

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PIJAT BAYI
DI DUSUN RAMBAH KECAMATAN RAMBAH HILIR
KABUPATEN ROKAN HULU**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Ahli Mada
Kebidanan Program Studi D-III Kebidanan
Universitas Pasir Pengaraian



Oleh:

**DEWI NURHALIMAH
1800002**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN KECANTIKAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
TAHUN2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Nama : Dewi Nurhalimah

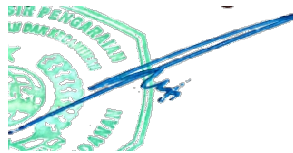
Judul : Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pijat Bayi Di Dusun
Rambah kecamatan Rambah Hilir Kabupaten Rokan
Hulu

Nim : 1800002

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa, disetujui, dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi D III Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian.

Pasir Pengaraian, 06 Juli 2021

Menyetujui
Pembimbing



Sri Wulandari, MPH
NIDN. 1004028501

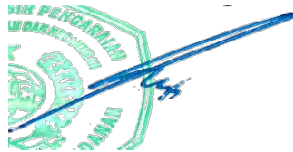
HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul
Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pijat baji Di Dusun Rambah Kecamatan
Rambah Hilir Kabupaten Rokan Hulu
Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

Dewi Nurhalimah
NIM. 1800002

Telah di uji dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
pada tanggal 06 Juli 2021
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji



Sri Wulandari, MPH
NIDN.1004028501

Penguji I



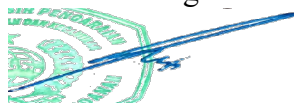
Andria, SST, M. Biomed
NIDN.1008058607

Penguji II



Ns. Romy Wahyuni, S.Kep.M.Kes
NIDN.1017068404

Pasir Pengaraian, 02 Juli 2021
Ketua Program Studi D III Kebidanan
Universitas Pasir Pengaraian



Sri Wulandari, MPH
NIDN.1004028501

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Dewi Nurhalimah
NIM : 1800002
Tempat/tanggal lahir : Mahato, 22 Januari 2000
Agama : Islam
Jumlah Saudara : 3 orang, anak ke 1
Alamat Rumah : Mahato, Tambusai Utara
Alamat email : dewinurhalimah748@gmail.com
Riwayat Pendidikan : 1. SD N 032 Tambusai Utara,lulus tahun 2010
2. SMPN 11 Tambusai Utara,lulus tahun 2014
3. SMK S Pelopor Tambusai Utara,lulus tahun
2017

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN UNIVERSITAS PASIR
PENGARAIAN**

Karya Tulis Ilmiah, 30 Juni 2021
Dewi Nurhalima

**Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pijat Bayi Didesa Rambah
Kecamatan Rambah Hilir Kabupaten Rokan Hulu
Tahun 2021**

ABSTRAK

Pijat bayi merupakan perawatan kesehatan berupa terapi sentuhan dengan tehnik-tehnik tertentu yang diberikan kepada bayi sehingga pengobatan dan terapi dapat tercapai. Tujuan diberikan pijatan pada bayi adalah untuk mengeluarkan hormon endorphin sehingga memberikan rasa rileks pada otot bayi yang akan membuat bayi semakin nyaman membawa dirinya baik secara fisik maupun psikologisnya. Dilakukannya pijat bayi secara rutin guna mempertahankan kesehatannya. Apalagi pijat bayi memiliki banyak manfaat yaitu membuat bayi semakin tenang, meningkatkan efektifitas istirahat tidur, memperbaiki konsentrasi bayi serta meningkatkan produksi asi. Pelaksanaan pijat bayi tidak lepas dari pengetahuan orang tua tentang pijat bayi, pengetahuan merupakan segala sesuatu yang diketahui berdasarkan pengalaman manusia itu sendiri dan pengetahuan akan bertambah sesuai dengan proses pengalaman yang dialaminya. Tujuan penulis untuk mengetahui Gambaran pengetahuan ibu tentang pijat bayi di Desa Rambah Kecamatan Rambah Hilir Kabupaten Rokan Hulu Tahun 2021. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian *deskriptif* dengan desain penelitian *cross sectional*. Populasi dalam penelitian adalah ibu yang memiliki bayi usia 1-10 bulan. Teknik sampling menggunakan *Total Sampling* dengan besar sampel 50 orang. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner dengan 20 pertanyaan. Analisis data menggunakan analisa univariat. Hasil analisis didapatkan pengetahuan ibu tentang pijat bayi, memiliki pengetahuan mayoritas cukup sebanyak 27 orang (54,0%), Baik sebanyak 16 orang (32,0%), Kurang sebanyak 7 orang (14,0%). Sarankan penelitian ini pada petugas kesehatan khususnya di desa rambah mengupaya untuk meningkatkan pelayanan terhadap bayi dan balita terutama pijat bayi serta sering memberikan konselling pada ibu – ibu apa itu pengertian, manfaat, tehnik pijat bayi kepada ibu yang memiliki bayi bagaimana melakukan pijat yang baik dan benar.

Daftar Pustaka : 24 (2010-2020)
Kata Kunci : Pengetahuan Ibu , Pijat Bayi

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat ALLAH SWT, berkat kasih dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah penelitian yang diajukan sebagai syarat untuk memperoleh ahli Madya Kebidanan (Amd.Keb). dengan judul “ Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pijat Bayi di Dusun Rambah Kabupaten Rokan Hulu Tahun 2021.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu persyaratan akademik untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi DIII Kebidanan Universitas Pasir Pangaraian. Dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mendapat bantuan, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih dan penghargaan kepada :

1. Dr. Hardianto, M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pangaraian.
2. Zulkifli , MH, selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pangaraian.
3. Hidayat, MM, selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pangaraian.
4. Rika herawati, SST. M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan dan Kecantikan Universitas Pasir Pangaraian.
5. Sri Wulandari, MPH selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan Universitas Pasir Pangaraian dan selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Andria, M.Biomed selaku penguji I telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ns.Romy Wahyuni, M.Kes selaku penguji II telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh Staf Dosen beserta Pegawai di Universitas Pasir Pangaraian, yang telah memberikan bimbingan selama peneliti mengikuti pendidikan.
9. Kepada keluarga yang senantiasa memberikan doa dan motivasi serta dukungan moral kepada peneliti agar tetap optimis dalam mengikuti pendidikan.
10. Kepada teman-teman Program Studi DIII kebidanan yang telah memberikan semangat dan kerjasama yang baik dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari atas segala keterbatasan, untuk itu saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini dengan harapan, semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pengambil kebijakan di bidang kesehatan, dan pengembangan ilmu pengetahuan bagi penelitian selanjutnya.

Pasir Pangaraian, Mei 2021
Peneliti

Dewi Nurhalimah
NIM. 1800002

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan pembimbing	ii
Halaman Pengesahan Penguji dan Ketua Program Studi	iii
Daftar Riwayat Hidup	iv
Abstrak	v
Kata pengantar	vii
Daftar isi	ix
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar lampiran	
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Tinjauan Teori	5
B. Kerangka Konsep	12
C. Hipotesis.....	12
BAB III METODE PENELITIAN	13
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	13
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	13
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	13
D. Defenisi Operasional	14
E. Instrumen / Alat penelitian.....	16
F. Metode Pengumpulan Data	16
G. Teknik Pengolahan Dan Analisa Data	16
H. Etika Penelitian	18
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHSAN	19
A. Hasil penelitian.....	19
B. Pembahasan.....	21
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	27
A. Kesimpulan	27
B. Saran.....	27
DAFTAR PUSTAKA	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I :Surat Izin Penelitian Dari Universitas
- Lampiran II :Izin Penelitian Dari Tempat Penelitian
- Lampiran III :Lembaran Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran IV :Kuisisioner
- Lampiran V :Lembar Konsultasi