

**HUBUNGAN KOORDINASI MATA-KAKI DAN KESEIMBANGAN
STATIS DENGAN AKURASI *SHOOTING* DALAM PERMAINAN
SEPAKBOLA DI *CLUB* LASKAR PATIH HARIMAU
ROKAN DESA TALIKUMAIN**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

Oleh :

Kurnia Saputra
NIM. 1534027

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PASIR PENGARAIAN
KABUPATEN ROKAN HULU
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN KOORDINASI MATA-KAKI DAN KESEIMBANGAN
STATIS DENGAN AKURASI *SHOOTING* DALAM PERMAINAN
SEPAKBOLA DI *CLUB* LASKAR PATIH HARIMAU
ROKAN DESA TALIKUMAIN

SKRIPSI

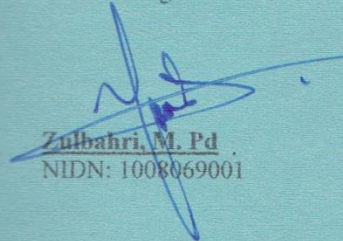
Oleh

KURNIA SAPUTRA
NIM: 1534027

Telah menyelesaikan ujian akhir untuk memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan pada
Hari Sabtu, 12 Januari 2019

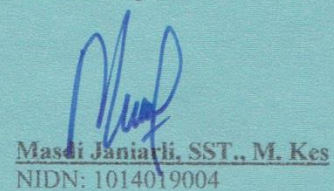
Mengetahui

Pembimbing I



Zulbahri, M. Pd
NIDN: 1008069001

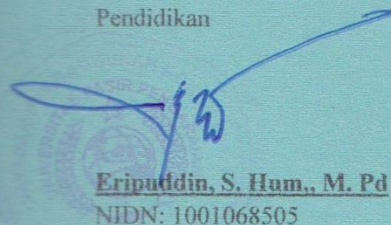
Pembimbing II



Masdi Janiatli, SST., M. Kes
NIDN: 1014019004

Diketahui

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu
Pendidikan



Eripuddin, S. Hum., M. Pd
NIDN: 1001068505

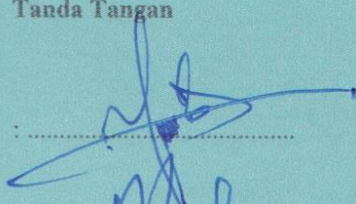
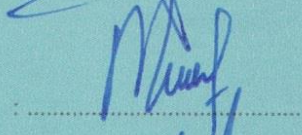
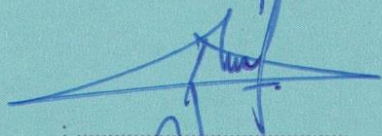
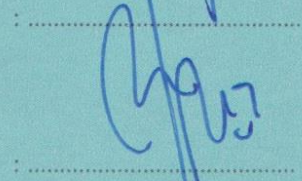

Ketua Program Studi Pendidikan
Olahraga dan Kesehatan



Muarif Arhas Putra, M. Pd
NIDN: 1009039101

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh Kurnia Saputra ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada hari Sabtu, tanggal 12 Januari 2019.

No	Nama	Tanda Tangan
1.	<u>Zulbahri, M. Pd</u> (Ketua)	
2.	<u>Masdi Janiarti, SST., M. Kes</u> (Sekretaris)	
3.	<u>Mu'arif Arhas Putra, M. Pd</u> (Anggota)	
4.	<u>Lolia Manurizal, M. Pd</u> (Anggota)	
5.	<u>Ridwan Sinurat, M. Or</u> (Anggota)	

PERNYATAAN ORISINILITAS
HUBUNGAN KOORDINASI MATA-KAKI DAN KESEIMBANGAN
STATIS DENGAN AKURASI *SHOOTING* DALAM PERMAINAN
SEPAKBOLA DI *CLUB* LASKAR PATIH HARIMAU
ROKAN DESA TALIKUMAIN

SKRIPSI

Dengan ini menyatakan bahwa saya mengakui semua karya ilmiah ini adalah hasil kerja saya sendiri kecuali kutipan dan ringkasan yang tiap satuannya telah dijelaskan sumbernya dengan benar.

Pasir Pengaraian, 12 Januari 2019



**HUBUNGAN KOORDINASI MATA-KAKI DAN KESEIMBANGAN
STATIS DENGAN AKURASI *SHOOTING* DALAM PERMAINAN
SEPAKBOLA DI *CLUB* LASKAR PATIH HARIMAU
ROKAN DESA TALIKUMAIN**

KURNIA SAPUTRA

Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Pasir Pengaraian
Kabupaten Rokan Hulu
2018

ABSTRAK

Penelitian ini berawal dari pengamatan peneliti di lapangan yang melihat kurangnya akurasi *shooting* pemain *club* laskar patih harimau rokan desa Talikumain. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tentang Hubungan koordinasi mata-kaki (X_1) dengan akurasi *shooting* pemain *club* laskar patih harimau rokan desa talikumain (Y). Hubungan keseimbangan statis (X_2) dengan akurasi *shooting* pemain *club* laskar patih harimau rokan desa Talikumain (Y). Hubungan koordinasi mata-kaki (X_1) dan keseimbangan statis (X_2) dengan akurasi *shooting* pemain *club* laskar patih harimau rokan desa Talikumain (Y).

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah berjumlah 20 orang pemain. Menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengambilan data koordinasi mata-kaki dengan bentuk tes *soccer wall volley tes*, dan keseimbangan statis dilakukan dengan tes *stork stand*, sedangkan akurasi *shooting* diambil dengan menggunakan tes *shooting* ke arah gawang. Analisis data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik analisis korelasi *product moment* dan korelasi ganda dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Berdasarkan analisis data ditemukan bahwa dari hasil yang diperoleh koordinasi mata-kaki mempunyai hubungan yang signifikan dengan akurasi *shooting* ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu nilai r_{hitung} (0,633) maka $r_{x_1y} > r_{tabel}$ yaitu (0,633 > 0,444). Keseimbangan statis ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu nilai r_{hitung} (0,457) maka $r_{x_2y} > r_{tabel}$ yaitu (0,457 > 0,444). Terdapat hubungan yang sangat signifikan secara bersama-sama antara Koordinasi Mata-Kaki dan Keseimbangan Statis dengan Akurasi *Shooting*, ini ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu nilai R_{hitung} (0,451) maka $r_{x_1,x_2,y} > R_{tabel}$ yaitu (0,451 > 0,444).

Kata Kunci: Koordinasi Mata-Kaki, Keseimbangan Statis, Akurasi *Shooting*

**CORRELATION ANKLE COORDINATION AND STATIC BALANCE WITH
ACCURACY SHOOTING IN FOOTBAL OF ATHELES OF
LASKAR PATIH HARIMAU IN ROKAN HULU
VILLAGE TALIKUMAIN**

KURNIA SAPUTRA

*Program Study Sport And Healt Departement
Faculty Of Teacher Training And Education
University Pasir Pengaraian
Rokan Hulu District*

2018

ABSTRACT

This research started from researcher field observation which saw a lack of accuracy shooting in footbal of atheles of laskar patih harimau in rokan hulu village Talikumain. This research aimed to defermine about Coralation ankle coordination (X_1) with accuracy shooting in footbal of atheles of laskar patih harimau in rokan hulu village Talikumain (Y). Correlation static balance (X_2) with accuracy shooting in footbal of atheles of laskar patih harimau in rokan hulu village Talikumain (Y). Coralation ankle coordination (X_1) and static balance (X_2) accuracy shooting in footbal of atheles of laskar patih harimau in rokan hulu village Talikumain (Y).

Kind of this research was correlational. Population of this research was 20 player. Fusing purposive sampling. Data retrieval ankle coordination with soccer wall volley test, and the static balance by using with stork stand test, while accuracy shooting took from shooting test toward the goal. The data analysis and resarch hipotesis testing by using correlation product moment analysis technique and multiple correlation with a significant level $\alpha = 0,05$.

Based on the data analysis found the result obtained ankle coordination have a significant relation with accuracy shooting that marked with the result obtained r_{hitung} (0,530) then $rx_{1y} > r_{tabel}$ was (0,530 > 0,444). The static balance marked with the result/velue r_{hitung} (0,589) then $rx_{2y} > r_{tabel}$ yaitu (0,589 > 0,444). There was significant correlation together between ankle coordination and static balance with accuracy shooting that mark with the value r_{hitung} (0,595) than $rx_{1.x2.y} > R_{tabel}$ was (0,595 > 0,444).

Keywords: Ankle Coordination, Static Balance, Accuracy Shooting

KATA PENGANTAR

Puji beserta syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “**Hubungan Koordinasi Mata-Kaki dan Keseimbangan Statis dengan Akurasi *Shooting* dalam Permainan Sepak Bola di *Club* Laskar Patih Harimau Rokan Desa Talikumain**”. Penulisan Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Strata Satu (S1) pada Program Studi Pendidikan Olahraga Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian.

Peneliti menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan harapan. Hal tersebut disebabkan oleh keterbatasan kemampuan peneliti sendiri. Untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan masukan-masukan yang sifatnya membangun dari semua pihak, guna kesempurnaan Skripsi ini.

Dalam pelaksanaan penulisan Skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak baik perorangan maupun badan-badan terkait yang telah memberikan bantuan dan bimbingan sampai selesainya Skripsi ini.

Secara khusus peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Kedua orangtua tercinta ayahanda Musa Arbi dan ibunda Salmah, kakak pertama Asmar, dan kakak kedua Enamarisa, serta keluarga besar yang telah memberikan do'a bimbingan serta dukungan moral dan materil sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.

2. Bapak Zulbahri, M. Pd selaku pembimbing 1, dan Ibu Masdi Janiarli, SST, M. Kes selaku Pembimbing II, yang telah sabar dalam memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian Skripsi ini.
3. Dosen Penguji 1 Bapak Mu'arif Arhas Putra, M. Pd sekaligus Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Dosen Penguji 2 Ibu Lolia Manurizal, M. Pd, dan Dosen Penguji 3 Bapak Ridwan Sinurat, M. Or yang telah memberikan saran dan masukan dalam Skripsi ini.
4. Dr. Adolf Bastian, M.Pd, selaku Rektor Universitas Pasir Pengaraian yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyelesaikan perkuliahan.
5. Bapak Eripudin, S. Hum, M. Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan pelayanan yang optimal selama mengikuti perkuliahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.
6. Bapak ibu Dosen di Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu pendidikan yang telah memberikan ilmu selama peneliti menjalankan kuliah.
7. Tata Usaha Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan pelayanan yang optimal selama mengikuti perkuliahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.
8. *Club* laskar patih harimau rokan desa talikumain yang telah mendukung secara optimal sehingga selesainya Skripsi ini.
9. Pemain laskar patih harimau rokan desa Talikumain yang telah sedia untuk bekerja sama atas selesainya Skripsi ini.

10. Sahabat-sahabat terbaik Pendidikan Olahraga dan Kesehatan angkatan 2015 dan sahabat-sahabat yang tidak dapat disebutkan satu persatu terimakasih semuanya semoga segala bantuan yang telah diberikan menjadi amal saleh dan diridhoi oleh Allah SWT. Aamiin.
11. Sahabat saya Fadhol, Jefrizal, Kholid, Gunawan, S. Pd, Nova Lidayati, S. Sos dan Herlinda, S. Pd yang telah mendukung secara optimal sehingga selesainya Skripsi ini. Saya mengucapkan ribuan terimakasih atas segala bantuan yang telah diberikan, semoga menjadi amal saleh dan diridhoi oleh Allah SWT. Aamiin.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang juga turut mendukung dan membantu selesainya Skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih mempunyai kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan guna melengkapi segala kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan penulisan Skripsi ini. Akhir kata semoga Skripsi ini memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Pasir Pengaraian, 12 Januari 2019

Peneliti

MOTTO

“Barang siapa yang melepaskan satu kesusahan seorang mukmin, pasti

Allah akan melepaskan darinya satu kesusahan pada hari kiamat.

Barang siapa yang menjadikan mudah urusan orang lain, pasti Allah

akan memudahkannya di dunia dan di akhirat.

Barang siapa yang menutupi aib seorang muslim, pasti Allah akan

menutupi aibnya di dunia dan di akhirat.

Allah senantiasa menolong hambanya selama hambanya itu suka

menolong saudaranya.

Barang siapa menempuh jalan untuk menuntut ilmu, maka Allah akan

mudahkan baginya jalan menuju surga”.

(HR. Muslim, No. 2699).

PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Kupersembahkan karya yang sederhana ini kepada:

Kedua orang tua tercinta Ayahanda Musa Arbi dan Ibunda Salmah, kakak pertama Asmar, dan kakak kedua Enamarisa, serta keluarga besar yang telah memberikan do'a bimbingan serta dukungan moral dan materil sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Sahabat-sahabat terbaikku Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan angkatan 2015 sampai dengan 2018 yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada peneliti sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Sahabat yang selalu setia mendukung peneliti dalam penulisan skripsi ini Fadhol, Jefrizal, Kholid, Gunawan, S. Pd, Nova Lidayati, S. Sos dan Herlinda, S. Pd. Peneliti mengucapkan ribuan terimakasih semoga pertolongan sahabat semua menjadi amal baik bagi sahabat terkhususnya, hanya Allah SWT lah yang akan membalasnya Amin.

Kepala sekolah SD N 004 Tambusai beserta jajarannya, Kepala Desa Talikumain Mualimin, Ketua Karang Taruna Laskar Patih Harimau Rokan Desa Talikumain ataupun yang bersangkutan beserta pemain peneliti ucapkan terimakasih. Karna berkat kerja samanya peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Nur Ainun Br Hasibuan, S. Pd seseorang yang selalu memberikan motivasi dan dukungan sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah	7
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.6 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Kajian Teori.....	9
2.1.1 Hakikat Sepakbola	9
2.1.2 Hakikat <i>Shooting</i>	12
2.1.3 Hakikat Koordinasi Mata Kaki	14
2.1.4 Hakikat Keseimbangan	16
2.2 Penelitian yang Relevan	18
2.3 Kerangka Konseptual	19
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	22
3.1 Jenis Penelitian.....	22
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	22

3.3 Populasi dan Sampel	22
1. Populasi	22
2. Sampel	23
3.4 Definisi Operasional	23
3.5 Teknik Pengumpulan Data	24
3.6 Instrumen Penelitian	24
1. Tes Koordinasi Mata Kaki	25
2. Tes Keseimbangan / <i>stork stand</i>	27
3. Menembak Bola Kesasaran/Tes <i>Shooting</i>	28
3.7 Teknik Analisi Data	29
BAB IV HASIL PENELITIAN	31
4.1 Deskripsi Data	31
4.1.1 Koordinasi Mata-Kaki	31
4.1.2 Keseimbangan Statis	33
4.1.3 Akurasi <i>Shooting</i>	34
4.2 Penyajian Persyaratan Analisis	35
4.3 Pengujian Hipotesis Penelitian	36
4.3.1 Pengujian Hipotesis Satu	36
4.3.2 Pengujian Hipotesis Dua	37
4.3.3 Pengujian Hipotesis Tiga	37
4.4 Pembahasan	38
4.4.1 Hubungan Koordinasi Mata-Kaki dengan Akurasi <i>Shooting</i>	39
4.4.2 Hubungan Keseimbangan Statis dengan Akurasi <i>Shooting</i>	41
4.4.3 Hubungan Koordinasi Mata-Kaki dan Keseimbangan Statis – dengan Akurasi <i>Shooting</i>	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
5.1 Kesimpulan	45
5.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	50

DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Populasi Penelitian.....	23
3.2 Norma Keseimbangan Statis, <i>Stork Stand</i>	28
4.3 Distribusi Frekuensi Data Hasil Tes Koordinasi Mata-Kaki	32
4.4 Distribusi Frekuensi Data Hasil Tes Keseimbangan Statis.....	33
4.5 Distribusi Frekuensi Data Hasil Tes Akurasi <i>Shooting</i>	35
4.6 Uji Normalitas Data Koordinasi Mata-Kaki, Keseimbangan Statis dan Akurasi <i>Shooting</i>	36
4.7 Rangkuman Hasil Analisis Uji Keberartian Koefisien Korelasi Koordi- nasi Mata-Kaki dengan Akurasi <i>Shooting</i>	37
4.8 Rangkuman Hasil Analisis Uji Keberartian Koefisien Korelasi Keseim- bangan Statis dengan Akurasi <i>Shooting</i>	37
4.9 Rangkuman Hasil Analisis Uji Keberartian Koefisien Korelasi Koordi- nasi Mata-Kaki dan Keseimbangan Statis, dengan Akurasi <i>Shooting</i>	38

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Gambar 1. Lapangan Sepakbola	10
2.2 Gambar 2. Menendang Bola dengan Kura-Kura Penuh	13
3.1 Gambar 3. Lapangan <i>Soccer Wall Volley Test</i>	27
3.2 Gambar 4. <i>Stork Stand</i>	28
3.3 Gambar 5. Diagram Lapangan Tes Menembak Bola Ke Sasaran.....	29
4.1 Gambar 6. Histogram Data Tes Hasil Koordinasi Mata-Kaki	32
4.2 Gambar 7. Histogram Data Tes Hasil Keseimbangan Statis	34
4.3 Gambar 8. Histogram Data Tes Hasil Akurasi <i>Shooting</i>	35

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Data Uji Coba Instrumen Penelitian Koordinasi Mata-Kaki	50
2. Data Uji Coba Instrumen Penelitian Keseimbangan Statis.....	51
3. Data Uji Coba Instrumen Penelitian Menembak Bola Ke Sasaran.....	52
4. Rekap Data Hasil Penelitian	53
5. Uji Normalitas Data Koordinasi Mata-Kaki	54
6. Uji Normalitas Data Keseimbangan Statis (<i>Stork Stand</i>)	55
7. Uji Normalitas Data Akurasi <i>Shooting</i>	56
8. Tabel Uji Hipotesis Terbesar-Terkecil Koordinasi Mata-Kaki (X_1) dan Keseimbangan Statis (X_2) Dengan Akurasi <i>Shooting</i> (Y)	57
9. Tabel Uji Hipotesis Koordinasi Mata-Kaki (X_1) dan Keseimbangan Statis (X_2) Dengan Akurasi <i>Shooting</i> (Y).....	58
10. Uji Hipotesis Koordinasi Mata-Kaki (X_1) Akurasi <i>Shooting</i> (Y)	58
11. Uji Hipotesis Keseimbangan Statis (X_2) Akurasi <i>Shooting</i> (Y).....	60
12. Uji Hipotesis Koordinasi Mata-Kaki (X_1) dan Keseimbangan Statis - (X_2) dengan Akurasi <i>Shooting</i> (Y).....	61
13. Data Distribusi Frekuensi Koordinasi Mata-Kaki	63
14. Data Distribusi Frekuensi Keseimbangan Statis.....	64
15. Data Distribusi Frekuensi Akurasi <i>Shooting</i>	65
16. Daftar Luas di Bawah Lengkungan Normal Standar dari 0 ke Z	66
17. Daftar Nilai Kritis L Untuk Uji <i>Lilliefors</i>	67
18. Harga Kritis dari <i>Product-Moment</i>	68
19. Nilai Persentil untuk Distribusi t	60
20. Nilai-Nilai untuk Distribusi F	70
21. Dokumentasi Penelitian	72