

**PENGARUH PIJAT LAKTASI TERHADAP PRODUKSI ASI
PADA IBU POST PARTUM DI BPM SABARITA**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kebidanan Program Studi D- III Kebidanan
Universitas Pasir Pengaraian



Oleh:

RENI SIREGAR
NIM. 1800010

**PROGRAM STUDI D- III KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN KECANTIKAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
TAHUN 2021**

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpah rahmat dan hidayah- Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengaruh pijat laktasi terhadap produksi ASI pada ibu post partum di BPM SABARITA” ini akhirnya dapat diselesaikan dengan baik.

Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah, oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritikan dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan program Diploma III Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari beberapa pihak oleh sebab itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hardianto, M. Pd selaku Plt Rektor Universitas Pasir Pengaraian.
2. Zulkifli, MH, selaku Wakil Rektor I Universitas Pasir Pengaraian.
3. Hidayat, MM, selaku Wakil Wakil Rektor II Universitas Pasir Pengaraian.
4. Rika Herawati, SST, M.Kes selaku Dekan Fakultas kesehatan dan Kecantikan Universitas Pasir Pengaraian.
5. Sri Wulandari, MPH selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan Universitas Pasir Pengaraian.
6. ElviraJunita, SST, M. Kes selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Ermiza, M.Biomed selaku penguji I telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Andriana, M.Keb selaku penguji II telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan dan Kecantikan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama menempuh perkuliahan.
10. Kedua orang tua tercinta, yang selalu memberikan semangat dan do'a kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Rekan- rekan mahasiswi Universitas Pasir Pengaraian Jurusan Kebidanan yang telah banyak memberikan dorongan moril terhadap penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya kepada Allah SWT jugalah penulis berserah diri dengan harapan dan do'a semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua, Aamiin.

Pasir Pengaraian, Juli 2021

Penulis

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah :
Nama : Reni Siregar
Judul : Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Produksi ASI Pada Ibu
Post Partum Di BPM Sabarita
Nim : 1800010

Karya Tulis Ilmiah ini, telah diperiksa, disetujui, dan dinyatakan memenuhi syarat untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Kesehatan dan Kecantikan Universitas Pasir Pengaraian.

Pasir pengaraian, Juli 2021

Menyetujui,

Pembimbing



ELVIRA JUNITA, SST, M.Kes
NIDN. 8838930017

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Reni siregar
NIM : 1800010
Tempat/ tanggal lahir : Suka maju, 23 November 1999
Agama : Islam
Jumlah Saudara : 4 Orang, Anak ke 3
Alamat Rumah : Desa Dusun Tingkok
Alamat email : reniazzahraa9@gmail.com
Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri 016 Tambusai, Lulus Tahun 2012
2. Pondok Pesantren Hasanatul Barokah, Lulus Tahun
2015
3. Madrasah Aliyah Negeri 1 Rokan Hulu, Lulus Tahun
2018

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN**

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2021

Reni Siregar

**Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Di
BPM Sabarita**

ABSTRAK

Produksi ASI yang sedikit pada hari- hari pertama melahirkan menjadi kendala dalam pemberian ASI. Salah satu upaya yang dilakukan oleh ibu untuk menunjang keberhasilan menyusui disebut manajemen laktasi yang dimulai pada masa kehamilan, setelah persalinan, dan masa menyusui bayi. Faktor yang mempengaruhi produksi ASI pada ibu menyusui diantaranya asupan nutrisi yang mendukung produksi ASI pemijatan laktasi, dan faktor psikologis yang baik bagi ibu menyusui. Pijat oksitoksin ini dilakukan dengan cara memijit pada daerah punggung sepanjang kedua sisi tulang belakang, sehingga neurotransmitter akan merangsang medulla oblongata langsung mengirim pesan ke hypothalamus di hipofise posterior untuk mengeluarkan oksitoksin sehingga menyebabkan buah dada mengeluarkan air susunya. Pemijatan laktasi ini menghasilkan ASI yang lebih meningkat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pijat laktasi terhadap produksi ASI pada ibu post partum di BPM Sabarita Tahun 2021. Metode penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan rancangan *pre eksperimental* dan *onegroup prepost test design*. Cara pengambilan sampel ini dilakukan dengan menggunakan sampel jenuh dengan jumlah sampel 15 orang ibu post partum. Pengumpulan data pada penelitian ini melalui wawancara terhadap responden dengan menggunakan lembar prosedur dan tindakan pijat laktasi serta mengukur pengeluaran ASI. Analisa data penelitian ini dengan uji T *Dependen*. Hasil penelitian ini dilihat bahwa rata – rata produksi ASI sebelum dilakukan pemijatan adalah 14,2 mL sedangkan rata – rata setelah dilakukan pemijatan adalah 36,3 mL sedangkan uji T *Dependent* diperoleh nilai *p-value* sebesar 0,001 ($p < 0,05$). Berarti ada pengaruh yang sangat signifikan antara produksi ASI sebelum dilakukan pijat laktasi dengan sesudah dilakukan pijat laktasi. Saran untuk tenaga kesehatan perlunya dilakukan penyuluhan kepada ibu hamil dan ibu post partum akan pentingnya pijat laktasi

Daftar Pustaka : (2012 - 2020)

Kata Kunci : Pijat Laktasi, Produksi ASI

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Penelitian dengan Judul
Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum
Di BPM Sabarita
Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

RENI SIREGAR
NIM. 1800010

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan Tim penguji Karya Tulis Ilmiah
Pada tanggal
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Penguji



ELVIRA JUNITA, SST, M. Kes
NIDN. 8838930017

Penguji I



ERMIZA, SST, M. Biomed
NIDN. 1022047801

Penguji II



ANDRIANA, M. Keb
NIDN. 8808070018

Pasir Pengaraian, Kamis 29 Juli 2021
Ketua Program Studi D III Kebidanan
Universitas Pasir Pengaraian



SRI WULANDARI, SKM, MPH
NIDN. 1004028501

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
ABSTRAK	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR SKEMA	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB IPENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat penelitian	4
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Tinjauan Teori.....	5
B. Kerangka Konsep	13
C. Hipotesis	13
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	14
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	14
C. Populasi, Sampel, dan Tehnik Sampling.....	15
D. Definisi operasional	16

E. Instrumen/ Alat Penelitian.....	17
F. Metode Pengolahan Dan Analisis Data	17
G. Etika Penulisan.....	19

BAB 1V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	20
B. Pembahasan.....	24

BAB V KESIMPULAN

A. Kesimpulan.....	27
B. Saran.....	27

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR SKEMA

Gambar. 3.1 Pijat Laktasi.....	13
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I: Izin penelitian dari kampus	30
Lampiran II: Izin penelitian dari tempat penelitian.....	31
Lampiran III: Surat keterangan telah melakukan penelitian	32
Lampiran IV: Lembar Pernyataan	33
Lampiran V: Lembar Observasi dan Kuesioner	34
Lampiran VI: Master Tabel	36
Lampiran VII: Output SPSS.....	38
Lampiran VIII: Tabulasi	42
Lampiran IX: Lembar Konsultasi	44