

**PENGARUH METODE LATIHAN *DRILL* TERHADAP KETEPATAN
PASSING BAWAH SISWA EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI
SMPN 8 RAMBAH HILIR TIMUR**

SKRIPSI



OLEH:

SALMAN ALFARISI
NIM. 1834023

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
KABUPATEN ROKAN HULU
2022**

LEMBAR PENGESAHAN DEKAN

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Pasir Pengaraian

Menyatakan Bahwa

SALMAN ALFARISI
NIM.1834023

Telah menyelesaikan ujian akhir untuk Pendidikan Strata 1 (S1)

Pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

Pada tanggal 29 Juni 2022



Dr. PIPIT RAHAYU, M.Pd
NIP. 198601312009032002

LEMBAR PENGESAHAN TIM PEMBIMBING

**PENGARUH METODE LATIHAN *DRILL* TERHADAP KETEPATAN
PASSING BAWAH SISWA EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI
SMPN 8 RAMBAH HILIR TIMUR**

SKRIPSI

Disusun oleh :

NAMA : SALMAN ALFARISI
NIM : 1834023
PROGRAM STUDI : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

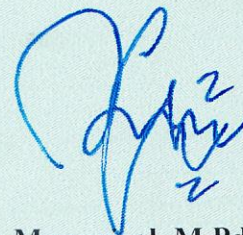
Disetujui oleh:

Pembimbing I



Masdi Janiarli, SST. M.Kes
NIDN. 1014019004

Pembimbing II



Lolia Manurizal, M.Pd., AIFO
NIDN. 1002039001

Mengetahui,

Ketua Program Studi
Pendidikan Olahraga dan Kesehatan



Muarif Arhas Putra, M.Pd
NIDN. 1009039101

LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dengan ini menyatakan bahwa

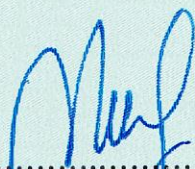
SALMAN ALFARISI
NIM.1834023

Telah dipertahankan di depan dewan penguji dari Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan FKIP UPP pada tanggal 29 Juni 2022 sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)


Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Masdi Janiarli, SST. M.Kes
NIDN. 1014019004
Ketua
2. Lolia Manurizal, M.Pd., AIFO
NIDN. 1002039001
Sekretaris
3. Riwaldi Putra, M.Pd
NIDN. 1020099201
Anggota
4. Ridwan Sinurat, S.Pd, M.Or, AIFO
NIDN. 10030039301
Anggota
5. Aluwis, S.Pd, M.Pd
NIDN. 1008018805
Anggota



.....



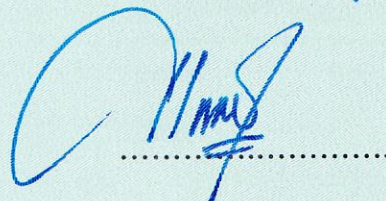
.....



.....



.....



.....

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Salman Alfarisi
NIM : 1834023
Program Studi : Pendidikan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Universitas Pasir Pengaraian

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi saya dengan judul :
“Pengaruh Metode Latihan *Drill* Terhadap Ketepatan *Passing* Bawah Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMPN 8 Rambah Hilir Timur”, adalah benar merupakan hasil karya saya dan bukan merupakan plagiat dari karya orang lain. Apabila suatu saat saya terbukti melakukan plagiat maka saya bersedia diproses dan menerima sanksi akademis maupun hukum sesuai dengan ketentuan yang berlaku, baik institusi Universitas Pasir Pengaraian maupun di masyarakat dan hukum negara.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan rasa tanggung jawab sebagai anggota masyarakat ilmiah.

Pasir Pengaraian, 29 Juni 2022
menyatakan,

Salman Alfarisi
NIM. 1834023

SEPULEH RIBURUPAH
10000
TEL
METERAL
TEMPEL
EF282AKX205554334

**PENGARUH METODE LATIHAN *DRILL* TERHADAP KETEPATAN
PASSING BAWAH SISWA EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI
SMPN 8 RAMBAH HILIR TIMUR**

Salman Alfarisi
NIM. 1834023

Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Pasir Pengaraian
Kabupaten Rokan Hulu
2022

ABSTRAK

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya *passing* bawah siswa ekstrakurikuler SMPN 8 Rambah Hilir pada saat permainan berlangsung, hal ini disebabkan kurangnya pembinaan dan waktu latihan dan tidak ada program latihan untuk meningkatkan kemampuan *passing* bawah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Latihan *Drill* Terhadap Ketepatan *Passing* Bawah Siswa Pada Ekstrakurikuler Bola Voli SMPN 8 Rambah Hilir Timur.

Penelitian ini merupakan penelitian metode Eksperimen Semu dilanjutkan dengan melihat kontribusi variabel X terhadap variabel Y. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler SMPN 8 Rambah Hilir yang berjumlah 15 orang dengan menggunakan teknik pengambilan sampel *purposive Sampling*. Penelitian ini dilakukan pada bulan 14 Mei sampai 25 Juni 2022, bertempat di lapangan SMPN 8 Rambah Hilir dengan metode latihan *Drill* dan pengambilan tes *Brumbach forearms pass wall-volley test*. Dalam penelitian ini analisis data yang digunakan yaitu analisis uji normalitas dengan metode *lilliefors*, homogenitas dan uji hipotesis dengan menggunakan uji t .

Dari hasil penelitian ini diperoleh hasil analisis pengujian Hipotesis dari Latihan *Drill* yang dilakukan perhitungan statistik sesuai dengan formula yang digunakan (Uji t) diperoleh $t_{hitung} 17,358 > t_{tabel} 1.761$ yang berarti H_0 ditolak dan H_a diterima. Hasil tersebut diartikan bahwa terdapat Pengaruh Metode Latihan *Drill* Terhadap Ketepatan *Passing* Bawah Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMP Negeri 8 Rambah Hilir Timur.

kesimpulan dalam penelitian ini sebagai berikut Pengaruh Metode Latihan *Drill* Terhadap Ketepatan *Passing* Bawah Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMP Negeri 8 Rambah Hilir Timur dengan hasil: *Pre-test* Rata-rata 21,20 meningkat sebesar 12,27 atau 12% menjadi 33,47 pada *Post-test* dengan hasil ($t_{hitung} 17,358 > t_{tabel} 1.761$), maka H_0 ditolak H_a diterima.

Kata Kunci : Latihan *Drill*, Ketepatan *Passing* Bawah

*THE INFLUENCE OF DRILL TRAINING METHODS ON THE PRECISION OF
UNDER PASSING IN EXTRACURRICULAR VOLLEYBALL STUDENTS
SMPN 8 RAMBAH HILIR TIMUR*

SALMAN ALFARISI
NIM. 1834023

*Sport and Health Education Study Program
Faculty of Teacher Training and Education
Pengaraian Sand University
Rokan Hulu Regency
2022*

ABSTRACT

The problem in this study is the low passing of the Extracurricular students of SMPN 8 Rambah Hilir timur during the game, this is due to the lack of coaching and training time and there is no training program to improve the ability of passing down. This study aims to determine the drill practice on the accuracy of students' bottom passing in volleyball extracurricular at SMPN 8 Rambah Hilir Timur.

This research is a quasi-experimental research method followed by looking at the contribution of variable X to variable Y. The population in this study were extracurricular students of SMPN 8 Rambah Hilir, amounting to 15 people using purposive sampling technique. This research was conducted from May 14 to 25 June 2022, taking place in the field of SMPN 8 Rambah Hilir with the Drill training method and taking the Brumbach forearms pass wall-volley test. In this study, the data analysis used was the analysis of the normality test using the Lilliefors method, homogeneity and hypothesis testing using the t test.

From the results of this study, the results of the analysis of hypothesis testing from Drill Exercise were carried out statistical calculations according to the formula used (t test) obtained tcount 17.358 > t table 1.761 which means Ho is rejected and Ha is accepted. These results mean that there is an effect of the Drill Practice Method on the Lower Passing Accuracy of Volleyball Extracurricular Students at SMP Negeri 8 Rambah Hilir Timur.

The conclusions in this study are as follows: Effect of Drill Practice Method on Lower Passing Accuracy of Volleyball Extracurricular Students at SMP Negeri 8 Rambah Hilir Timur with the results: Pre-test average of 21.20 increased by 12.27 or 12% to 33.47 in Post-test with the results (tcount 17,358 > t table 1,761), then Ho is rejected, Ha is accepted.

Keywords: Drill Practice, Bottom Passing Accuracy

KATA PENGANTAR

Puji beserta syukur peneliti ucapkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga Peneliti dapat menyelesaikan Hasil Penelitian ini yang berjudul **“Pengaruh Metode Latihan *Drill* Terhadap Ketepatan *Passing* Bawah Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMP Negeri 8 Rambah Hilir Timur”**. Hasil Penelitian ini bertujuan untuk melengkapi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pengaraian.

Peneliti telah banyak mendapat bantuan dan dorongan baik materil maupun moril dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini Peneliti dengan segenap kerendahan hati mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Masdi Janiarli, SST, M.Kes selaku Pembimbing I, yang telah sabar dalam memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan Hasil penelitian ini.
2. Ibu Lolita Manurizal, M.Pd., AIFO selaku Pembimbing II, yang telah sabar dalam memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan hasil penelitian ini.
3. Bapak Riwaldi Putra, M Pd selaku Penguji I, Bapak Ridwan Sinurat, S.Pd, M.Or, AIFO selaku Penguji II dan Bapak Aluwis, S.Pd, M.Pd selaku Penguji III yang telah memberikan kritikan, saran serta masukan dalam perbaikan hasil penelitian ini.
4. Bapak Muarif Arhas Putra, M.Pd selaku Ketua Prodi Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.

5. Bapak/Ibu Dosen Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan FKIP Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu serta bimbingan kepada saya selama menjadi mahasiswa Universitas Pasir Pengaraian.
6. Bapak Dr. Hardianto, M.Pd selaku Rektor telah memberikan kesempatan kepada Peneliti untuk menyelesaikan perkuliahan.
7. Bapak Ria Karno, S.Pd., M.Si selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan pelayanan yang optimal selama mengikuti perkuliahan, sehingga Peneliti dapat menyelesaikan hasil penelitian ini.
8. Bapak Ibu Tata Usaha FKIP yang dengan sabar dan banyak meluangkan waktu untuk selalu memberikan pelayanan terbaiknya kepada peneliti hingga hasil penelitian ini selesai.
9. Semua pihak SMPN 8 Rambah Hilir Timur yang telah mendukung secara optimal, baik dari guru pembimbing maupun seluruh siswa, sehingga selesainya hasil penelitian.
10. Kedua orang tua tercinta Ayahanda Alirman Ibunda Asmiatiyang telah memberikan do'a bimbingan serta dukungan moral dan materil, sehingga peneliti dapat menyelesaikan hasil penelitian ini.
11. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan FakultasKeguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pengaraian angkatan 2018 yang tidak dapat disebutkan nama satu persatu.
12. Semua pihak yang telah memberikan motivasi dan bantuan yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu dalam penyelesaian hasil penelitian ini.

Demikian ucapan terimakasih yang tulus Peneliti sampaikan. Semoga segala bantuan yang telah diberikan menjadi amal saleh dan menjadi ibadah disisi Allah. Aamiin.

Pasir Pengaraian, 29 Juni 2022

Salman Alfarisi
1834023

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN DEKAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN TIM PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI	iv
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi masalah	6
1.3. Batasan Masalah	6
1.4 Rumusan masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6. Manfaat Penelitian	7
BAB II TIJAUAN PUSTAKA	10
2.1. Kajian Teori	10
2.1.1 Hakikat Bola Voli	10
2.1.2 Hakikat Latihan.....	11
2.1.3 Hakikat <i>Passing</i> Bawah	17
2.1.4 Hakikat Latihan <i>Drill</i>	21
2.2. Penelitian yang Relevan.....	23

2.3. Kerangka Konseptual.....	24
2.4. Hipotesis penelitian.....	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	26
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	26
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
3.3 Populasi dan Sampel.....	27
3.4 Defenisi Operasional.....	28
3.5 Instrumen Penelitian	29
a. Tes Awal (<i>Pre-test</i>).....	30
b. Penerapan latihan	31
c. Tes Akhir (<i>Post-test</i>).....	33
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	34
3.7 Teknik Analisis Data.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	37
4.1. Hasil Penelitian	37
4.2. Penyajian Persaratan Analisis	40
4.3 Pengujian Hipotesis	41
4.4 Pembahasan.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
5.1 Kesimpulan	47
5.2 Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Data Hasil <i>Pre-test</i> Ketepatan <i>Passing</i> Bawah Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMP Negeri 8 Rambah Hilir Timur	38
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Data Hasil <i>Post-test</i> Ketepatan <i>Passing</i> Bawah Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMP Negeri 8 Rambah Hilir Timur.....	39
Tabel 4.3. Rangkuman Analisis Uji Normalitas.....	40
Tabel 4.4. Rangkuman Analisis Uji Homogenitas <i>Varians</i>	41
Tabel 4.5. Rangkuman Analisis Pengujian Hipotesis	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lapangan Bola Voli	10
Gambar 2.2 <i>Passing</i> Bawah.....	18
Gambar 3.1 Desain Penelitian <i>One Group Pree Test & Post Test</i>	27
Gambar 3.2 <i>Passing</i> kedinding.....	30
Gambar 4.1 Histogram Data <i>Pre-Test</i> Ketepatan <i>Passing</i> Bawah Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMP Negeri 8 Rambah Hilir Timur	38
Gambar 4.2. Histogram Data <i>Post-test</i> Ketepatan <i>Passing</i> Bawah Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMP Negeri 8 Rambah Hilir Timur	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Data Mentah <i>Pre Test</i> Ketepatan <i>Passing</i> Bolavoli Siswa Ekstrakurikuler SMPN 8 Rambah Hilir	49
Lampiran 2.	Data Mentah <i>Post Test</i> Ketepatan <i>Passing</i> Bolavoli Siswa Ekstrakurikuler SMPN 8 Rambah Hilir	50
Lampiran 3.	Uji Normalitas Data <i>Pre Test</i>	51
Lampiran 4.	Uji Normalitas Data <i>Post Test</i>	52
Lampiran 5.	Uji Homogenitas <i>Varians</i>	53
Lampiran 6.	Data Uji Hipotesis	54
Lampiran 7.	Data Distribusi Frekuensi <i>Pre-test</i>	55
Lampiran 8.	Data Distribusi Frekuensi <i>Post-test</i>	56
Lampiran 9.	Tabel Daftar Luas di bawah Lengkungan Normal Standar dari 0 ke z	57
Lampiran 10.	Tabel Daftar Nilai Kritis L untuk Uji <i>Lilliefors</i>	58
Lampiran 11.	Nilai-nilai Distribusi F	59
Lampiran 12.	Nilai Persentil untuk distribusi t	61
Lampiran 13.	Program Latihan	64
Lampiran 14.	Petugas Tes	70
Lampiran 15.	Dokumentasi Foto	71
Lampiran 16.	Absen Peserta Tes	73
Lampiran 17.	Surat Pengantar Penelitian	74
Lampiran 18.	Surat Balasan dari SMP Negeri 8 Rambah	75