

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PENCEGAHAN  
PENULARAN COVID-19 TERHADAP PENGETAHUAN  
WANITA UMUR 45-59 TAHUN DI DESA RAMBAH  
HILIR TIMUR KECAMATAN RAMBAH HILIR**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi D-III Kebidanan  
Universitas Pasir Pengaraian



**Oleh:**

**Julia Darma Sari**  
**1800003**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN  
FAKULTAS KESEHATAN DAN KECANTIKAN  
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN  
TAHUN 2021**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah :  
Nama : Julia Darma Sari  
Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pencegahan Penularan  
Covid-19 Terhadap Pengetahuan Wanita Umur 45-59  
Tahun di Desa Rambah Hilir Timur Kecamatan Rambah  
Hilir.  
Nim : 1800003

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa, disetujui, dan dinyatakan memenuhi syarat untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi D III Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian.

Pasir Pengaraian, Juni 2021  
Menyetujui

Pembimbing



**Ns. ROMY WAHYUNY, S.Kep.M.Kes**  
**NIDN: 1017068404**

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pencegahan Penularan Covid-19 Terhadap  
Pengetahuan Wanita Umur 45- 59 Tahun di Desa Rambah Hilir Timur  
Kecamatan Rambah Hilir

Yang menyiapkan dan dipertahankan oleh :

**JULIA DARMA SARI**  
NIM:1800003

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Pada Tanggal 03 Juni 2021  
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji

**Ns. ROMY WAHYUNY, S.Kep.M.Kes**  
NIDN: 1017068404

Penguji I

**Rahmi Fitria, M.Biomed**  
NIDN: 1029058604

Penguji II

**Heny Sepduwiana, M.Kes**  
NIDN: 8879250017

Pasir Pengaraian, Juni 2021  
Ketua Program Studi DIII Kebidanan  
Universitas Pasir Pengaraian

**Sri Wulandari, MPH**  
NIDN: 1004028501

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Julia Darma Sari

Nim : 1800003

Tempat/Tanggal Lahir : Surau Munai, 20 Juli 1998

Agama : Islam

Jumlah Saudara : 3 Orang, Anak ke 4

Nama Ayah : Ruslan

Nama Ibu : Roi'

Alamat Rumah : Desa Rambah Hilir Timur RW 01 RT 02

Alamat Email : [juliadarmasari@gmail.com](mailto:juliadarmasari@gmail.com)

Riwayat Pendidikan : 1. SDN 003 Rambah Hilir, Lulusan Tahun 2012  
2. MTS. Thambrin Yahya, Lulusan Tahun 2015  
3. MAN 1 Rokan Hulu, Lulusan Tahun 2018  
4. D III Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian,  
Lulusan Tahun 2021

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN**  
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2021

JULIA DARMA SARI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PENCEGAHAN PENULARAN  
COVID-19 TERHADAP PENGETAHUAN WANITA UMUR 45-59 TAHUN  
DI DESA RAMBAH HILIR TIMUR KECAMATAN RAMBAH HILIR**

xii + 47 halaman, 4 tabel, 2 gambar, 8 lampiran

**ABSTRAK**

Saat ini pandemi Covid-19 juga mengancam semua orang tidak kecuali wanita umur 45- 59 tahun. Pengetahuan wanita usia 45- 59 tahun masih banyak pro dan kontra tentang penyebaran Covid-19 sehingga masyarakat masih belum bisa menerapkan protokol kesehatan. Melaksanakan langkah-langkah kewaspadaan dan pencegahan penyebaran Covid-19, menyebarkan informasi tentang Covid-19 dalam bentuk mengajak peran serta kepedulian pada wanita umur 45- 59 tahun karena kurangnya pengetahuan tentang Covid-19. Wanita umur 45- 59 tahun termasuk kelompok yang beresiko terhadap permularan Covid-19, karena kondisi tubuh rentan terhadap penyakit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan pencegahan penularan Covid-19 terhadap pengetahuan wanita umur 45- 59 tahun di Desa Rambah Hilir Timur Kecamatan Rambah Hilir. Metode penelitian ini adalah kuantitatif analitik dengan desain penelitian yang digunakan adalah *pra- ekperiment* dengan rancangan *one group pre test and post test design*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, sedang analisis data menggunakan uji *T- Depend*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 56 responden wanita umur 45- 59 tahun. Hasil penelitian didapatkan rata-rata pengetahuan sebelum melakukan pendidikan kesehatan yaitu  $9,25 \pm 2,19$  jawaban benar. Pengetahuan wanita umur 45- 59 tahun sesudah melakukan pendidikan kesehatan yaitu  $12,96 \pm 2,63$  jawaban benar. Kesimpulan penelitian ini adalah adanya pengaruh pemberian pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan pencegahan penularan covid-19 pada wanita umur 45-59 tahun dibuktikan dengan hasil uji statistik diperoleh nilai *p- value* = 0.001. Saran bagi wanita umur 45- 59 tahun diharapkan bisa mematuhi protokol kesehatan pada masa pendemi Covid-19 karena kasus terpapar penularan Covid-19 semakin meningkat serta mencari informasi yang akurat untuk meningkatkan pengetahuan tahun tentang pencegahan penularan Covid-19.

Daftar Pustaka : 23 (2010-2021)

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, Wanita, Covid-19.

**D III MIDWIFE STUDY PROGRAM**  
**SAND RAW UNIVERSITY**  
Scientific Writing, June 2021

JULIA DARMA SARI

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION PREVENTION OF COVID-19  
TRANSMISSION ON KNOWLEDGE OF WOMEN AGED 45-59 YEARS  
IN THE VILLAGE OF RAMBAH HILIR EAST, RAMBAH HILIR  
DISTRICT**

xii + 47 pages, 4 tables, 2 pictures, 8 appendices

**ABSTRACT**

Currently the Covid-19 pandemic is also threatening everyone, except for women aged 45-59 years. Knowledge of women aged 45-59 years, there are still many pros and cons about the spread of Covid-19 so that people still cannot apply health protocols. Carry out precautions and prevent the spread of Covid-19, disseminate information about Covid-19 in the form of inviting participation and concern for women aged 45-59 years due to lack of knowledge about Covid-19. Women aged 45-59 years are included in the group at risk for the spread of Covid-19, because their bodies are susceptible to disease. This study aims to determine the effect of health education on preventing Covid-19 transmission on the knowledge of women aged 45-59 years in the East Rambah Hilir Village, Rambah Hilir District. This research method is quantitative analytic with the research design used is a pre-experiment with a one group pre test and post test design. Collecting data using a questionnaire, while data analysis using the T- Dependent test. The sample in this study amounted to 56 female respondents aged 45-59 years. The results showed that the average knowledge before conducting health education was  $9.25 \pm 2.19$  correct answers. Knowledge of women aged 45-59 years after doing health education is  $12.96 \pm 2.63$  correct answers. The conclusion of this study is that there is an effect of providing health education on increasing knowledge of preventing transmission of COVID-19 in women aged 45-59 years as evidenced by the results of statistical tests obtained p-value = 0.001. Suggestions for women aged 45-59 years are expected to comply with health protocols during the Covid-19 pandemic because cases of exposure to Covid-19 transmission are increasing and seek accurate information to increase knowledge about preventing Covid-19 transmission.

Bibliography : 23 (2010-2021)

Keywords : Health Education, Women, Covid-19.

## **KATA PENGANTAR**

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmad dan hidayah-Nya sehingga karya tulis ilmiah yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pencegahan Penularan Covid-19 Terhadap Pengetahuan Wanita Umur 45- 59 Tahun DI Desa Rambah Hilir Timur Kecamatan Rambah Hilir” ini akhirnya dapat terselesaikan.

Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam karya tulis ilmiah ini, oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Karya tulis ilmiah ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan program Diploma III Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini peneliti banyak mendapat bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, S.Pd.M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, SH, MH, CLA selaku Plt Wakil Rektor 1 Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, SE, MM selaku Plt Wakil Rektor II Universitas Pasir pengaraian.
4. Rika Herawati, M. Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan dan Kecantikan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Sri Wulandari, MPH selaku Ka. Prodi D-III Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian.

6. Ns. Romy Wahyuni, S. Kep. M. Kes selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Rahmi Fitria, M. Biomed selaku Penguji I Karya Tulis ilmiah yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan karya Tulis Ilmiah ini.
8. Heny Sepduwiana, M. Kes selaku Penguji II Karya Tulis Ilmiah ini yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kedua orang tua terima kasih yang banyak memberikan dukungan dan doa yang tidak hentinya kepada penulis dalam menggapai cita-cita.
10. Dosen D III Kebidanan Fakultas Kesehatan Dan Kecantikan yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama menempuh perkuliahan.
11. Rekan-rekan mahasiswa Universitas Pasir Pengaraian prodi D III Kebidanan yang telah banyak memberikan dorongan moral terhadap penulis dalam menyelesaikan karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya kepada Allah SWT jugalah peneliti berserah diri dengan harapan semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua, Amin

Pasir Pengaraian, Juni 2021

**Peneliti**



## DAFTAR ISI

<b>Halaman Judul .....</b>	<b>i</b>
<b>Halaman Persetujuan Pembimbing.....</b>	<b>ii</b>
<b>Halaman Pengesahan Penguji dan Ketua Program Studi .....</b>	<b>iii</b>
<b>Daftar Riwayat Hidup .....</b>	<b>iv</b>
<b>Abstrak.....</b>	<b>v</b>
<b>Kata Pengantar .....</b>	<b>vi</b>
<b>Daftar Isi .....</b>	<b>viii</b>
<b>Daftar Tabel.....</b>	<b>x</b>
<b>Daftar Gambar .....</b>	<b>xi</b>
<b>Daftar Lampiran .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN .....</b>	<b>5</b>
A. Tinjauan Teori .....	5
B. Kerangka Konsep .....	18
C. Hipotesa.....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	20
D. Definisi Operasional.....	21
E. Instrumen/Alat Penelitian.....	22
F. Metode Pengumpulan Data .....	23
G. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	23
H. Etika Penelitian .....	24
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>25</b>
A. Hasil Penelitian .....	25
B. Pembahasan.....	27

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>29</b>
A. Kesimpulan .....	29
B. Saran.....	29
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>31</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Defisi Operasional .....	22
Tabel 4.1 Distribusi Pengetahuan Wanita Umur 45-59 Tahun	
Sebelum Melakukan Pendidikan Kesehatan .....	25
Tabel 4.2 Distribusi Pengetahuan Wanita Umur 45-59 Tahun	
Sesudah Melakukan Pendidikan Kesehatan .....	26
Tabel 4.3 Perbedaan Frekuensi Pengetahuan <i>Pre-Test</i> dan	
<i>Post- Test</i> .....	26

## DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka konsep Penelitian.....	19
3.1 Rancangan peneliti.....	20

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	: Surat Izin Penelitian Dari Universitas .....	33
Lampiran II	: Surat Izin Penelitian Dari Tempat Penelitian .....	34
Lampiran III	: Persetujuan Responden.....	35
Lampiran IV	: Kuesioner.....	36
Lampiran V	: Master Tabel.....	39
Lampiran VI	: Hasil Uji .....	41
Lampiran VII	: Dokumentasi.....	46
Lampiran VIII	: Lembar Konsultasi .....	47