

**TINJAUAN PENGALAMAN WANITA YANG SEMBUH DARI
COVID-19
DI KABUPATEN ROKAN HULU**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi D-III Kebidanan
Universitas Pasir Pengaraian



OLEH:

RESTI ADITYA
NIM. 1800011

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN KECANTIKAN
UNIVERSITAS PASIR PENGRAIAN
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah :

Nama : Resti Aditya

Judul : Tinjauan Pengalaman Wanita Yang Sembuh Dari Covid-19 di Kabupaten Rokan Hulu

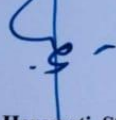
Nim : 1800011

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa, disetujui, dan dinyatakan memenuhi syarat untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi D III Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian.

Pasir Pengaraian, 06 Mei 2021

Menyetujui

Pembimbing



Rika Herawati, SST,M,Kes
NIDN: 8878260017

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul

Tinjauan Pengalaman Wanita Yang Sembuh Dari Covid-19 di Kabupaten Rokan Hulu

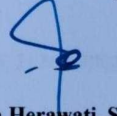
Yang disiapkan dan dipertahankan oleh :

RESTI ADITYA
NIM:1800011

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Pada Tanggal 06 Mei 2021

Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji



Rika Herawati, SST,M.Kes
NIDN: 8878260017

Penguji I



Andria, SST, M. Biomed
NIDN: 1008058607

Penguji II



Rahmi Fitria, SST, M. Biomed
NIDN: 1029058604

Pasir Pengaraian, 06 Mei 2021
Ketua Program Studi DIII Kebidanan
Universitas Pasir Pengaraian



Sri Wulandari, MPH
NIDN: 1004028501

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Resti Aditya

NIM : 1800011

Tempat /Tanggal Lahir : Pekan Tebih, 31 Mei 2000

Agama : Islam

Jumlah Saudara : 2 Orang, anak ke 1

Alamat Rumah : Jalan Kepayang, RT 01/RT 06, Desa Kepenuhan Hulu, Kec.
Kepenuhan Hulu

Alamat email : restiaditya870@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 001 Kepenuhan Hulu, lulus tahun 2012
2. SMP Negeri 1 Kepenuhan Hulu, lulus tahun 2015
3. SMA Negeri 1 Kepenuhan Hulu, lulus tahun 2018

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN KECANTIKAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Karya Tulis Ilmiah, 05 Mei 2021

Resti Aditya

Tinjauan Pengalaman Wanita Yang Sembuh Dari Covid-19 di Kabupaten Rokan Hulu

xi + 58 halaman, 1 tabel, 5 lampiran

ABSTRAK

Fenomena kasus *coronavirus* SARS-CoV-2 penyebab COVID-19 pada manusia pertama kali dilaporkan terjadi di kota Wuhan, Tiongkok (Cina) pada awal Desember 2019, Jumlah kasus terkonfirmasi Covid-19 di kabupaten Rokan Hulu pada bulan maret 2020 hingga february 2021 694 kasus, Wanita yang terkonfirmasi Covid-19 berjumlah 152, sembuh 150 orang dan 2 orang meninggal, adapun tujuan penelitian ini untuk mengetahui bagaimana pengalaman seorang wanita yang positif covid-19 hingga sembuh. Penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan menggunakan desain penelitian Fenomenologi. Dari hasil penelitian diperoleh bahwa penularan yang Covid-19 masing-masing responden berbeda-beda, mulai dari penularan di tempat kerja, kontak dengan orang yang terinfeksi, dan kelelahan. Adapun pemeriksaan yang dilakukan sebelum dinyatakan positif Covid-19 adalah pemeriksaan rapid test dan PCR (*polymerase chain reaction*). tanda dan gejala yang dirasakan diantaranya seperti demam, batuk kering, Flu, nyeri otot, napas pendek, sakit kepala hingga hilangnya sensasi rasa dan bau (anosmia). Masa penyembuhan Covid-19 isolasi selama kurang lebih 2 minggu dan lebih dari 3-6 minggu. Dan usaha yang dilakukan selama penyembuhan seperti mengonsumsi makanan yang bergizi, Meskipun makanan bukan sepenuhnya sebagai penangkal virus, namun gizi yang baik akan lebih menguatkan sistem kekebalan tubuh sehingga bisa memberikan perlindungan ekstra kepada tubuh. olahraga ringan, istirahat yang cukup, mengonsumsi obat sesuai kebutuhan dan multivitamin. selalu patuhi protokol kesehatan untuk mengurangi penularan Virus Corona dengan menerapkan 5M yaitu : Mencuci tangan, memakai masker, menjaga jarak, menjauhi kerumunan, dan mengurangi mobilitas.

Daftar pustaka : 17 (2011-2020)

Kata Kunci : Pengalaman, wanita, Covid-19

DIII Midwifery Study Program
FAKULTAS KESEHATAN DAN KECANTIKAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Scientific Writing, 05 May 2021

Resti Aditya

Overview of the Experience of Women Who Recovered From Covid-19 in Rokan
Hulu Regency

xi + 58 pages, 1 table, 5 attachments

ABSTRACT

The phenomenon of the SARS-CoV-2 coronavirus case that causes COVID-19 in humans was first reported in the city of Wuhan, China (China) in early December 2019, The number of confirmed cases of Covid-19 in Rokan Hulu district in March 2020 to February 2021 694 cases There were 152 women who were confirmed to have Covid-19, 150 recovered and 2 died. The purpose of this study was to find out how the experience of a woman who was positive for COVID-19 recovered. This research is a qualitative research using a phenomenological research design. From the results of the study, it was found that the transmission of Covid-19 for each respondent was different, ranging from transmission at work, contact with infected people, and fatigue. The tests carried out before being declared positive for Covid-19 were the rapid test and PCR (polymerase chain reaction) examinations. Signs and symptoms that are felt include fever, dry cough, flu, muscle aches, shortness of breath, headache to loss of sensation of taste and smell. The healing period for Covid-19 isolation is approximately 2 weeks and more than 3-6 weeks. And the efforts made during healing such as consuming nutritious food. Although food is not completely an antidote to the virus, good nutrition will further strengthen the immune system so that it can provide extra protection to the body. light exercise, adequate rest, taking medication as needed and multivitamins. Vitamin C, Vitamin D, B complex, Zinc, and Vitamin E, help protect against infection and can boost immunity And always obey the health protocols to reduce the transmission of the Corona Virus by implementing the 5M, namely: Washing hands, wearing masks, maintaining distance, staying away from crowds, and reducing mobility.

Bibliography : 17 (2011-2020)

Keywords: Experience, women, Covid-19

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Tinjauan Pengalaman Wanita Yang Sembuh Dari Covid-19 Di Kabupaten Rokan Hulu” ini akhirnya dapat diselesaikan dengan baik.

Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah, oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan program Diploma III Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini peneliti banyakmendapatkan bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian .
2. Zulkifli, MH, selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian .
3. Hidayat, MM, Selaku Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Rika Herawati, SST, M.Kes Selaku Dekan Fakultas Kesehatan dan Kecantikan Universitas Pasir Pengaraian. Dan Selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Sri Wulandari, MPH Selaku Ka. Prodi D-III Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian.
6. Andria, SST, M.Biomed selaku penguji I telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Rahmi Fitria, SST, M.Biomed selaku penguji II telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan dan Kecantikan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama menempuh perkuliahan.
9. Kedua orang tua tercinta, yang selalu memberikan semangat dan do'a kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Rekan-rekan mahasiswi Universitas Pasir Pengaraian Jurusan Kebidanan yang telah banyak memberikan dorongan moril terhadap penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya kepada Allah SWT jugalah penulis berserah diri dengan harapan dan do'a semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua, Aamiin

Pasir Pengaraian, Mei 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	ii
Halaman Pengesahan Penguji Dan Ketua Program Studi.....	iii
Daftar Riwayat Hidup.....	iv
Abstrak	v
Kata Pengantar.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Lampiran.....	xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN

A. Tinjauan Teori.....	9
1. Pandemi.....	9
2. Pengertian Wanita.....	10
3. Corona Virus.....	11
4. Tanda dan Gejala Covid-19.....	15
5. Cara penyebaran Corona Virus.....	18
6. Pengobatan Covid-19.....	6

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian.....	22
B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian.....	22
C. Populasi dan sampel.....	23
D. Instrument/alat penelitian.....	24
E. Metode pengumpulan data.....	26
F. Metode Analisa data.....	26
G. Etika Penelitian.....	27

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Karakteristik Responden.....	29
B. Pengalaman Wanita Usia Reproduksi yang Sembuh Dari Covid.....	30

BAB V PEMBAHASAN

A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	44
B. Keterbatasan Penelitian.....	50

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data Demografi Responden.....	30
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I : Permohonan Izin penelitian dari kampus
Lampiran II : Izin penelitian dari tempat penelitian
Lampiran III : Persetujuan jadi responden
Lampiran IV : Panduan wawancara
Lampiran V : Lembar konsultasi