

**KONTRIBUSI KELINCAHAN DAN KOORDINASI MATA-KAKI
DENGAN KEMAMPUAN *DRIBBLING* BOLA
PADA PEMAIN PS. DESA RAMBAH**

SKRIPSI



OLEH:

ANTONY WIJAYA
NIM. 1634046

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
KABUPATEN ROKAN HULU
2020**

**KONTRIBUSI KELINCAHAN DAN KOORDINASI MATA-KAKI
DENGAN KEMAMPUAN *DRIBBLING* BOLA
PADA PEMAIN PS. DESA RAMBAH**

SKRIPSI



*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*

Oleh:

ANTONY WIJAYA
NIM. 1634046

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
KABUPATEN ROKAN HULU
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

KONTRIBUSI KELINCAHAN DAN KOORDINASI MATA-KAKI
DENGAN KEMAMPUAN *DRIBBLING* BOLA
PADA PEMAIN PS. DESA RAMBAH

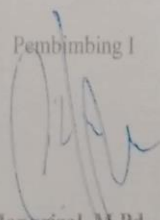
SKRIPSI

ANTONY WJAYA
NIM. 1634046

Telah menyelesaikan ujian akhir untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
pada hari Selasa, 23 Juni 2020

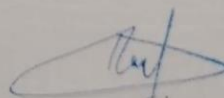
Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Lolia Mantrizal, M.Pd., AIFO
NIDN. 1002039001

Pembimbing II



Muarif Arhas Putra, M.Pd
NIDN. 1009039101

Mengetahui,

Dekan, Fakultas Keguruan dan Ilmu
Pendidikan



Ria Kurno, S.Pd., M.Si
NIDN. 0017078503

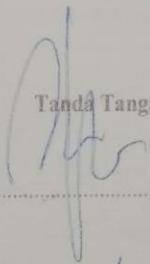
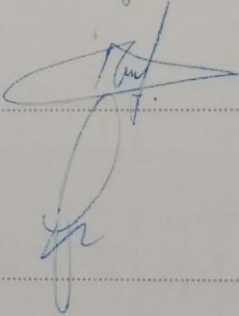
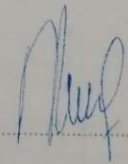
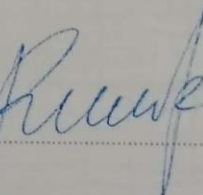
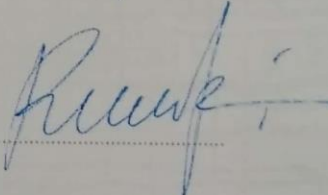
Ketua Program Studi, Pendidikan
Olahraga dan Kesehatan



Muarif Arhas Putra, M.Pd
NIDN. 1009039101

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh Antony Wijaya ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada hari Selasa, 23 Juni 2020.

No	Nama	Tanda Tangan
1.	<u>Lolia Manurizal, M.Pd., AIFO</u> (Ketua)	
2.	<u>Muarif Arhas Putra, M.Pd</u> (Sekretaris)	
3.	<u>Made Armade, M.Pd</u> (Anggota)	
4.	<u>Masdi Janiarli, SST., M.Kes</u> (Anggota)	
5.	<u>Ridwan Sinurat, S.Pd., M.Or., AIFO</u> (Anggota)	

PERNYATAAN ORISINALITAS

KONTRIBUSI KELINCAHAN DAN KOORDINASI MATA-KAKI
DENGAN KEMAMPUAN *DRIBBLING* BOLA
PADA PEMAIN PS. DESA RAMBAH

SKRIPSI

Dengan ini menyatakan bahwa saya mengakui semua karya ilmiah ini adalah hasil kerja saya sendiri kecuali kutipan dan ringkasan yang tiap satunya telah dijelaskan sumbernya dengan jelas.

Pasir Pengaraian, 23 Juni 2020

METERAI
TEMPEL
8990DAH556027906
6000
ENAM RIBU RUPIAH



Antony Wijaya
NIM. 1634046

**KONTRIBUSI KELINCAHAN DAN KOORDINASI MATA-KAKI
DENGAN KEMAMPUAN DRIBBLING BOLA
PADA PEMAIN PS. DESA RAMBAH**

ANTONY WIJAYA

Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Pasir Pengaraian
2020

ABSTRAK

Penelitian ini berawal dari pengamatan peneliti di lapangan yang melihat kurangnya Kemampuan *Dribbling* Bola pemain PS. Desa Rambah. Masalah inilah diduga disebabkan karena rendahnya Kelincahan dan Koordinasi Mata-Kaki. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan kontribusi Kelincahan (X_1) dan Koordinasi Mata-Kaki (X_2) dengan Kemampuan *Dribbling* Bola (Y).

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah berjumlah 20 orang pemain. Menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengambilan data Kelincahan dengan bentuk tes *Agilty T-Test* dan Koordinasi Mata-Kaki dengan bentuk tes *Soccer Wall Volley Test*, sedangkan Kemampuan *Dribbling* Bola diambil dengan menggunakan tes *Dribbling* Secara *Zig-zag*. Analisis data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik analisis korelasi *product moment* dan korelasi ganda dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Dari hasil analisis data dengan menggunakan *product moment* menunjukkan bahwa; 1) terdapat kontribusi Kelincahan dengan Kemampuan *Dribbling* Bola sebesar 25% dengan nilai r_{hitung} (0.498), maka $r_{x_1y} > r_{tabel}$ yaitu (0.498 > 0,444), sehingga H_0 ditolak H_a diterima. 2) terdapat kontribusi antara Koordinasi Mata-Kaki dengan Kemampuan *Dribbling* Bola sebesar 38% dengan nilai r_{hitung} (0.614), maka $r_{x_2y} > r_{tabel}$ yaitu (0.614 > 0,444), sehingga H_0 ditolak H_a diterima. 3) terdapat kontribusi antara Kelincahan dan Koordinasi Mata-Kaki dengan Kemampuan *Dribbling* Bola pada Pemain PS. Desa Rambah sebesar 54,2% dengan nilai r_{hitung} (0.647), maka $r_{x_{12}y} > r_{tabel}$ yaitu (0.647 > 0,444), sehingga H_0 ditolak H_a diterima serta disarankan kepada pelatih dan pemain agar meningkatkan kemampuan Kelincahan dan Koordinasi Mata-Kaki dengan memberikan latihan khusus.

Kata Kunci: Kelincahan, Koordinasi Mata-Kaki, *Dribbling* Bola

**THE CONTRIBUTION AGILITY AND COORDINATION ANKLE WITH
THE ABILITY DRIBBLING BALL AT PLAYERS PS. DESA RAMBAH**

ANTONY WIJAYA

*Physical and Healty Study Program Faculty of Teacher
Training and Education University
of Pasir Pengaraian
2020*

ABSTRACT

This research was conducted based of the researcher observation in field which less of ability Dribbling Ball on players PS. Rambah Village. This problem caused less agility and coordination ankle. This research aim to see the ability agility (X1) and coordination ankle (X2) with Ability Dribbling Ball (Y).

Design of this research is correlation. The population of this research was 22 playes, using technique purposive sampling. The collecting data agility with form test agility T-Test and coordination ankle with form test Soccer Wall Volley Test. While Ability Dribbling Ball taken used test Dribbling as Zig-zag. Analysis data and Hypothesis research using technique analysis correlation product moment and correlation and double correlation with significant $\alpha=0,05$.

Based of result analysis data using product moment found that: 1) there was contribution agility with ability Dribbling Ball 25% with value r_{hitung} (0.498) so $r_{x1y} > r_{table}$ (0.498 > 0,444), so H_0 was rejected H_a was accepted. 2) there was contribution between coordination ankle with ability Dribbling Ball 38% with value r_{hitung} (0,614), so $r_{x2y} > r_{table}$ (0,614 > 0,444), so H_0 was rejected H_a was Accepted. 3) there was contribution between agility and coordination ankle with ability Dribbling Ball on Players PS. Rambah Village in 54,2 % with value r_{hitung} (0,647) so $r_{x12y} > r_{table}$ (0.647 > 0,444), so H_0 was rejected, H_a was accepted which recommended to coach and player to increase the ability agility and coordination ankle with special course.

Keywords : Agility, Coordination Ankle, Dribbling Ball

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan Skripsi ini, dengan judul **“Kontribusi Kelincahan dan Koordinasi Mata-Kaki dengan Kemampuan *Dribbling* Bola pada Pemain PS. Desa Rambah”**. Penulisan Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pengaraian.

Karena keterbatasan ilmu dan pengetahuan yang peneliti miliki, maka dengan tangan terbuka dan hati yang lapang peneliti menerima kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan dimasa yang akan datang. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah membantu penyelesaian Skripsi yaitu:

1. Ibu Lolia Manurizal, M.Pd., AIFO selaku Pembimbing I dan Bapak Muarif Arhas Putra, M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan sekaligus menjadi Pembimbing II peneliti yang telah sabar memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian Skripsi ini.
2. Bapak Made Armade, M.Pd selaku Penguji I, Ibu Masdi Janiarli, SST., M.Kes selaku Penguji II dan Bapak Ridwan Sinurat, S.Pd., M.Or., AIFO selaku Penguji III yang telah memberikan saran dan masukan dalam Skripsi ini.

3. Bapak Dr. Adolf Bastian, M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyelesaikan perkuliahan.
4. Bapak Ria Karno, S.Pd., M.Si selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan pelayanan yang optimal selama mengikuti perkuliahan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.
5. Bapak/Ibu Tata Usaha FKIP yang dengan sabar dan banyak meluangkan waktu untuk selalu memberikan pelayanan terbaiknya kepada peneliti hingga Skripsi ini selesai.
6. Semua pihak *Club* Sepakbola PS. Desa Rambah yang telah mendukung secara optimal untuk pembuatan Skripsi ini hingga selesai.
7. Pemain Sepakbola PS. Desa Rambah yang telah bersedia untuk menjadi sampel dalam penelitian ini.
8. Terimakasih buat istri tercinta yaitu Yeni Yuliza dan anak-anak saya yang telah memberikan dukungan yang tulus dan ikhlas selama penyusunan Skripsi, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Proposal Penelitian ini dengan baik.
9. Teman-teman seperjuangan Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Angkatan 2016/2017 yang tidak dapat disebutkan satu persatu terimakasih semuanya semoga bantuan yang telah diberikan menjadi amal saleh dan diridhoi oleh Allah SWT Aamiin.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih mempunyai kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan guna

melengkapi segala kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan Skripsi ini. Akhir kata semoga segala bantuan yang telah berikan semua pihak di atas menjadi amalan yang bermanfaat dan mendapatkan balasan dari Allah SWT dan penyusunan Skripsi ini menjadi informasi bermanfaat bagi pembaca atau pihak lain yang membutuhkannya serta bermanfaat bagi Pengembangan Ilmu Pendidikan.

Pasir Pengaraian, 23 Juni 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.3 Pembatasan Masalah	9
1.4 Rumusan Masalah	9
1.5 Tujuan Penelitian	10
1.6 Manfaat Penelitian.....	10
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kajian Teori	12
2.1.1 Hakikat Sepakbola	12
2.1.2 Hakikat Kelincahan	16
2.1.3 Hakikat Koordinasi Mata-Kaki	20
2.1.4 Hakikat <i>Dribbling</i>	21
2.2 Penelitian yang Relevan	23
2.3 Kerangka Konseptual	24
2.4 Hipotesis Penelitian	28

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Jenis dan Desain Penelitian	29
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	30
3.3 Populasi dan Sampel	30
3.4 Defenisi Operasional	31
3.5 Instrumen Penelitian	32
3.6 Teknik Pengumpulan Data	32
a. Tes Kelincahan	33
b. Tes Koordinasi Mata-Kaki	34
c. Tes <i>Dribbling</i>	36
3.7 Teknik Analisis Data	38
a. Uji Normalitas Data	38
b. Uji Hipotesis	39

BAB IV. HASIL PENELITIAN

4.1 Deskripsi Data	41
4.1.1 Kelincahan	41
4.1.2 Koordinasi Mata-Kaki	42
4.1.3 Kemampuan <i>Dribbling</i>	44
4.2 Penyajian Persyaratan Analisis	45
4.3 Pengujian Hipotesis Penelitian	46
4.3.1 Pengujian Hipotesis Satu	46
4.3.2 Pengujian Hipotesis Dua	47
4.3.3 Pengujian Hipotesis Tiga	48
4.4 Pembahasan	49
4.4.1 Kontribusi Kelincahan dengan Kemampuan <i>Dribbling</i> Bola	49
4.4.2 Kontribusi Koordinasi Mata-Kaki dengan Kemampuan <i>Dribbling</i> Bola	50
4.4.3 Kontribusi Kelincahan dan Koordinasi Mata-Kaki dengan Kemampuan <i>Dribbling</i> Bola	51

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	53
5.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Populasi Penelitaian	30
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Data Hasil Tes Kelincahan	42
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Data Hasil Tes Koordinasi Mata-Kaki	43
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Data Hasil Tes <i>Dribbling</i> Bola	44
Tabel 4.4 Uji Normalitas Data Kelincahan, Koordinasi Mata-Kaki, dan Kemampuan <i>Dribbling</i> Bola	46
Tabel 4.5 Rangkuman Hasil Analisis Uji Keberartian Koefisien Korelasi Kelincahan dengan Kemampuan <i>Dribbling</i> Bola	47
Tabel 4.6 Rangkuman Hasil Analisis Uji Keberartian Koefisien Korelasi Koordinasi Mata-Kaki dengan Kemampuan <i>Dribbling</i> Bola	47
Tabel 4.7 Rangkuman Hasil Analisis Uji Keberartian Koefisien Korelasi Kelincahan dan Koordinasi Mata-Kaki dengan Kemampuan <i>Dribbling</i> Bola	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Ukuran Lapangan Sepakbola Versi FIFA	14
Gambar 2.2 <i>Dribbling</i> Bola dengan Kontrol yang Rapat	22
Gambar 2.3 <i>Dribbling</i> Bola dengan Cepat	23
Gambar 2.4 Kerangka Konseptual	27
Gambar 3.1 Desain Penelitian Hubungan Antara Variabel X_1 X_2 dan Y.....	29
Gambar 3.2 Tes Kelincahan.....	34
Gambar 3.3 Lapangan <i>Soccer Wall Volley Test</i>	36
Gambar 3.4 Tes <i>Dribbling</i>	37
Gambar 4.1 Histogram Data Tes Kelincahan	42
Gambar 4.2 Histogram Data Tes Koordinasi Mata-Kaki	44
Gambar 4.3 Histogram Data Tes <i>Dribbling</i> Bola	45

DAFTARLAMPIRAN

	Halaman
1. Tabel Rekap Data Hasil Penelitian Tes Kelincahan	58
2. Tabel Rekap Data Hasil Penelitian Tes Koordinasi Mata-Kaki	59
3. Tabel Rekap Data Hasil Penelitian Tes <i>Dribbling</i>	60
4. Tabel Rekap Mencari T-Score	61
5. Tabel Uji Normalitas Data Kelincahan	62
6. Tabel Uji Normalitas Data Koordinasi Mata-Kaki	63
7. Tabel Uji Normalitas Data Kemampuan <i>Dribbling</i>	64
8. Tabel Uji Hipotesis Kelincahan (X_1) dengan Kemampuan <i>Dribbling</i> (Y)	65
9. Tabel Uji Hipotesis Koordinasi Mata-Kaki (X_2) dengan Kemampuan <i>Dribbling</i> (Y)	67
10. Tabel Uji Hipotesis Kelincahan (X_1) dan Koordinasi Mata-Kaki (X_2) dengan Kemampuan <i>Dribbling</i> (Y)	69
11. Data Distribusi Frekuensi Kelincahan	72
12. Data Distribusi Frekuensi Koordinasi Mata-Kaki	73
13. Data Distribusi Frekuensi Kemampuan <i>Dribbling</i>	74
14. Tabel Daftar Luas di Bawah Lengkungan Normal Standar dari 0 ke z	75
15. Daftar Tabel Nilai Kritis L Untuk Uji <i>Liliefours</i>	76
16. Tabel Harga Kritik Dari <i>Product-Moment</i>	77
17. Nilai Persentil untuk Distribusi T	78
18. Nilai-nilai untuk Distribusi F	79
19. Dokumentasi Penelitian	81
20. Daftar Petugas Selama Pengambilan Data	86