

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN SIKLUS
DAN LAMA HARI MENSTRUASI PADA REMAJA
AKHIR DI DESA RANTAU SAKTI KECAMATAN
TAMBUSAI UTARA KABUPATEN
ROKAN HULU**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi D-III Kebidanan
Universitas Pasir Pengaraian



Oleh :

ANJANI REZA
NIM : 1800001

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN KECANTIKAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah :

Nama : Anjani Reza

Judul : Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus dan Lama
Hari Menstruasi pada Remaja Akhir di Desa Rantau Sakti
Kecamatan Tambusai Utara Kabupaten Rokan Hulu


Nim : 1800001

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa, disetujui, dan dinyatakan memenuhi syarat untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi D III Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian.

Pasir Pengaraian, 04 Mei 2021

Menyetujui

Pembimbing


Rahmi Fitria, SST,M,Biomed
NIDN: 1029058604

HALAMAN PENGESAHAN

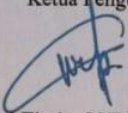
Karya Tulis Ilmiah dengan Judul
Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus dan Lama Hari Menstruasi
Pada Remaja Akhir di Desa Rantau Sakti Kecamatan Tambusai Utara
Kabupaten Rokan Hulu

Yang disiapkan dan dipertahankan oleh :

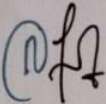
ANJANI REZA
NIM:1800001

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Pada Tanggal 04 Mei 2021
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

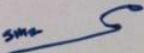
Ketua Penguji


Rahmi Fitria, SST,M.Biomed
NIDN: 1029058604

Penguji I


Nana Aldriana,SST,M.Kes
NIDN: 8858930017

Penguji II


Eka Yuli Handayani,SST,M.Kes
NIDN: 1029058604

Pasir Pengaraian,04 Mei 2021
Ketua Program Studi DIII Kebidanan
Universitas Pasir Pengaraian



Sri Wulandari, MPH
NIDN: 1004028501

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Anjani Reza

NIM : 1800001

Tempat /Tanggal Lahir : Pekanbaru, 15 Desember 1998

Agama : Islam

Jumlah Saudara : 4 Orang, anak ke 4

Alamat Rumah : Sungai Penoban,, Kec. Batang Asam, Kab. Tanjung
Jabung Barat, Provinsi Jambi.

Alamat email : anjanireza20@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 019 Tambusai Utara, lulus tahun 2010
2. SMP Negeri 2 Tambusai Utara, lulus tahun 2013
3. SMA Negeri 1 Tambusai Utara, lulus tahun 2016

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN KECANTIKAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN**

Karya Tulis Ilmiah, 03 Mei 2021

Anjani Reza

**Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus dan Lama Hari Menstruasi
pada Remaja Akhir di Desa Rantau Sakti Kecamatan Tambusai Utara
Kabupaten Rokan Hulu**

xiii + 30 halaman, 3 tabel, 5 lampiran

ABSTRAK

Masa remaja merupakan masa transisi perubahan fisik, emosi dan psikis. Masa transisi sering ditandai dengan perkembangan fisik dari usia anak menjadi dewasa yang disebut pubertas. Pada remaja putri, pubertas ditandai dengan permulaan menstruasi. Menstruasi atau haid adalah perdarahan yang bersifat periodik dan siklik dari uterus yang disertai deskuamasi atau pelepasan endometrium. Siklus menstruasi adalah jarak antara tanggal mulai haid yang lalu dan mulai haid berikutnya yang terjadi secara berulang setiap bulan dengan rentan waktu 21 sampai 35 hari setiap periode haid dan lama hari menstruasi berlangsung 3-7 hari. Lama hari menstruasi adalah jarak dari hari pertama menstruasi sampai perdarahan menstruasi berhenti. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan IMT dengan siklus dan lama hari menstruasi pada remaja akhir di Desa Rantau Sakti Kecamatan Tambusai Utara Kabupaten Rokan Hulu. Metode penelitian kuantitatif analitik dengan menggunakan desain penelitian *Cross Sectional*. Pengumpulan data menggunakan lembar ceklis alat ukur yang digunakan yaitu pengukur berat badan dan sature meter, analisis data menggunakan uji *T Independen*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 remaja akhir. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan bermakna antara IMT dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Akhir didapatkan nilai *pvalue* sebesar $0,035 < (\alpha = 0,05)$ yang berarti H_0 ditolak maka H_a diterima. Tidak ada hubungan bermakna antara IMT dengan Lama Hari Menstruasi pada Remaja Akhir didapatkan nilai *pvalue* sebesar $0,631 > (\alpha = 0,05)$ yang berarti H_0 diterima dan H_a ditolak. Kesimpulannya adalah Ada hubungan IMT dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Akhir di Desa Rantau Sakti Kecamatan Tambusai Utara Kabupaten Rokan Hulu. Tidak ada hubungan IMT dengan Lama Hari Menstruasi pada Remaja Akhir di Desa Rantau Sakti Kecamatan Tambusai Utara Kabupaten Rokan Hulu

Daftar Pustaka: 22 (2011-2021)

Kata Kunci : Remaja Akhir, Indeks Massa Tubuh, Siklus Menstruasi,
Lama Hari Menstruasi

DIII Midwifery Study Program
FAKULTAS KESEHATAN DAN KECANTIKAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
Scientific Writing, 03 May 2021

Anjani Reza

Relationship between Body Mass Index and Menstrual Cycle and Day Length in Late Adolescents in Rantau Sakti Village, Tambusai Utara District, Rokan Hulu Regency

xiii + 30 pages, 3 tables, 5 attachments

ABSTRACT

Adolescence is a transitional period of physical, emotional and psychological changes. The transition period is often marked by physical development from childhood to adulthood called puberty. In adolescent girls, puberty is marked by the onset of menstruation. Menstruation or menstruation is periodic and cyclic bleeding from the uterus accompanied by desquamation or shedding of the endometrium. The menstrual cycle is the distance between the start date of the previous menstruation and the start of the next menstruation which occurs repeatedly every month with a span of 21 to 35 days for each menstrual period and the length of the menstrual period is 3-7 days. The length of the menstrual period is the distance from the first day of menstruation until the menstrual bleeding stops. The purpose of this study was to determine the relationship between BMI and menstrual cycles and days in late adolescence in Rantau Sakti Village, Tambusai Utara District, Rokan Hulu Regency. Analytical quantitative research method using a cross sectional research design. Collecting data using a checklist of measuring instruments used, namely measuring weight and sature meter, data analysis using the Independent T test. The sample in this study amounted to 30 late teens. The results showed that there was a significant relationship between BMI and the Menstrual Cycle in Late Adolescents, a p-value of $0.035 < (\alpha = 0.05)$ was obtained, which means H_0 is rejected, then H_a is accepted. There is no significant relationship between BMI and Menstrual Day Length in Late Adolescents, a p-value of $0.631 > (\alpha = 0.05)$ means H_0 is accepted and H_a is rejected. The conclusion is that there is a relationship between BMI and Menstrual Cycle in Late Adolescents in Rantau Sakti Village, Tambusai Utara District, Rokan Hulu Regency. There is no relationship between BMI and Menstrual Day Length in Late Adolescents in Rantau Sakti Village, Tambusai Utara District, Rokan Hulu Regency

Bibliography : 22 (2011-2021)

Keywords : Late Adolescence, Body Mass Index, Menstrual Cycle, Menstrual Day Length

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus dan Lama Hari Menstruasi pada Remaja Akhir di Desa Rantau Sakti Kecamatan Tambusai Utara Kabupaten Rokan Hulu” ini akhirnya dapat diselesaikan dengan baik.

Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah, oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan program Diploma III Kebidanan Universitas Paser Pengaraian. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, M.Pd selaku Rektor Universitas Paser Pengaraian .
2. Zulkifli, MH, selaku Wakil Rektor I Universitas Paser Pengaraian .
3. Hidayat, MM, Selaku Wakil Rektor II Universitas Paser Pengaraian.
4. Rika Herawati, SST, M.Kes Selaku Dekan Fakultas Kesehatan dan Kecantikan Universitas Paser Pengaraian.
5. Sri Wulandari, MPH Selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan Universitas Paser Pengaraian.
6. Rahmi Fitria, SST, M. Biomed selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Nana Aldriana, M.Kes selaku penguji I telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Eka Yuli Handayani, M. Kes selaku penguji II telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan dan Kecantikan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama menempuh perkuliahan.
10. Ibunda tercinta, yang selalu memberikan semangat dan do'a kepada penulis dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Rekan-rekan mahasiswi Universitas Pasir Pengaraian Jurusan Kebidanan yang telah banyak memberikan dorongan moril terhadap penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya kepada Allah SWT jugalah penulis berserah diri dengan harapan dan do'a semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua, Aamiin

Pasir Pengaraian, Mei 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----|
| Halaman Judul..... | i |
| Halaman Persetujuan Pembimbing..... | ii |
| Halaman Pengesahan Penguji Dan Ketua Program Studi..... | iii |
| Daftar Riwayat Hidup..... | iv |
| Abstrak..... | v |
| Kata Pengantar..... | vi |
| Daftar Isi..... | vii |
| Daftar Tabel..... | ix |
| Daftar Skema..... | x |
| Daftar Lampiran..... | xi |

BAB I PENDAHULUAN

| | |
|----------------------------|---|
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 3 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 3 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 4 |

BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN

| | |
|------------------------|----|
| A. Tinjauan Teori..... | 5 |
| B. Krangka Konsep..... | 17 |
| C. Hipotesa..... | 18 |

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

| | |
|--|----|
| A. Jenis dan Desain Penelitian..... | 19 |
| B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian..... | 19 |
| C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling..... | 19 |
| D. Definisi Operasional..... | 21 |
| E. Instrumen/Alat Penelitian..... | 22 |
| F. Metode Pengumpulan Data..... | 22 |
| G. Metode Pengolahan dan Analisa Data..... | 22 |
| H. Etika Penulisan..... | 23 |

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

| | |
|--------------------------|----|
| A. Hasil Penelitian..... | 24 |
|--------------------------|----|

| | |
|--------------------|----|
| B. Pembahasan..... | 25 |
|--------------------|----|

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|--------------------|----|
| A. Kesimpulan..... | 29 |
|--------------------|----|

| | |
|---------------|----|
| B. Saran..... | 29 |
|---------------|----|

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1 Kategori Ambang Batas IMT..... | 14 |
| Tabel 2.2 Kerugian Berat Badan Kurang dan Berlebihan..... | 15 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional..... | 21 |

DAFTAR SKEMA

| | |
|--------------------------------|----|
| Skema 2.1 Kerangka Konsep..... | 18 |
|--------------------------------|----|

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I : Izin penelitian dari kampus.
- Lampiran II : Izin penelitian dari tempat penelitian
- Lampiran III : Lembar persetujuan kesediaan menjadi responden
- Lampiran IV : Lembar konsultasi
- Lampiran V : Lembar Wawancara