

**HUBUNGAN KELENTUKAN PERGELANGAN TANGAN DAN
KOORDINASI MATA-TANGAN DENGAN *SERVICE FOREHAND*
BACKSPIN PADA PEMAIN PERSATUAN TENIS MEJA
PASIR PENGARAIAN**

SKRIPSI



*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*

OLEH

REFJUL WANDO

NIM: 1734023

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
KABUPATEN ROKAN HULU
2022**

LEMBAR PENGESAHAN DEKAN

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Pasir Pengaraian

menyatakan bahwa

REFJUL WANDO
NIM. 1734023

Telah menyelesaikan ujian akhir untuk Pendidikan Strata 1 (S1)

Pada Program Studi Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan

Pada tanggal 30 Juni 2022



Dr. PIPIT RAHAYU, M.Pd
NIP. 198601312009032002

LEMBAR PENGESAHAN TIM PEMBIMBING

HUBUNGAN KELENTUKAN PERGELANGAN TANGAN DAN KOORDINASI
MATA-TANGAN DENGAN *SERVICE FOREHAND BACKSPIN* PADA
PEMAIN PERSATUAN TENIS MEJA PASIR PENGARAIAN

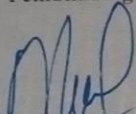
Skripsi

Disusun oleh :

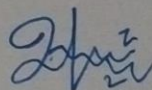
NAMA : REFJUL WANDO
NIM : 1734023
PROGRAM STUDI : PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN
KESEHATAN

Disetujui oleh:

Pembimbing I


Masdi Janarli, SST. M.Kes
NIDN. 1014019004

Pembimbing II


Lolita Manurizal, M.Pd., AIFO
NIDN. 1002039001

Mengetahui,

Ketua Program Studi
Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan

Muarif Arhas Putra, M.Pd
NIDN. 1009039101

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Refjul Wando

NIM : 1734023

Program Studi : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

Judul Skripsi : Hubungan Kelentukan Pergelangan Tangan dan Koordinasi Mata-Tangan Dengan *Service Forehand Backspin* pada Pemain Persatuan Tenis Meja Pasir Pengaraian

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak pernah di ajukan untuk memperoleh gelar akademis disuatu institusi pendidikan serta terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila kemudian hari ditemukan unsur plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar akademik yang telah di peroleh serta sanksi yang lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pasir Pengaraian, 22 Juli 2022



Refjul Wando
NIM.1734023

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



REFJUL WANDO, dilahirkan di Tanjung Medan, 21 juli 1998. Kecamatan Tambusai Utara Kab.Rokan Hulu Dilahrkan dari pasangan suami istri yaitu ayahanda Khairuddin dan Ibunda Asih Sulastrini, anak ke 3 dari 5 bersaudara, dibesarkan dan didik melalui lembaga formal yaitu 2003 Masuk TK bunga Tanjung, 2004 masuk Sekolah Dasar Negeri (SDN) 008 Tambusai utara sampai 2010, masuk MTSN 5 Tambusai Utara dari 2010 sampai 2013, masuk SMK S YAPIM Tambusai Utara 2013 Sampai 2016. Tahun 2017 melanjutkan dan diterima diperguruan tinggi Universitas Pasir Pengraian, Prodi pendidikan olahraga dan kesehatan, fakultas keguruan dan ilmu pendidikan. Penulis aktif di Organisasi Hima, dan HMI.

KATA PENGANTAR

Puji beserta syukur peneliti ucapkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga Peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “**Hubungan Kelentukan Pergelangan Tangan dan Koordinasi Mata - Tangan terhadap *Service Forehand Backsin* Pada Persatuan Pemain Tenis Meja Pasir Pengaraian**”. Skripsi ini bertujuan untuk melengkapi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pengaraian. Peneliti telah banyak mendapat bantuan dan dorongan baik materil maupun moril dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini Peneliti dengan segenap kerendahan hati mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Masdi Janiarli, SST., M.Kes selaku Pembimbing I dan Ibu Lolia Manurizal, M.Pd.,AIFO Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian Skripsi ini.
2. Bapak Ridwan Sinurat, M.Or., AIFO selaku Penguji I, bapak Riwaldi Putra,S.Pd.,M.Pd selaku Penguji II dan bapak Dr.Ardo Yulpiko Putra,M.Kes selaku Penguji III yang telah memberikan saran dan masukan dalam Skripsi ini
3. Bapak Dr. Hardianto, M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan kesempatan kepada Peneliti untuk menyelesaikan perkuliahan.

4. Bapak Ria Karno, S.Pd., M.Si selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan pelayanan yang optimal selama mengikuti perkuliahan, sehingga Peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.
5. Bapak Ibu Tata Usaha FKIP yang dengan sabar dan banyak meluangkan waktu untuk selalu memberikan pelayanan terbaiknya kepada peneliti hingga Skripsi ini selesai.
6. Kedua orang tua tercinta Ayahanda Khairuddin dan Ibunda Asih Sulastrini yang telah memberikan do'a bimbingan serta dukungan moral dan materil, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.
7. Pelatih persatuan tenis meja Pasir Pengaraian Suhermon, S.Pd.,M.Pd. yang telah bersedia membantu untuk menyelesaikan Skripsi ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pengaraian angkatan 2017 yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
9. Semua pihak yang telah memberikan motivasi dan bantuan yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu dalam penyelesaian Skripsi ini.

Demikian ucapan terimakasih yang tulus Peneliti sampaikan.Semoga segala bantuan yang telah diberikan menjadi amal saleh dan menjadi ibadah disisi Allah.Aamiin.

Pasir Pengaraian, Juli 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

ABSTRACK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Batasan Masalah	8
1.4 Rumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian	8
1.6 Manfaat Penelitian	9
 BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1 Kajian Teori	11
2.1.1 Tenis Meja	11
2.1.2 Kemampuan <i>Service Forehand Backspin</i>	13
2.1.3 Kelentukan Pergelangan Tangan	16
2.1.4 Koordinasi Mata-Tangan	18
2.2 Penelitian yang Relevan	20
2.3 Kerangka Berfikir	22
2.4 Hipotesis Penelitian	23
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	

3.1 Jenis Penelitian dan Desain Penelitian.....	24
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	25
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	25
3.4 Defenisi Operasional	26
3.5 Instrumen Penelitian	27
3.5.1 Tes Kelentukan Pergelangan Tangan.....	26
3.5.2 Tes Koordinasi Mata-Tangan.....	26
3.5.3 Tes <i>Service Forehand Backspin</i>	28
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.7 Teknik Analisis Data	31

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Deskripsi Data	33
4.2 Penyajian Persyaratan Analisis	37
4.3 Pengujian Hipotesis Penelitian	39
4.3.1. Hipotesis 1 (Satu): Kelentukan Pergelangan Tangan Dengan Kemampuan Servis <i>Forehand Backspin</i> Pada Pemain Tenis Meja Pasir Pengaraian.....	36
4.3.2. Hipotesis 2 (Dua): Koordinasi Mata-Tangan Dengan Kemampuan Servis <i>Forehand Backspin</i> Pada Pemain Tenis Meja Pasir Pengaraian.....	37
4.3.3. Hipotesis 3 (Tiga): Kelentukan Pergelangan Tangan Dan Koordinasi Mata - Tangan Dengan Kemampuan Servis <i>Forehand Backspin</i> Pada Persatuan Pemain Tenis Meja Pasir Pengaraian.....	38
4.4 Pembahasan	39

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	47
5.2 Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Populasi Pemain	25
Tabel 3.2. Sampel penelitian	26
Tabel 4.1. Kelentukan pergelangan tangan	34
Tabel 4.2. Koordinasi mata tangan	35
Tabel 4.3. Servis <i>forehand backspin</i>	37
Tabel 4.4. Rangkuman uji normalitas sebaran data	38
Tabel 4.5 Analisis X1 terhadap Y	40
Tabel 4.6. Analisis X2 terhadap Y	41

Tabel 4.7. Analisis X1 dan X2 terhadap Y	42
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Lapangan tenis meja	13
Gambar 2.2 Bet tenis meja	13

Gambar 3.1. Desain Hubungan Antara Variabel X dan Y	24
Gambar 3.2. Tes koordinasi mata tangan	29
Gambar 3.3. Tes servis <i>forehand backspin</i>	30
Gambar 4.1. Histogram Kelentukan Pergelangan Tangan.....	34
Gambar 4.2 . Histogram Koodinasi Mata-Tangan	36
Gambar 4.3 . Histogram Servis Forehand Backspin	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data mentah X1	50
Lampiran 2. Data mentah X2	51
Lampiran 3. Data mentah Y	52
Lampiran 4. Kelas interval variabel	53
Lampiran 5. Uji normalitas X1	54
Lampiran 6. Uji normalitas X2	55
Lampiran 7. Uji normalitas Y	56
Lampiran 8. Pengujian hipotesis 1	57
Lampiran 9. Pengujian hipotesis 2	58
Lampiran 10. Pengujian hipotesis 3	59
Lampiran 10. Pengujian hipotesis 4	60
Lampiran 11. Nilai kritis L (Liliefors)	61
Lampiran 12. Harga kritik product moment	62
Lampiran 13. Nilai luas kurva norma	63
Lampiran 14. Persentil distribusi	64
Lampiran 15. Dokumentasi	65