

**PENGARUH LATIHAN *DRILL* TERHADAP KETEPATAN SERVIS
PENDEK *BACKHAND* BULUTANGKIS SISWA
EKSTRAKURIKULER SMK YAPPAN**

SKRIPSI



*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan*

OLEH:

RAHMAT SOLIHIN SARAGI

NIM: 1834019

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIN
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH LATIHAN *DRILL* TERHADAP KETEPATAN SERVIS
PENDEK *BACKHAND* BULUTANGKIS SISWA
EKSTRAKURIKULER SMK YAPPAN

SKRIPSI

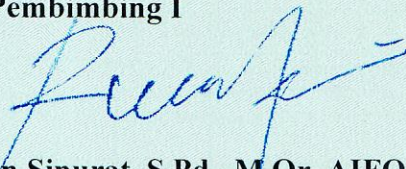
Oleh

RAHMAT SOLIHIN SARAGI
1834019

Telah menyelesaikan tugas akhir untuk memperoleh gelar sarjana Pendidikan
pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan pada
Hari Rabu, 29 Juni 2022

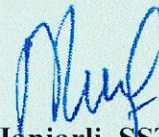
Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Ridwan Sinurat, S.Pd., M.Or, AIFO
NIDN. 1003039301

Pembimbing II



Masdi Janiarli, SST., M.Kes
NIDN. 1014019004

Diketahui

Dekan Fakultas Keguruan
dan Ilmu Pendidikan



Ria Karno, S.Pd., M.Si
NIDN. 0017078503

Ketua Program Studi
Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

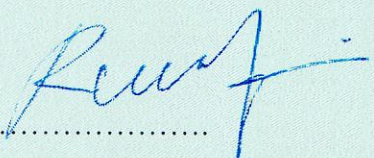

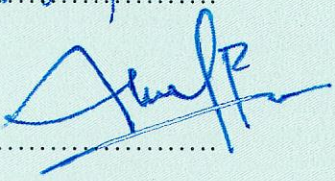
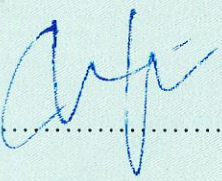



Muarif Arhas Putra, M.Pd
NIDN. 1009039101

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh Rahmat Solihin Saragi ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada hari Rabu, 29 Juni 2022.

No	Nama	Tanda Tangan
----	------	--------------

- | | | |
|----|---|--|
| 1. | Ridwan Sinurat, S.Pd., M.Or, AIFO
(Ketua) |
 |
| 2. | Masdi Janiarli, SST., M.Kes
(Sekretaris) |
 |
| 3. | Dr.Or. Ardo Yulpiko Putra, M.Kes
(Anggota) |
 |
| 4. | Lolia Manurizal, M.Pd., AIFO
(Anggota) |
 |
| 5. | Riwaldi Putra, S.Pd., M.Pd
(Anggota) |
 |

PERNYATAAN ORISINALITAS

PENGARUH LATIHAN *DRILL* TERHADAP KETEPATAN SERVIS PENDEK *BACKHAND* BULUTANGKIS SISWA EKSTRAKURIKULER SMK YAPPAN

SKRIPSI

Dengan ini menyatakan bahwa saya mmengakui semua karya imiah ini adalah hasil kerja saya sendiri kecuali kutipan dan ringkasan yang tiap satuannya telah dijelaskan sumbernya dengan benar.

Pasir Pengaraian, 29 Juni 2022



Rahmat Solihin Saragi
1834019

**PENGARUH LATIHAN *DRILL* TERHADAP KETEPATAN SERVIS
PENDEK *BACKHAND* BULUTANGKIS SISWA
EKSTRAKURIKULER SMK YAPPAN**

RAHMAT SOLIHIN SARAGI

Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Pasir Pengaraian
Kabupaten Rokan Hulu
2022

ABSTRAK

Penelitian ini berawal dari pengamatan peneliti di lapangan yang melihat kemampuan servis siswa ekstrakurikuler SMK YAPPAN yang masih rendah. Untuk itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Latihan *Drill* sebagai variabel bebas (X) terhadap hasil servis pendek *backhand* sebagai variabel terikat (Y).

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan desain *One-Group Pretest-Posttest Design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Stratified Sampling*, sehingga jumlah sampel terdiri dari 16 orang yang berjenis kelamin laki-laki. Desain penelitian menggunakan *Pre-test* dan *Post-test* dengan menggunakan Instrumen tes Servis Pendek untuk mengetahui hasil servis pendek *backhand* siswa.. Analisis data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik analisis Uji t (t-tes) independen dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Latihan *drill* servis pendek *backhand* berpengaruh terhadap hasil ketepatan servis pendek *backhand* dengan skor rata-rata 30,8 pada *Pre-test* meningkat menjadi 37,6 pada *Post-test*. Dengan hasil statistik menunjukkan bahwa ($t_{hitung} 56,085 > t_{tabel} 1,753$).

Sehingga kesimpulan dari penelitian ini adalah Latihan *Drill* Servis Pendek *Backhand* berpengaruh terhadap hasil ketepatan servis pendek *backhand* siswa ekstrakurikuler SMK YAPPAN.

Kata Kunci: Latihan *Drill* & Ketepatan Servis Pendek *Bachhand*

**THE EFFECT OF DRILL PRACTICE ON THE ACCURACY OF SHORT
SERVING OF BADMINTON BACKHAND IN YAPPAN VOCATIONAL
HIGH SCHOOL EXTRACURRICULAR STUDENTS**

RAHMAT SOLIHIN SARAGI

**Sports and Health Education Study Program
Faculty of Teacher Training and Education
University of Pasir pengaraian
Rokan Hulu Regency
2022**

ABSTRACT

This research started from the observations of researchers in the field where the service skills of extracurricular students of SMK YAPPAN were still low. For this reason, this study aims to determine the effect of drill practice as an independent variable (X) on the results of backhand short service as the dependent variable (Y).

This study uses an experimental method with a One-Group Pretest-Posttest Design. The sampling technique used was Stratified Sampling with a total sample of 16 male respondents. The research design used a pre-test and post-test design using a short service test instrument to determine the students' backhand short serve results. Data analysis and research hypothesis testing using independent t-test (t-test) analysis techniques with significant level = 0.05.

The results showed that the short backhand serve drill exercise had an effect on the accuracy of the backhand short serve with an average score of 30.8 in the pre-test increasing to 37.6 in the post-test. The statistical results show that $t_{count} 56.085 > t_{table} 1.753$. The conclusion of this study is that the short backhand serve drill exercise has an effect on the accuracy of the backhand short serve for extracurricular students at YAPPAN Vocational School.

Keywords: Small Sided Games Practice, Passing Ability

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “ **Pengaruh Latihan *Drill* terhadap Ketepatan Servis Pendek *Backhand* Bulutangkis Siswa Ekstrakurikuler SMK Yayasan Peduli Pendidikan Anak Negeri**”. Dalam menyelesaikan Skripsi ini peneliti telah banyak mendapat bantuan dan saran dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Ridwan Sinurat, S.Pd., M.Or, AIFO selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan mengarahkan peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.
2. Ibu Masdi Janiarli, SST., M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan mengarahkan peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.
3. Dosen penguji satu bapak Dr.Or. Ardo Yulpiko Putra, M.Kes. Dosen penguji dua ibu Lolia Manurizal, M.Pd., AIFO. Dosen penguji tiga bapak Riwaldi Putra, S.Pd., M.Pd yang telah memberikan kritik, saran dan masukannya sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Seluruh Dosen Pendidikan Olahraga dan Kesehatan yang telah memberikan semangat, arahan dan bantuannya sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik .

5. Bapak Dr. Hardianto, M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyelesaikan perkuliahan.
6. Bapak Ria Karno, M.Si selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan pada Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan pelayanan yang optimal selama mengikuti perkuliahan, sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.
7. Rama Pranada, SH selaku kepala sekolah SMK Yayasan Peduli Pendidikan Anak Negeri dan Teja Andi Ramadan, S.Pd selaku guru mata pelajaran PJOK yang telah meluangkan waktunya untuk kesuksesan dalam Skripsi.
8. Kedua Orang Tua Tercinta Ayahanda Johan Saragi alm semoga ditempatkan disurganya Allah dan Ibunda Juliana Marpaung serta abang adik tersayang yang telah memberikan dukungan, do'a dan kasih sayang, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.
9. Terimakasih kepada kepada teman-teman seperjuangan yang menyemangati.
Demikian ucapakan terimakasih yang tulus Peneliti sampaikan. Semoga segala bantuan yang telah diberikan menjadi amal sholeh dan menjadi ibadah disisi Allah, Aamiin.

Pasir Pengaraian, Juni 2022

Rahmat Solihin Saragi
1834019

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Manfaat Penelitian	7
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	9
2.1 Kajian Teori	9
2.1.1 Hakikat Bulu Tangkis	9
2.1.2 Servis Pendek <i>Backhand</i>	11
2.1.3 Pengertian Latihan	13
2.1.4 Pengertian Latihan <i>Drill</i>	18
2.2 Penelitian yang Relevan.....	19
2.3 Kerangka Konseptual.....	22
2.4 Hipotesis	23
BAB III. METODE PENELITIAN	24
3.1 Jenis Penelitian	24
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
3.3 Populasi dan Sampel.....	25
3.4 Teknik Pengumpulan Data	26
3.5 Instrumen Penelitian	26
3.6 Persyaratan Analisis Data	30
3.7 Teknik Analisis Data	31

BAB IV. HASIL PENELITIAN.....	33
4.1 Deskripsi Data	33
4.1.1 Hasil <i>Pree Test</i> Servis Pendek <i>Backhand</i> Siswa SMK YAPPAN	33
4.1.2 Hasil <i>Post Test</i> Servis Pendek <i>Backhand</i> Siswa SMK YAPPAN	35
4.2 Pengujian Syarat Analisis	37
4.2.1 Uji Normalitas.....	37
4.2.2 Uji Homogenitas <i>Varians</i>	37
4.2.3 Pengujian Hipotesis	38
4.3 Pembahasan	39
4.3.1 Latihan <i>Drll</i> Berpengaruh Terhadap Servis Pendek <i>Backhand</i> Siswa SMK YAPPAN	40
BAB V. KESIMPULAN.....	44
5.1 Kesimpulan.....	44
5.2 Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka Berfikir	23
Tabel 3.1 Rancangan Penelitian.....	24
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi <i>Pree Test</i>	34
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi <i>Post Test</i>	36
Tabel 4.3 Uji Normalitas Servis Pendek <i>Backhand</i>	37
Tabel 4.4 Rangkuman Analisis Uji Homogenitas <i>Varians</i>	38
Tabel 4.5 Jawaban Hipotesis Penelitian.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lapangan Bulu Tangkis	11
Gambar 2.2 Pegangan Servis pendek <i>Backhand</i>	12
Gambar 2.3 Servis Pendek <i>Backhand</i>	13
Gambar 3.2 Tes Servis Pendek	28
Gambar 4.1 Histogram Data <i>Pree Test</i> Hasil Servis Pendek <i>Backhand</i>	35
Gambar 4.2 Histogram Data <i>Post Test</i> Hasil Servis Pendek <i>Backhand</i>	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Program Latihan <i>Drill</i> Servis Pendek <i>Backhand</i>	48
Lampiran 2 Data Mentah Tes Servis Pendek <i>Backhand Pree Test</i>	51
Lampiran 3 Data Mentah Tes Servis Pendek <i>Backhand Post Test</i>	52
Lampiran 4 Uji Normalitas <i>Pree Test</i>	53
Lampiran 5 Uji Normalitas <i>Post Test</i>	54
Lampiran 6 Uji Homogenitas <i>Varians</i>	55
Lampiran 7 Uji Hipotesis	56
Lampiran 8 Distribusi Frekuensi <i>Pree Test</i> Servis Pendek <i>Backhand</i>	57
Lampiran 9 Distribusi Frekuensi <i>Post Test</i> Servis Pendek <i>Backhand</i>	59
Lampiran 10 Tabel Luas Di Bawah Lengkungan Standara Dari 0 Ke z.....	61
Lampiran 11 Tabel Daftar Nilai Kritis L Untuk Uji <i>Liliefors</i>	62
Lampiran 12 Nilai Persentil Untuk Distribusi t	63
Lampiran 13 Tabel Distribusi F	65
Lampiran 14 Petugas Penelitian.....	68
Lampiran 15 Dokumentasi <i>Pree Test, Treatment, Post Test</i>	69
Lampiran 16 Absensi Sampel Penelitian	73