

**HUBUNGAN PERCAYA DIRI TERHADAP KEMAMPUAN SMASH  
BOLA VOLI TIM RAJAWALI PIR TRANS SOSA**

**SKRIPSI**



*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*

**OLEH:**

**ALWINUR**  
**NIM. 1634040**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN  
KABUPATEN ROKAN HULU  
2022**

**LEMBAR PENGESAHAN DEKAN**

**Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan**

**Universitas Pasir Pengaraian**

**menyatakan bahwa**

**ALWINUR**  
**NIM. 1634040**

Telah menyelesaikan ujian akhir untuk Pendidikan Strata 1 (S1)

Pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

Pada tanggal 27 Juni 2022



**Dr. PIPIT RAHAYU, M.Pd**  
**NIP. 198601312009032002**

**LEMBAR PENGESAHAN TIM PEMBIMBING**

**HUBUNGAN PERCAYA DIRI TERHADAP KEMAMPUAN SMASH  
BOLA VOLI TIM RAJAWALI PIR TRANS SOSA**

Skripsi

Disusun oleh :

Nama : Alwi Nur  
Nim : 1634040  
Program Studi : Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan

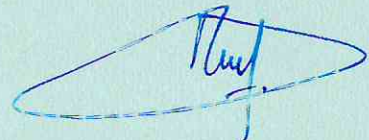
Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



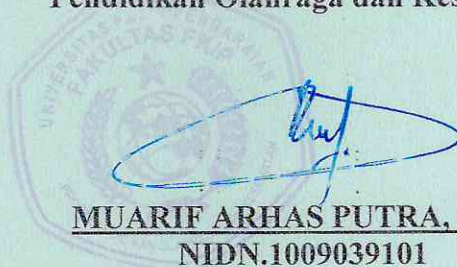
RIDWAN SINURAT, S.Pd., M.Or., AIFO  
NIDN. 1003039301



MUARIF ARHAS PUTRA, M.Pd  
NIDN.1009039101

Mengetahui,

Ketua Program Studi  
Pendidikan Olahraga dan Kesehatan



MUARIF ARHAS PUTRA, M.Pd  
NIDN.1009039101

## LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dengan ini menyatakan bahwa

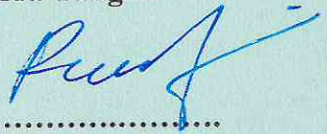
ALWI NUR  
NIM. 1634040

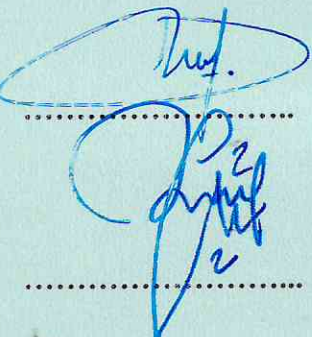
Telah dipertahankan di depan dewan penguji dari Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan FKIP UPP pada tanggal 27 Juni 2022 sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)

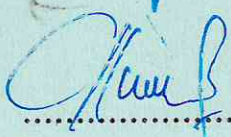
### Dewan Penguji

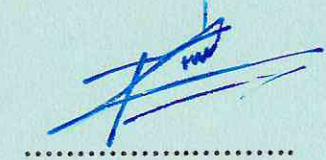
1. Ridwan Sinurat, S.Pd., M.Or., AIFO  
NIDN. 1003039301  
Ketua
2. Muarif Arhas Putra, M.Pd  
NIDN. 1009039101  
Sekretaris
3. Lolia Manurizal, M.Pd., AIFO  
NIDN. 1002039001  
Anggota
4. Aluwis, S.Pd., M.Pd  
NIDN. 1008018805  
Anggota
5. Riwaldi Putra, S.Pd., M.Pd  
NIDN. 1020099201  
Anggota

### Tanda Tangan

  
.....

  
.....

  
.....

  
.....

## LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : ALWI NUR

NIM : 1634040

Program Studi : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas : Universitas Pasir Pengaraian

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi saya dengan judul : **“HUBUNGAN PERCAYA DIRI TERHADAP KEMAMPUAN SMASH BOLA VOLI TIM RAJAWALI PIR TRANS SOSA”**, adalah benar merupakan hasil karya saya dan bukan merupakan plagiat dari karya orang lain. Apabila suatu saat saya terbukti melakukan plagiat maka saya bersedia diproses dan menerima sanksi akademis maupun hukum sesuai dengan ketentuan yang berlaku, baik institusi Universitas Pasir Pengaraian maupun di masyarakat dan hukum negara.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan rasa tanggung jawab sebagai anggota masyarakat ilmiah.

Pasir Pengaraian, 27 Juni 2022  
Yang menyatakan,



ALWI NUR  
NIM. 1634040

# HUBUNGAN PERCAYA DIRI TERHADAP KEMAMPUAN SMASH BOLA VOLI TIM RAJAWALI PIR TRANS SOSA

ALWI NUR  
NIM. 1634040

Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Pasir Pengaraian  
Kabupaten Rokan Hulu  
2022

## ABSTRAK

Percaya diri yang bagus diperlukan oleh setiap pemain agar bisa menempatkan bola yang dipukul sesuai dengan sasaran dan menghindari *block* dari regu lawan serta melakukan variasi dalam melakukan serangan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar Kontribusi Percaya Diri terhadap Kemampuan *Smash* Bola Voli Tim Rajawali Pir Trans Sosa Unit IV Hutaraja Tinggi Kabupaten Padang Lawas. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan metode survei. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan instrumen angket dan teknik analisis data menggunakan statistik deskriptif dengan rumus persentase. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 15 orang dengan menggunakan teknik *sampling jenuh* yaitu semua anggota populasi dijadikan sampel.

Berdasarkan analisis data dan pembahasan yang telah dipaparkan terdahulu, maka dapat dikemukakan kesimpulan sebagai berikut: Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan hasil analisis diperoleh  $r_o 0.519 > r_t 0.514$  pada taraf signifikan  $\alpha = 0.05$ .

Kesimpulan dari penelitian ini adalah Hubungan Percaya Diri terhadap Kemampuan *Smash* Bola Voli Tim Rajawali Pir Trans Sosa dengan diperoleh  $r_o 0.519 > r_t 0.514$ .

**Kata Kunci:** Percaya Diri, Kemampuan *Smash*

**THE RELATIONSHIP OF CONFIDENCE TO SMASH ABILITY OF  
VOLYBALL TEAM RAJAWALI PIR TRANS SOSA**

**ALWI NUR**  
**NIM. 1634040**

*Sport and Health Education Study Program  
Faculty of Teacher Training and Education  
University of Pasir Pengaraian  
Rokan Hulu Regency  
2022*

**ABSTRACT**

*Good confidence is needed by every player in order to be able to place the ball that is hit according to the target and avoid blocks from the opposing team and make variations in carrying out attacks.*

*This study aims to determine how big the Contribution of Confidence with the Smash Ability Volleyball Team of Rajawali Pir Trans Sosa Unit IV Hutaraja Tinggi Padang Lawas Regency. This type of research is a quantitative descriptive study with a survey method. The data collection technique in this study used a questionnaire instrument and the data analysis technique used descriptive statistics with the percentage formula. The population in this study amounted to 15 people using a saturated sampling technique, namely all members of the population were sampled.*

*Based on the data analysis and discussion that has been described previously, it can be concluded as follows: Based on the results of the analysis and discussion of the results of the analysis obtained  $r_o 0.519 > r_t 0.514$  at a significant level = 0.05.*

*The conclusion of this study is the relationship between self-confidence and the ability of the Rajawali Pir Trans Sosa Volleyball Smash Team to obtain  $r_o 0.519 > r_t 0.514$ .*

**Keywords:** *Confidence, Ability Smash*

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahrabbi”alamin segala puji dan rasa syukur ke hadirat Allah SWT, shalawat beserta salam semoga selalu senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan Skripsi ini yang berjudul “**Hubungan Percaya Diri terhadap Kemampuan *Smash* Bola Voli Tim Rajawali Pir Trans Sosa**”. Penulisan Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Strata Satu (S1) pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pengaraian. Karena keterbatasan ilmu dan pengetahuan yang peneliti miliki, maka dengan tangan terbuka peneliti menerima kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan dimasa yang akan datang. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang membantu penyelesaian Skripsi penelitian yaitu:

1. Bapak Ridwan Sinurat, M.Or., AIFO selaku pembimbing 1 dan Bapak Muarif Arhas Putra, M.Pd selaku pembimbing 2 yang telah sabar memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian Skripsi ini.
2. Ibu Lolia Manurizal, M.Pd, AIFO selaku penguji 1, Bapak Aluwis, S.Pd., M.Pd penguji 2 dan Bapak Riwaldi Putra M.Pd selaku penguji 3.
3. Bapak Dr. Hardiato, M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pangaraian yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyelesaikan perkuliahan.



4. Bapak Ria Karno, S.Pd., M.Si selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan pelayanan yang optimal selama mengikuti perkuliahan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.
5. Bapak Muarif Arhas Putra, M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan yang telah memberi saran dan masukan dalam Skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen di Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan ilmu selama penelitian menjalankan kuliah.
7. Bapak Ibu Tata Usaha FKIP yang dengan sabar dan lebih banyak meluangkan waktu untuk selalu memberikan pelayanan terbaiknya kepada peneliti, Skripsi ini selesai.
8. Kepada yang terkhusus Almarhum Ayahanda Johan Hasibuan, S.Pd dan Ibunda Surya Binta Harahap yang telah memberikan do'a bimbingan serta dukungan moral dan materi, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.
9. Kepada Ahmad Ardhani Putra yang telah banyak memberi dukungan dan *support*.
10. Kepada Kepala Desa dan Staf-stafnya yang telah mengizinkan penelitian..
11. Pemain Bola Voli Tim Rajawali di Desa Pir Trans Sosa Unit IV yang telah bersedia menjadi sampel dalam penelitian ini.
12. Teman-teman seperjuangan Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Angkatan 2016/2017 yang tidak dapat disebutkan satu persatu

terimakasih semuanya, semoga bantuan yang diberikan menjadi amal saleh dan diridhoi oleh Allah SWT. Aamiin.

13. Semua pihak yang telah memberikan motivasi dan bantuan tidak dapat disebutkan namanya satu persatu dalam penyelesaian Skripsi ini.

Demikianlah ucapan terima kasih yang tulus peneliti sampaikan. Semoga segala bantuan yang telah diberikan menjadi amal saleh dan menjadi ibadah di sisi Allah SWT.Amin.

Pasir Pengaraian, 9 Agustus 2022

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN DEKAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	iv
<b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>ABSTRACT</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
1.1 . Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 . Identifikasi Masalah .....	5
1.3 . Batasan Masalah .....	5
1.4 . Rumusan Masalah .....	5
1.5 . Tujuan Penelitian .....	6
1.6 . Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 . Kajian Teori .....	8
2.1.1 Hakikat Bola Voli .....	8
2.1.2 Hakikat <i>Smash</i> .....	10
2.1.3 Hakikat Percaya Diri .....	13
2.2 . Penelitian yang Relevan .....	21
2.3 . Kerangka Konseptual .....	23
2.4 . Hipotesis Penelitian .....	24

### **BAB III. METODOLOGI PENELITIAN**

3.1 . Jenis Penelitian .....	25
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian .....	25
3.3. Populasi dan Sampel.....	25
3.4. Defenisi Operasional .....	26
3.5. Instrumen Penelitian.....	26
3.6. Teknik Pengumpulan data .....	26
3.7. Teknik Analisis Data .....	28

### **BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1. Hasil Penelitian .....	30
4.2. Penyajian Persyaratan Analisis .....	32
4.3. Uji Hipotesis .....	32
4.4. Pembahasan .....	33

### **BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1. Kesimpulan.....	39
5.2. Saran .....	39

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	40
-----------------------------	----

<b>LAMPIRAN</b> .....	42
-----------------------	----

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Bobot Jawaban .....	25
Tabel 3.2 Norma Penilaian.....	25
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Data Hasil Angket Percaya Diri .....	27
Tabel 4.2 Rekap Hasil Perhitungan Data .....	28
Tabel 4.3 Rangkuman Hasil Analisis Uji Keberartian Koefisien Korelasi Percaya Diri dengan Kemampuan <i>Smash</i> Bola Voli.....	31

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Gerakan Teknik <i>Smash</i> .....	22
Gambar 4.8 Kerangka Konseptual .....	32
Gambar 4.9 Histogram Data Angket Kepercayaan Diri .....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Kisi-Kisi Angket.....	40
Lampiran 2.	Angket Penilaian .....	41
Lampiran 3.	Tabulasi Hasil Jawaban Angket .....	47
Lampiran 4.	Uji Normalitas Kisi-kisi Soal yang Positif .....	48
Lampiran 5 .	Uji Normalitas Kisi-kisi Soal yang Negatif .....	49
Lampiran 6.	Tabel Uji Hipotesis Percaya Diri.....	53
Lampiran 6.	Uji <i>Lilifors</i> Peningkatan Ekonomi Masyarakat .....	54
Lampiran 7.	Tabel Daftar Luas di bawah Lengkungan Normal Standar dari 0 ke z .....	55
Lampiran 8.	Tabel Daftar Nilai Kritis L untuk Uji <i>Lilliefors</i> .....	56
Lampiran 9.	Tabel Harga Kritik Dari <i>Product-Moment</i> .....	57
Lampiran 10.	Dokumentasi Foto .....	58