

**HUBUNGAN KOORDINASI MATA-KAKI DAN KELINCAHAN
DENGAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR MENGGIRING
BOLA PADA SISWA PESERTA EKSTRAKURIKULER
SEPAK BOLA SMP NEGERI 1 BANGUN PURBA**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

Oleh:

ADE SAPUTRA
NIM. 1434052

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
KABUPATEN ROKAN HULU
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN KOORDINASI MATA-KAKI DAN KELINCAHAN
DENGAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR MENGGIRING
BOLA PADA SISWA PESERTA EKSTRAKURIKULER
SEPAK BOLA SMP NEGERI 1 BANGUN PURBA

SKRIPSI

Oleh

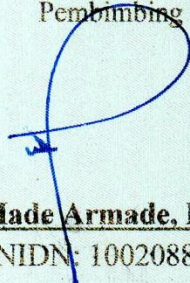
ADE SAPUTRA

NIM: 1434052

Telah Menyelesaikan Ujian Akhir untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Pada
Hari Senin 20 Mei 2019

Disetujui

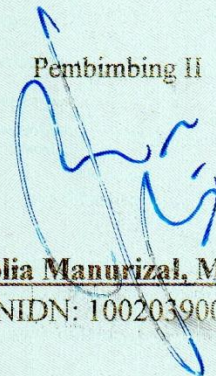
Pembimbing I



Made Armade, M.Pd

NIDN: 1002088802

Pembimbing II

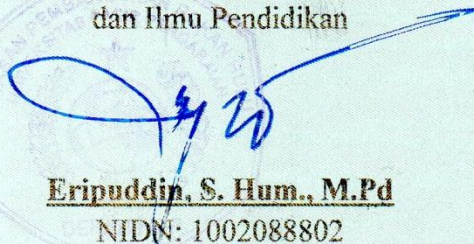


Lolita Manurizal, M.Pd

NIDN: 1002039001

Diketahui

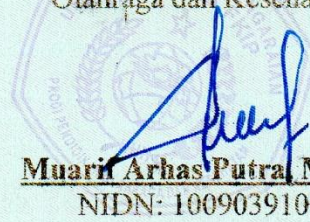
Dekan Fakultas Keguruan
dan Ilmu Pendidikan



Eripuddin, S. Hum., M.Pd

NIDN: 1002088802

Ketua Program Studi Pendidikan
Olahraga dan Kesehatan

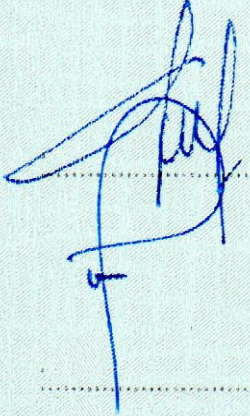
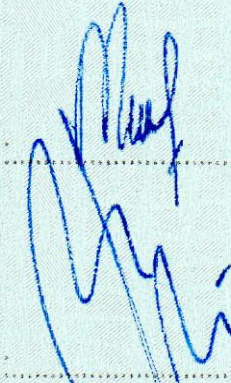
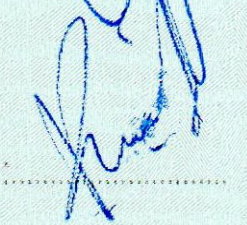




Muarif Arhas Putra, M. Pd

NIDN: 1009039101

Lembar Pengesahan

Skripsi oleh Zulfahmi Ruddin ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada hari Senin, 20 Mei 2019

No	Nama	Tandatangan
1.	<u>Muarif Arhas Putra, M.Pd</u> (Ketua)	
2.	<u>Made Armade, M.Pd</u> (Sekretaris)	
3.	<u>Masdi Janiarli, SST., M.Kes</u> (Anggota)	
4.	<u>Lolia Manurizal, M.Pd</u> (Anggota)	
5.	<u>Ridwan Sinurat, S.Pd., M.Or</u> (Anggota)	

PERNYATAAN ORISINILITAS

HUBUNGAN KOORDINASI MATA-KAKI DAN KELINCAHAN DENGAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR MENGGIRING BOLA PADA SISWA PESERTA EKSTRAKURIKULER SEPAK BOLA SMP NEGERI 1 BANGUN PURBA

SKRIPSI

Dengan ini menyatakan bahwa saya mengakui semua karya ilmiah ini adalah hasil kerja saya sendiri kecuali kutipan dan ringkasan yang tiap satunya telah dijelaskan sumbernya dengan jelas.



Pasir Pengaraian, 20 Mei 2019

Ade Saputra
ADE SAPUTRA
NIM. 1434052

**HUBUNGAN KOORDINASI MATA-KAKI DAN KELINCAHAN
DENGAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR MENGGIRING
BOLA PADA SISWA PESERTA EKSTRAKURIKULER
SEPAK BOLA SMP NEGERI 1 BANGUN PURBA**

ADE SAPUTRA

Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Pasir Pengaraian
2019

ABSTRAK

Hasil penelitian ini dilatar belakangi oleh beberapa permasalahan yang peneliti temui di lapangan, yaitu: dari hasil observasi yang peneliti lakukan di SMP Negeri 1 Bangun Purba terdapat kekurangan dan kelemahan pada saat melakukan Teknik Dasar Menggiring Bola seperti tidak dapat melewati lawan dengan tepat dan tidak dapat menahan bola tetap dalam penguasaan serta menyelamatkan bola dengan baik. Salah satu penyebabnya adalah kurangnya Koordinasi Mata Kaki dan Kelincahan dengan Kemampuan Menggiring Bola.

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah berjumlah 30 Siswa. menggunakan teknik *Total Sampling* maka sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 Siswa. Pengambilan data Koordinasi Mata-Kaki dilakukan dengan Tes Memantulkan Bola Kesasaran untuk Kelincahan dilakukan Tes Dodging Run dan Teknik Dasar Menggiring Bola menggunakan tes menggiring bola Zig-zag. Analisis data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik analisis korelasi *product moment*, dan dilanjut dengan korelasi ganda dengan taraf signifikan $\alpha= 0,05$.

Berdasarkan analisis data ditemukan bahwa dari hasil uji koefesien korelasi Koordinasi Mata-Kaki dapat diketahui r_{hitung} (0.535) maka $r_{xy1} > r_{tabel}$ yaitu (0.535 > 0.361). Kelincahan ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu nilai r_{hitung} (0.864) maka $r_{xy2} > r_{tabel}$ yaitu (0.864 > 0.361). Terdapat hubungan yang signifikan antara Koordinasi Mata Kaki dan Kelincahan dengan Kemampuan Teknik Dasar Menggiring Bola dengan hasil yang diperoleh yaitu nilai r_{xy12} (0.442) maka $r_{xy12} > r_{tabel}$ yaitu (0.442 > 0.361).

Kata Kunci : Koordinasi Mata Kaki, Kelincahan, Kemampuan Teknik Dasar Menggiring Bola

The correlation Between coordination Palm and aglyt with the ability bassis technique to Escort Ball Extra Curricular in SMPN 1 Bangun Purba

ADE SAPUTRA

*Physical Health Education Study Program
Faculty of Teacher Training and Education
University of Pasir Pengaraian
2019*

ABSTRACT

This research conducted based on problem who got from the observation in SMPN 1 Bangun Purba which there were low ability in conducted basis technique followed ball where did not go way of the opponent well and did not catch ball well. One of that reason was coordination angkle with aglity being ball.

This research design is correlation, the population of this research was 30 students. The technique used total sampling technique for those the sampel were 30 students. The data collecting to coordination angkle conducted test bounce back ball. The Analayis data of research hypphothesis used correlation with product moment than fold correlation with significand level $\alpha=0,05$

Based of analysis data coefficient correlation coordination angkle were r_{count} (0,535) so $r_{xy1} > r_{tabel}$ was (0,535 > 0,361) count (0,864) so $r_{xy2} > r_{tabel}$ was (0,864 > 0,361). There was significant correlation between coordination angkle and aglity with basis technique escort ball which was r_{xy12} (0,442) so $r_{xy12} > r_{tabel}$ was (0,442 > 0,361

Keywords: koordination angkle, aglity, the ability bassis technique to escort ball.

MOTTO

Usaha tidak akan pernah mengkhianati hasil

Hasil tidak akan digapai tanpa perjuangan

Perjuangan takkan tercapai tanpa do'a

Dan do'a takkan terjawab tanpa restu orangtua

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini, kupersembahkan karya yang sederhana ini kepada: Ayah dan Ibunda tercinta bapak Desman dan ibunda Liswati, yang selalu memberikan kasih sayang, dan dukungan serta semangat kepada peneliti.

Istri yang bernama Risnawati, S.Pd. M.Pd dan anak yang bernama Fauziah Ariska Pritiwi, Yordy Arisfa Akbar, Sahliya Arisfa Kaharomisa, Triyana Arispa Rahmadani dan Zikry Arispa Alfaroki, beserta keluarga besar yang telah memberikan do'a bimbingan serta dukungan moral maupun materil sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan Skripsi ini. Beserta rekan-rekan yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu yang sudi kiranya membantu dan meluangkan waktunya dalam menyelesaikan pembuatan Skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “**Hubungan Koordinasi Mata-Kaki dan Kelincahan dengan Kemampuan Teknik Dasar Menggiring Bola pada Siswa Ekstrakurikuler Sepakbola di SMP Negeri 1 Bangun Purba**”. Penulisan Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S-1) pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pengaraian. Peneliti menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan harapan.

Hal tersebut disebabkan oleh keterbatasan kemampuan peneliti sendiri. Untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan masukan-masukan yang sifatnya membangun dari semua pihak, guna kesempurnaan Skripsi ini. Dalam pelaksanaan penulisan Skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak baik perorangan maupun badan-badan terkait yang telah memberikan bantuan dan bimbingan sampai selesai Skripsi ini. Secara khusus penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Made Armade, M.Pd selaku pembimbing I dan Ibu Lolia Manurizal, M.Pd selaku pembimbing II, yang telah sabar dalam memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian Skripsi ini.

2. Bapak Muarif Arhas Putra, M.Pd Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan. Sekaligus Penguji I, Ibuk Masdi Janiarli, SST., M.Kes sebagai Penguji II dan Bapak Ridwan Sinurat, S.Pd., M.Or sebagai Penguji III yang telah memberikan saran dan masukan dalam Skripsi ini.
3. Bapak Dr. Adolf Bastian, M.Pd Selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan kesempatan kepada Peneliti untuk menyelesaikan perkuliahan.
4. Bapak Eripuddin, S.Hum, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan pelayanan yang optimal selama mengikuti perkuliahan sehingga Peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu dosen di Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan ilmu selama Peneliti menjalankan perkuliahan.
6. Orang tua, istri, anak-anakku serta keluarga besar yang telah memberikan do'a, bimbingan dan dukungan moral dan materil sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan Skripsi ini.
7. Kepala Sekolah Ibu Nurlaila, S.Pd, Guru PJOK Ibu Maryusmi, S,Pd serta seluruh majelis Guru dan Staf Tata Usaha serta Siswa Ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Bangun Purba, yang telah bersedia membantu peneliti untuk menyelesaikan Skripsi ini.
8. Sahabat-sahabat terbaikku Pendidikan Olahraga dan Kesehatan angkatan 2014 beserta sahabat-sahabat yang tidak bisa disebutkan namanya satu

persatu, terimakasih atas semuanya semoga segala bantuan yang telah diberikan menjadi amal saleh dan diridhoi oleh Allah SWT. Amiin

9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang juga turut mendukung dan membantu terselesainya Skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih mempunyai kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat diharapkan guna melengkapi segala kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan Skripsi ini. Akhir kata semoga Skripsi ini memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Pasir Pengaraian, 20 Mei 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi masalah	5
1.3 Batasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	7
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	
2.1 Landasan Teori	8
2.1.1 Hakikat Sepak Bola	8
2.1.2 Kemampuan Menggiring Bola	9
2.1.3 Hakekat Koordinasi (<i>coordination</i>) Mata-Kaki	11
2.1.4 Hakikat Kelincahan	12
2.1.5 Hakikat Ekstrakurikuler	13
2.2 Penelitian yang Relevan	16
2.3 Kerangka Berpikir	17
2.4 Hipotesis Penelitian	18

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	19
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	20
3.3 Populasi dan Sampel.....	20
3.4 Defenisi Operasional Penelitian	20
3.5 Teknik Pengumpulan Data	21
3.6 Instrumen Penelitian.....	21
3.6.1 Tes Tes Koordinasi Mata - Kaki.....	22
3.6.2 Tes Kelincahan.....	24
3.6.3 Tes Menggiring Bola	27
3.7 Teknik Analisis Data	28
3.7.1 Uji Persyaratan Analisis Data.....	29
3.7.2 Uji Hipotesis.....	30

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1 Deskripsi Data	33
4.1.1 Data Hasil Koordinasi Mata Kaki pada Siswa Pesert Ekstrakurikuler Sepakbola SMP Negeri 1 Bangun Purba .	33
4.1.2 Data Hasil Kelincahan pada Siswa Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola SMP Negeri 1 Bangun Purba .	34
4.1.3 Data Hasil Kemampuan Teknik Dasar Menggiring Bola pada Siswa Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola SMP Negeri 1 Bangun Purba.	36
4.2 Penyajian Persyaratan Analisis.....	38
4.3 Pengujian Hipotesis Penelitian.....	39
4.3.1 Pengujian Hipotesis Satu.....	40
4.3.2 Pengujian Hipotesis Dua.....	39
4.3.3 Pengujian Hipotesis Tiga	40

4.4 Pembahasan	41
4.4.1 Hubungan yang Signifikan Koordinasi Mata-Kaki dengan Kemampuan Teknik Dasar Menggiring Bola	42
4.4.2 Kontribusi yang Signifikan Kelincahan dengan Kemampuan Teknik Dasar Menggiring Bola	43
4.4.3 Hubungan yang Signifikan Koordinasi Mata Kaki dan Kelincahan dengan Kemampuan Teknik Dasar Menggiring Bola	43
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	46
5.2 Saran	47
 DAFTAR PUSTAKA	 48
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Norma Tes Menggiring Bola	24
3.2 Norma Tes Koordinasi Mata-Kaki.....	25
3.3 Norma Tes Kelincahan.....	26
4.1 Distribusi Frekuensi Data Hasil Tes Koordinasi Mata-Kaki	33
4.2 Distribusi Frekuensi Data Hasil Tes Kelincahan	35
4.3 Distribusi Frekuensi Data Kemampuan Menggiring Bola.....	37
4.4 Uji Normalitas Data Koordinasi Mata-Kaki, Kelincahan dan Kemampuan Teknik Dasar Menggiring Bola	38
4.5 Rangkuman Hasil Analisis Uji Keberartian Koefisien Korelasi Koordinasi Mata-Kaki terhadap Kemampuan Teknik Dasar Menggiring Bola	30
4.6 Rangkuman Hasil Analisis Uji Keberartian Koefisien Korelasi Kelincahan Kemampuan Teknik Dasar Menggiring Bola.....	40
4.7 Rangkuman Hasil Analisis Uji Keberartian Koefisien Korelasi Koordinasi Mata-Kaki dan Kelincahan dengan Kemampuan Teknik Dasar Menggiring Bola.....	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
3.1. Desain Penelitian Hubungan antara Variabel Bebas dan Variabel Terikat.	19
3.2. Pelaksanaan Tes Menenggiring Bola	23
3.3. Pelaksanaan Tes Koordinasi Mata-Kaki	24
3.4. Pelaksanaan <i>Dodging Run Test</i>	26
4.1. Histogram Data Tes Hasil Koordinasi Mata-Kaki	34
4.2. Histogram Data Tes Hasil Kelincahan	36
4.3. Histogram Data Tes Kemampuan Teknik Dasar Menggiring Bola	38

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Data Uji Coba Instrumen Penelitian	49
2. Data Hasil Penelitian.....	50
3. Uji Normalitas Data Koordinasi Mata-Kaki	51
4. Uji Normalitas Data Kelincahan	52
5. Uji Normalitas Data Kemampuan Teknik Dasar Menggiring Bola.....	53
6. Data Nilai <i>T-Score</i> Koordinasi Mata-Kaki, Kelincahan dan Kemampuan Menggiring Bola.	54
7. Uji Hipotesis Koordinasi Mata-Kaki (X_1) terhadap Kemampuan Teknik Dasar Menggiring Bola (Y)	55
8. Uji Hipotesis Kelincahan (X_2) terhadap Kemampuan Teknik Dasar Menggiring Bola (Y).....	57
9. Uji Hipotesis Kecepatan (X_1) dan Daya Kelincahan (X_2) dengan Teknik Dasar Menggiring Bola (Y)	59
10. Daftar Luas di bawah Lengkungan Normal Standar dari 0 ke z.....	61
11. Daftar Nilai Kritis L untuk Uji <i>Lilliefors</i>	62
12. Harga Kritik Dari <i>Product-Moment</i>	63
13. Nilai Persentil untuk Distribusi t	64
14. Nilai-nilai untuk Distribusi f.....	65
15. Dokumentasi Gambar	67
16. Surat Permohonan Penelitian dari Kampus	68
17. Surat Balasan dari Penelitian	69
18. Riwayat Hidup	70