

**PENGARUH LATIHAN *DRILL* TERHADAP KETEPATAN *SMASH*
BULU TANGKIS SISWA DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA
NEGERI 4 RAMBAH SAMO**

SKRIPSI



*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*

OLEH:

FENI AGUSTIN
NIM. 1834008

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PASIR PANGARAIAN
KABUPATEN ROKAN HULU
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN
PENGARUH LATIHAN *DRILL* TERHADAP KETEPATAN *SMASH*
SISWA DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA
NEGERI 04 RAMBAH SAMO

SKRIPSI

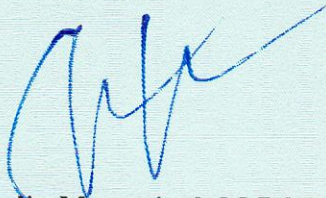
Oleh

FENI AGUSTIN
NIM. 1834008

Telah menyelesaikan tugas akhir untuk memperoleh gelar sarjana Pendidikan
pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan pada
Hari Kamis, 30 Juni 2022

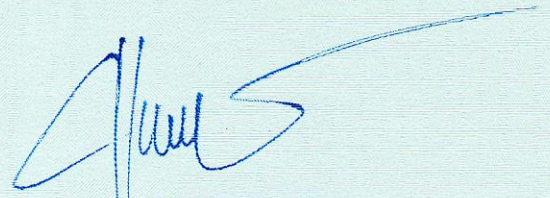
Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Lolita Manurizal, M.Pd., AIFO
NIDN: 1002039001

Pembimbing II



Aluwis, S.Pd., M.Pd
NIDN:1008018805

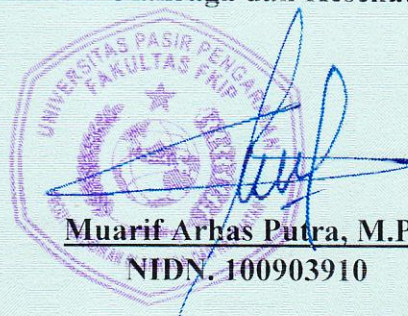
Diketahui

**Dekan Fakultas Keguruan
dan Ilmu Pendidikan**



Ria Karno, S.Pd., M.Si
NIDN. 0017078503

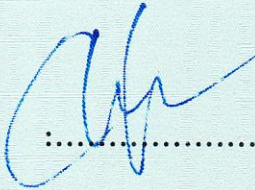

**Ketua Program Studi
Pendidikan Olahraga dan Kesehatan**



Muarif Arhas Putra, M.Pd
NIDN. 100903910

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh Feni Agustin ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada hari Kamis, 30 Juni 2022.

No	Nama	Tanda Tangan
1.	Lolia Manurizal, M.Pd., AIFO (Ketua)	 :.....
2.	Aluwis, S.Pd., M.Pd (Sekretaris)	 :.....
3.	Dr.Or. Ardo Yulpiko Putra, M.Kes (Anggota)	 :.....
4.	Ridwan Sinurat, S.Pd., M.Or.,AIFO (Anggota)	 :.....
5.	Riwaldi Putra, S.Pd., M.Pd (Anggota)	 :.....

PERNYATAAN ORISINALITAS

PENGARUH LATIHAN *DRILL* TERHADAP KETEPATAN *SMASH* BULU TANGKIS SISWA DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 4 RAMBAH SAMO

SKRIPSI

Dengan ini menyatakan bahwa saya mengakui semua karya ilmiah ini adalah hasil kerja saya sendiri kecuali kutipan dan ringkasan yang tiap satuannya telah dijelaskan sumbernya dengan benar.

Pasir Pengaraian, 30 Juni 2022



Feni Agustin
NIM.1834008

**PENGARUH LATIHAN *DRILL* TERHADAP KETEPATAN *SMASH*
BULU TANGKIS SISWA DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA
NEGERI 4 RAMBAH SAMO**

FENI AGUSTIN

Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Pasir Pengaraian
Kabupaten Rokan Hulu
2022

ABSTRAK

Penelitian ini berawal dari pengamatan peneliti di lapangan yang melihat *smash* bulutangkis siswa SMPN 4 Rambah Samo masih kurang. Untuk itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Latihan *Drill* sebagai variabel bebas (X) terhadap ketepatan *smash* sebagai variabel terikat (Y).

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan desain *One-Group Pretest-Posttest Design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *sampling purposive*, sehingga jumlah sampel terdiri dari 20 orang yang berjenis kelamin laki-laki. Desain penelitian menggunakan *Pre-test* dan *Post-test* dengan menggunakan Instrumen tes ketepatan *smash* untuk mengetahui hasil ketepatan *smash* siswa. Analisis data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik analisis Uji t (t-tes) independen dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Latihan *Drill* berpengaruh terhadap ketepatan *smash* siswa dengan skor rata-rata 19,2 pada *Pre-test* meningkat menjadi 40 pada *Post-test*. Dengan hasil statistik menunjukkan bahwa ($t_{hitung} 46,511 > t_{tabel} 1,739$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah Latihan *Drill* berpengaruh terhadap ketepatan *smash* pada siswa SMPN 4 Rambah Samo.

Kata Kunci: Latihan *Drill* & Ketepatan *Smash*

**THE EFFECT OF DRILL TRAINING ON THE ACCURACY OF
STUDENTS' BAMBOO SMASH AT SMPN 4 RAMBAH SAMO**

FENI AGUSTIN

*Sport and Health Education Study Program
Faculty of Teacher Training and Education
Pengaraian Sand University
Rokan Hulu Regency
2022*

ABSTRACT

This research started from the observations of researchers in the field who saw that the badminton smashes of SMPN 4 Rambah Samo students were still lacking. For this reason, this study aims to determine the effect of drill practice as an independent variable (X) on smash accuracy as the dependent variable (Y).

This study uses an experimental method with a One-Group Pretest-Posttest Design. The sampling technique used purposive sampling, so that the number of samples consisted of 20 men. The research design used Pre-test and Post-test using a smash accuracy test instrument to determine the results of students' smash accuracy. Data analysis and research hypothesis testing used independent t-test (t-test) analysis techniques with a significant level of $\alpha = 0.05$.

The results showed that Drill Practice had an effect on the accuracy of students' smash with an average score of 19.2 in the Pre-test increasing to 40 in the Post-test. With statistical results show that ($t_{count} 46.511 > t_{table} 1.739$). The conclusion of this study is that drill drills have an effect on the accuracy of the smash on the students of SMPN 4 Rambah Samo.

Keywords: Drill Practice & Smash Accuracy

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan Hasil penelitian ini dengan judul. **“Pengaruh Latihan *Drill* Terhadap Ketepatan *Smash* Bulu Tangkis Siswa Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 4 Rambah Samo”** Dalam menyelesaikan usulan Hasil penelitian ini peneliti telah banyak mendapat bantuan dan saran dari berbagai pihak, untuk itu penyusun mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Lolia Manurizal, M.Pd., AIFO selaku Dosen Pembimbing I yang selalu sabar memberikan bimbingan, arahan serta semangat dan motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan Hasil Penelitian ini dengan baik.
2. Bapak Aluwis, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan mengarahkan peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan Hasil Penelitian ini dengan baik.
3. Bapak Dr.Or. Ardo Yulpiko Putra, M.Kes selaku Penguji I, Bapak Ridwan Sinurat, S.Pd M.Or, AIFO selaku Penguji II dan Bapak Riwaldi Putra, M.Pd selaku Penguji III, yang telah memberikan kritikan , saran dan masukan dalam perbaikan Hasil penelitian ini.
4. Bapak Muarif Arhas Putra, M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan,yang telah memberikan bimbingan dan mengarahkan peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan Hasil Penelitian ini dengan baik.

5. Seluruh Dosen Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan ilmu, motivasi, masukan, saran, sumbangan pemikiran dan pengarahan yang berarti baik selama peneliti menjalani perkuliahan.
6. Bapak Dr. Hardianto, M.Pd selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian
7. Bapak Ria Karno, M.Si selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan pada Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan pelayanan yang optimal selama mengikuti perkuliahan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Hasil penelitian ini dengan baik.
8. Kedua Orang Tua Tercinta Ayahanda Matkusni dan Ibunda Sriati (Almh) serta Kakak saya yang telah memberikan dukungan, do'a dan kasih sayang, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Hasil Penelitian ini dengan baik.
9. Terima kasih kepada teman teman seperjuangan yang telah memberikan dukungan sarannya, sehingga terselesainya Hasil penelitian ini dengan baik.

Dalam penyusunan usulan penelitian ini peneliti menyadari bahwa masih banyak terdapat kekurangan dalam penulisan usulan penelitian ini, oleh karena itu peneliti mengharapkan masukan dan saran dengan tujuan untuk menyempurnakan proposal penelitian ini pada waktu yang akan datang. Semoga proposal penelitian ini bisa bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Pasir Pengaraian, 30 Juni 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Manfaat Penelitian	7
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	9
2.1 Kajian Teori	9
2.1.1 Hakikat Drill	9
2.1.2 Hakikat Smash.....	10

2.1.3	Hakikat Bulu Tangkis.....	13
2.1.4	Hakekat Latihan.....	15
2.1.5	Prinsip-prinsip latihan.....	16
2.2	Penelitian yang Relevan	19
2.3	Kerangka Konseptual.....	21
2.4	Hipotesis	22
BAB III. METODE PENELITIAN		
3.1	Jenis Penelitian	23
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	24
3.3	Populasi dan Sampel.....	24
3.4	Definisi Operasional	25
3.5	Teknik Pengumpulan Data	26
3.6	Instrumen Penelitian	26
3.7	Teknik Analisis Data	30
BAB IV HASIL PENELITIAN		
4.1.	Hasil Penelitian.....	33
4.2.	Penyajian Persyaratan Analisis.....	36
4.3	Pembahasan	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan	44
5.2	Saran	44
DAFTAR PUSTAKA		45

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka Berfikir	22
Tabel 3.1 Rancangan Penelitian	24
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Data Hasil <i>Pre-test</i> Ketepatan <i>Smash</i>	34
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Data Hasil <i>Post-test</i> Ketepatan <i>Smash</i>	35
Tabel 4.3 Rangkuman Analisis Uji Normalitas	37
Tabel 4.4 Rangkuman Analisis Uji Homogenitas <i>Varians</i>	37
Tabel 4.5 Rangkuman Analisis Pengujian Hipotesis	38

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pukulan <i>Smash</i>	12
Gambar 2.2 Lapangan Bulu Tangkis	15
Gambar 3.1 Tes Keterampilan <i>Smash</i>	27
Gambar 4.1 Histogram Data <i>Preet-test</i> Hasil Ketepatan <i>Smash</i>	34
Gambar 4.2 Histogram Data <i>Post-test</i> Hasil Ketepatan <i>Smash</i>	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Program Latihan Drill
- Lampiran 2 Data Mentah *Pre-Test* Ketepatan *Smash*
- Lampiran 3 Data Mentah *Post-Test* Ketepatan *Smash*
- Lampiran 4 Uji Normalitas *Pre Test*
- Lampiran 5 Uji Normalitas *Post Test*
- Lampiran 6 Uji Homogeitas *Varians*
- Lampiran 7 Uji Hipotesis
- Lampiran 8 Data Distribusi Frekuensi *Pre-tes*
- Lampiran 9 Data Distribusi Frekuensi *Pos-tes*
- Lampiran 10 Tabel Daftar Luas di bawah Lengkungan Normal Standar dari 0 ke z
- Lampiran 11 Tabel Daftar Nilai Kritis L untuk Uji *Lilliefors*
- Lampiran 12 Nilai-Nilai Distribusi F
- Lampiran 14 Nilai Persentil untuk distribusi
- Lampiran 14 Tabel Distribusi F
- Lampiran 15 Dokumentasi *Pre Test*
- Lampiran 16 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 17 Surat Balasan dari Sekolah
- Lampiran 16 Absen Sampel Penelitian
- Lampiran 17 Petugas
- Lampiran 18 Daftar Hadir Sampel