Siswa dan Siswi dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas VIII di SMP N 5 Kepenuhan	32
Gambar 4.8. Histogram Motivasi Siswa dan Siswi dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas VIII di SMP N 5 Kepenuhan Berdasarkan Motivasi Intrinsik	34
Gambar 4.9. Histogram Motivasi Siswa dan Siswi dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas IX di SMP N 5 Kepenuhan Berdasarkan Motivasi Ektrinsik	36

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Angket Motivasi Siswa	44
Lampiran 2 Butir Soal Data Penelitian Kelas VII.....	49
Lampiran 3 Butir Data Soal yang Valid kelas VII	50
Lampiran 4 Data Dari Dimensi Instrinsik Kelas VII	51
Lampiran 5 Data Dari Dimensi Ekstrinsik Kelas VII	52
Lampiran 6 Butir Soal Data Penelitian Kelas VIII.....	53
Lampiran 7 Butir Soal Data Penelitian yang Valid Kelas VIII.....	54
Lampiran 8 Data Dari Dimensi Instrinsik Kelas VIII	55
Lampiran 9 Data Dari Dimensi Ekstrinsik Kelas VIII	56
Lampiran 10 Butir Soal Data Penelitian Kelas IX	57
Lampiran 11 Butir Soal Data Penelitian yang Valid Kelas IX.....	58
Lampiran 12 Data Dari Dimensi Instrinsik Kelas IX.....	59
Lampiran 13 Data Dari Dimensi Ekstrinsik Kelas IX	60
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian	61
Lampiran 16 Surat Permohonan Penelitian dari Kampus	64
Lampiran 17 Surat Balasan Penelitian dari SMP Negeri 5 Kepenuhan	65
Lampiran 19 Persembahan	66
Lampiran 18 Riwayat Hidup	67