

**EVALUASI PELAKSANAAN USAHA KESEHATAN SEKOLAH PADA  
SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI DI KECAMATAN  
RAMBAH HILIR KABUPATEN ROKAN HULU**

**SKRIPSI**



Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

**OLEH:**

**MUHAMMAD AKBAR HERMAWAN**  
**NIM. 1634001**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAH RAGA DAN KESEHATAN  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN  
KABUPATEN ROKAN HULU  
2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**EVALUASI PELAKSANAAN USAHA KESEHATAN SEKOLAH PADA  
SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI DI KECAMATAN  
RAMBAH HILIR KABUPATEN ROKAN HULU**

**SKRIPSI**

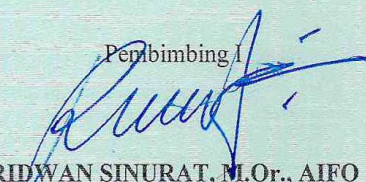
Oleh:

**MUHAMMAD AKBAR HERMAWAN**  
**NIM. 1634001**

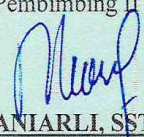
Telah Menyelesaikan Tugas Akhir untuk Gelar Sarjana  
Pendidikan Olahraga dan Kesehatan pada  
Hari Senin, 08 Juni 2020

Disetujui

Pembimbing I

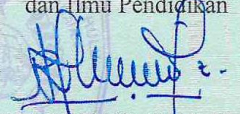
  
**RIDWAN SINURAT, M.Or., AIFO**  
**NIDN. 1003039301**

Pembimbing II

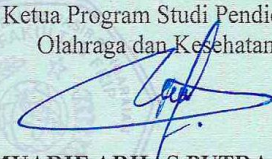
  
**MASDI JANIARLI, SST., M.Kes**  
**NIDN. 1014019004**

Diketahui

Dekan Fakultas Keguruan  
dan Ilmu Pendidikan

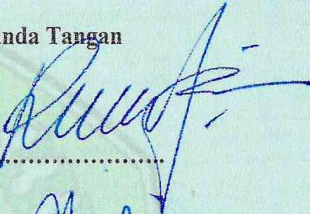
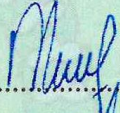
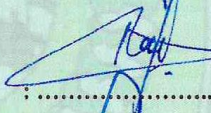
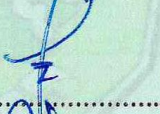
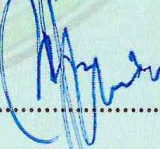
  
**RIA KARNO, S.Pd, M.Si**  
**NIDN. 0017078503**

Ketua Program Studi Pendidikan  
Olahraga dan Kesehatan

  
**MUARIF ARHAS PUTRA, M.Pd**  
**NIDN. 1009039101**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh Muhammad Akbar Hermawan ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada hari ini Senin, 08 Juni 2020

No	Nama	Tanda Tangan
1.	Ridwan Sinurat, M.Or., AIFO (Ketua)	
2.	Masdi Janiarli, SST, M.Kes (Sekretaris)	
3.	Muarif Arhas Putra, M.Pd (Anggota)	
4.	Made Armade, M.Pd (Anggota)	
5.	Lolia Manurizal, M.Pd., AIFO (Anggota)	

**PERNYATAAN ORISINILITAS**

**EVALUASI PELAKSANAAN USAHA KESEHATAN SEKOLAH PADA  
SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI DI KECAMATAN  
RAMBAH HILIR KABUPATEN ROKAN HULU**

**SKRIPSI**

Dengan ini menyatakan bahwa saya mengakui semua karya ilmiah ini adalah hasil kerja saya sendiri kecuali kutipan dan ringkasan yang tiap satuannya telah dijelaskan sumbernya yang benar.

Pasir Pengaraian, 08 Juni 2020



**MUHAMMAD AKBAR HERMAWAN**  
NIM. 1634001

**EVALUASI PELAKSANAAN USAHA KESEHATAN SEKOLAH PADA  
SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI DI KECAMATAN  
RAMBAH HILIR KABUPATEN ROKAN HULU**

**MUHAMMAD AKBAR HERMAWAN**

NIM. 1634001

**Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Pasir Pengaraian  
2020**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar Presentase Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah pada Sekolah Menengah Atas Negeri di Kecamatan Rambah Hilir. Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif yaitu penelitian yang dilakukan menggambarkan gejala fenomena atau peristiwa tertentu. Menggunakan metode survei. Populasi pada penelitian ini adalah terdiri 3 sekolah, yaitu Sekolah Menengah Atas Negeri 1, SMAN 2, dan SMAN 3.

Pengambilan sampel dalam penelitian ini dengan *purposive sampling* dengan jumlah 32 orang. Pelaksanaan penelitian menggunakan kuesioner online semua sampel menggunakan email pribadi menggunakan *google form* dengan *link* dikirim pada aplikasi *WhatsApp*. Teknik analisis data menggunakan deskriptif kuantitatif dengan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Usaha Kesehatan Sekolah pada Sekolah Menengah Atas Negeri di Kecamatan Rambah Hilir berkategori Standar dengan nilai rata-rata 69,2%. Dalam hal tersebut diketahui bahwa penerapan Trias UKS dalam kategori Standar dengan nilai 52%, sementara Status Kesehatan dalam kategori minimal dengan nilai 15%, Sumber Daya kategori Minimal dengan nilai 19%, dan Peran TP UKS dalam kategori Minimal 14%.

**Kata Kunci: Sarana dan Prasarana, Usaha Kesehatan Sekolah**

**EVALUATION APPLYING HEALTH BUSINESS AT SENIOR HIGH  
SCHOOL SUB-DISRICT RAMBAH HILIR IN ROKAN HULU**

**MUHAMMAD AKBAR HERMAWAN**

NIM. 1634001

*Physical and Healty Study Program  
Faculty of Teacher Training and Education  
University Pasir pengaraian  
2020*

**ABSTRACT**

*This research aim to know how was the percentage of applying health business at senior hight school sub-disctrict in Rambah Hilir. Design of this research was descriptive quantitative which this research was describe of something happen. This research used survey method. Population of this research were thee school are Senior High School 1, SMAN 2, and SMAN 3.*

*To take the sample the researcher used purposive sampling with 32 peoples. Taking data researcher using online questioner which questioner send to the email researcher with using google form link send to WhatsApp. The technique of analysis data using descriptive quantitative percentage.*

*The result of research found that health business at senior hight school sub-disctrict in Rambah Hilir was standart with 69.2% which applying Trias UKS in standart categories with 52%, while state of health in minimum 15% score, resource categories in minimum score 19%, and founction TP UKS in minimum 14% score.*

***Keywords: Facilitys and Infrastructure, Health of Business School***

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji syukur kepada Allah yang Maha Kuasa atas segala Rahmat dan kemudahan yang telah diberikan kepada penulis, sehingga mampu menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “**Evaluasi Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah pada Sekolah Menengah Atas Negeri di Kecamatan Rambah Hilir Kabupaten Rokan Hulu**”. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Strata Satu (S1) pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pengaraian.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan harapan, hal tersebut disebabkan oleh keterbatasan kemampuan penulis sendiri, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan masukan-masukan yang sifatnya membangun dari semua pihak, guna kesempurnaan skripsi ini.

Dalam pelaksanaan penulisan skripsi ini penulis banyak mendapatkan fasilitas, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak baik perorangan maupun badan-badan terkait yang ikut serta dalam membantu fasilitas, bantuan, dan bimbingan sampai terselesaikannya skripsi ini.

Secara khusus penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Ridwan Sinurat, M.Or., AIFO selaku Pembimbing I dan Ibu Masdi Janiarli, SST., M.Kes selaku Pembimbing II, yang selalu sabar dalam memberikan bimbingan, arahan, semangat, dan memotivasi dalam skripsi ini.

2. Dosen Penguji I Bapak Muarif Arhas Putra, M.Pd, Dosen Penguji II Bapak Made Armade, M.Pd dan Dosen Penguji III Ibu Lolia Manurizal, M.Pd., AIFO yang telah memberikan saran dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
3. Bapak Dr. Adolf Bastian, M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Ria Karno, S.Pd, M.Si selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan pelayanan optimal selama mengikuti proses perkuliahan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Ibu Dosen Pendidikan Olahraga dan Kesehatan yang telah memberikan motivasi dan ilmu selama penulis menjalankan kuliah.
6. Tata Usaha Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan pelayanan optimal selama mengikuti proses perkuliahan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak Kepala Sekolah SMAN 1 Kecamatan Rambah Hilir yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan Penelitian di sekolah tersebut.
8. Bapak Kepala Sekolah SMAN 2 Kecamatan Rambah Hilir yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan Penelitian di sekolah tersebut.
9. Bapak Kepala Sekolah SMAN 3 Kecamatan Rambah Hilir yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan Penelitian di sekolah tersebut.



10. Mama tercinta Tofikah, S.Pd.SD, Irma Sari Siregar, Ibu Desi Safitri, S.Pd.SD, dan Keluarga, yang senantiasa mendo'akan serta dukungan moral dan materi, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
11. Sahabat DPM FKIP UPP periode 2019-2020, PMII Kab. Hulu periode 2020-2021, dan Mahasiswa PORKES angkatan 2016 yang senantiasa memberikan motivasi dan semangat.
12. Semua pihak yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu yang juga turut mendukung dan membantu terselesaikannya skripsi ini.

Semoga bantuan, bimbingan dan petunjuk yang telah diberikan menjadi amal baik serta mendapat balasan yang sepadan dari Allah SWT. Penulis menyadari sepenuh hati bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua. Akhir kata semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Pasir Pengaraian, 08 Juni 2020

**MUHAMMAD AKBAR HERMAWAN**  
**NIM. 1634001**

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	7
1.3 Batasan Masalah.....	8
1.4 Rumusan Masalah .....	8
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.6 Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB II. KAJIAN PUSTAKA</b> .....	11
2.1 Kajian Teori.....	11
2.1.1 Evaluasi .....	11
a. Pengertian Evaluasi .....	11
b. Fungsi Evaluasi .....	11
2.1.2 Usaha Kesehatan Sekolah .....	12
a. Pengertian UKS .....	12
b. Tujuan UKS .....	13
c. Program UKS .....	14
d. Sasaran UKS .....	19

e. Struktur Organisasi UKS .....	21
f. Pentingnya UKS di Sekolah .....	22
2.2 Penelitian yang Relevan .....	24
2.3 Kerangka Konseptual .....	28
<b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
3.1 Jenis Penelitian dan Desain Penelitian .....	31
3.2 Waktu dan Tempat .....	32
3.3 Populasi dan Sampel .....	32
3.4 Variabel Penelitian .....	34
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	34
3.6 Instrumen Penelitian .....	34
3.7 Teknik Analisis Data .....	38
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>40</b>
4.1 Deskripsi Data .....	40
4.2 Verifikasi Data .....	40
4.3 Pembahasan .....	42
<b>BAB V. SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>48</b>
5.1 Simpulan .....	48
5.2 Saran .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>53</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Daftar Nama dan Alamat Sekolah Menengah Atas Negeri di Kecamatan Rambah Hilir Kabupaten Rokan Hulu .....	32
Tabel 3.2 Jumlah Seluruh Sampel .....	33
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian .....	36
Tabel 3.4 Norma Kategori .....	39
Tabel 3.5 Distribusi Pengkategori Data .....	41

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pelaksanaan Cuci Tangan Bersama dan Cara Cuci Tangan Pakai Sabun dengan Baik .....	14
Gambar 2.2 Pelaksanaan Pemberian Imunisasi .....	16
Gambar 2.3 Pemanfaatan Halaman Sekolah .....	18
Gambar 2.4 Program UKS .....	19
Gambar 2.5 Bagan Kerangka Konseptual .....	30
Gambar 4.1 Diagram Batang Pengkategorian .....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Lampiran 1 Kuesioner (angket) .....	53
2. Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian .....	77
3. Lampiran 3 Pengisian Angket Online .....	78
4. Lampiran 4 Data Hasil Penelitian Online .....	81
5. Lampiran 5 Data Hasil Kuesioner .....	85
6. Lampiran 6 Foto Dokumentasi .....	88
7. Lampiran 7 Motto .....	91
8. Lampiran 8 Persembahan .....	92
9. Lampiran 9 Riwayat Hidup .....	93